

بسم الله

روانشناسی ارتباط پدر و دختر

www.ketab.ir

مؤلفین:

مرضیه رمضانخانی

سمیه غنچه

سرشناسه	:	رضانخانی، مرضیه، ۱۳۶۲ اردیبهشت- غنچه، سمیه، ۱۳۵۶-
عنوان و نام پدیدآور	:	روانشناسی ارتباط پدر و دختر / مرضیه رضانخانی، سمیه غنچه.
مشخصات نشر	:	تهران: ندای کارآفرین، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۰ ص.
شابک	:	978-600-482-842-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. [۱۰۹] - ۱۲۰.
موضوع	:	پدران و دختران -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Fathers and daughters -- Psychological aspects
موضوع	:	والدین و کودک -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Parent and Child -- Psychological aspects
موضوع	:	کودکان -- سرپرستی
موضوع	:	Child rearing
رده بندی کنگره	:	۷۳۳BF
رده بندی دیویی	:	۹۲۴/۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۶۲۷۱۵۸
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیفا



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، نبش کوچه انوری، پلاک ۲۹

تلفن: ۶۶۴۰۲۷۲۲

www.NedayeKarafarin.ir

روانشناسی ارتباط پدر و دختر

مرضیه رضانخانی، سمیه غنچه

صفحه آرا: اکرم ملک نژاد - طراح جلد: رضا کاوه

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۰-۸۴۲-۴۸۲-۶۰۰-۹۷۸-قیمت: ۳۶۰۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است.

فهرست مطالب

۸	پیشگفتار
۹	فصل اول: کلیات و مفاهیم
۱۰	رابطه پدر با دختر و تاریخچه زندگی
۱۰	پدر به دختر دنیا را می‌شناساند
۱۱	والدین الگو هستند
۱۱	سندرم مسئله با پدر و اثرات آن بر روابط عاطفی دختران
۱۲	سندروم مسئله با پدر چیست؟
۱۲	چه زمانی یک دختر دچار سندروم مسئله با پدر می‌شود؟
۱۲	علائم سندروم مسئله با پدر
۱۳	انواع سندرم مسئله با پدر
۱۳	پدر غائب
۱۴	ناشناخته بودن پدر
۱۴	پدر عاشق
۱۴	پدر غائب به لحاظ عاطفی
۱۴	پدر بد
۱۵	پیشگیری
۱۵	درمان
۱۷	فصل دوم: تعامل والد-کودک
۲۰	الگوهای فرزند پروری
۲۰	الگوی آدلر
۲۲	الگوی شیفر
۲۳	الگوی وینتر باتم
۲۳	نظریه بامریند
۲۴	سبک‌های فرزند پروری بامریند
۲۴	سبک سهل گیرانه:
۲۵	سبک استبدادی:
۲۷	سبک مقتدرانه:
۲۹	تعامل با کودک؛ چه روش‌هایی را به کار ببریم؟
۲۹	اصلاح سبک فرزند پروری والدین

۳۲	چند نوع روش تعامل با کودک داریم؟
۳۳	دیدگاه اول: روش سخت گیرانه
۳۳	نمونه گفتگو در این روش تعامل با کودک:
۳۴	دیدگاه دوم: روش آسان گیری
۳۵	با تعریف یک واقعه، این موضوع را برایتان روشن تر می کنیم:
۳۵	دیدگاه سوم: روش تربیت سالم
۳۶	چرا روش تربیت سالم، بهترین روش است؟
۳۷	گذشته بهتر بود یا الآن؟
۳۷	کلیدهای تأثیرگذار در تعامل والدین با فرزندان
۳۷	تفاوت ارتباط و تعامل
۳۸	اهمیت تعامل والدین با فرزندان
۳۸	محبت بی قید و شرط
۳۸	مشاوره دادن به جای کنترل کردن
۳۹	صرف زمان کافی برای تعامل والدین با فرزندان
۳۹	انتخاب لحن بیان مناسب
۴۰	آغوش همیشه باز برای کودک
۴۰	ارتباط والدین در تربیت کودک
۴۲	ناسازگاری، خانواده، اختلاف
۴۳	نقش پدر در تربیت فرزند
۴۴	نقش مادر در تربیت فرزند
۴۴	تفاهم در نحوه تربیت کودک
۴۵	تأثیر نزاع والدین بر کودکان
۴۶	آثار و پیامدهای ناسازگاری والدین در کودکان
۴۹	فصل سوم: آموزش مدیریت والدین و فرزند پروری
۵۴	برنامه آموزش والدین
۵۴	آموزش والدین
۵۵	برنامه های آموزش والدین از لحاظ اجرا
۵۵	برنامه آموزش والدین به صورت فردی
۵۵	برنامه آموزش والدین به صورت گروهی
۵۶	ویژگی های آموزش والدین

آموزش مدیریت والدین (PMT).....	۵۷
برنامه‌های آموزش مدیریت والدین (PMT).....	۶۲
اهداف برنامه آموزش فرزند پروری مثبت.....	۶۹
کارکردهای آموزش مدیریت والدین.....	۷۱
دستورالعمل آموزش مدیریت والدین.....	۷۳
قالب و محتوای جلسات.....	۷۴
فصل چهارم: پدری کردن: مروری بر برخی نظریات روانکاوانه درباره نقش پدر.....	۷۷
اثرات فقدان پدر در خانواده.....	۸۱
دختران و محرومیت از پدر.....	۸۱
ارزیابی مادر از پدر.....	۸۲
پسری، محروم از الگوهای مردانگی.....	۸۳
فصل پنجم: روانشناسی روابط پدر و دختر.....	۸۵
نیازهای دختران در رابطه با پدران.....	۸۶
چگونه پدر می‌تواند در روابط دختر خود با دیگران تأثیرگذار باشد؟.....	۸۶
محبت پدر به دختر، او را از گرایش به جنس مخالف بازمی‌دارد.....	۸۶
دختر بیش از هر چیزی، نیاز به محبت پدرانه دارد.....	۸۷
نحوه ارتباط پدر با دختر در دوران بلوغ.....	۸۸
نکات مهم در رابطه پدر با دختر در دوران بلوغ.....	۸۹
رابطه‌ای هدفمند و در چارچوب.....	۸۹
نیازهای دخترانه.....	۸۹
مشخص کردن ضوابط خانه.....	۹۰
نکاتی برای تقویت رابطه.....	۹۱
زمانی برای تقویت رابطه.....	۹۱
از جمله اقداماتی که می‌توانند در رشد متعادل عقلانی.....	۹۱
به تقویت همه‌جانبه عواطف دختران بپردازیم.....	۹۲
دختران خود را به شرکت در گفت‌وگوهای عادی و روزمره تشویق کنیم.....	۹۲
فصل ششم: جایگاه و نقش پدر در ازدواج دختر.....	۹۳
نقش مهم پدران در معیارهای انتخاب همسر دختران.....	۹۳
پدران قدرتمند.....	۹۴
پدر بی‌عاطفه.....	۹۴

۹۵	نقش پدرها در زندگی مشترک دختران
۹۵	پدر بی خیال
۹۵	پدر تندخو و کنترل گر
۹۶	پدرانی که فرشته نجات اند
۹۷	تیپ‌های شخصیتی پدران در زندگی مشترک دختران
۹۷	از دست دادن پدر
۹۷	نقش پدر در رشد شخصیت زنانه دختر
۹۸	نگاه ارزشمندانه به خانم‌ها و تأثیر آن در رابطه پدر و دختر
۹۹	فصل هفتم: سندرم مسئله با پدر چیست؟
۹۹	سندرم مسئله با پدر چیست؟
۱۰۰	علت شناسی سندرم مسئله با پدر
۱۰۰	سندرم مسئله با پدر به چه مردانی نزدیک می‌شود؟
۱۰۰	نشانه‌های رفتاری سندرم مسئله با پدر
۱۰۱	رابطه عاطفی با زنان سندرم مسئله با پدر به چه شکل است؟
۱۰۱	پیشگیری و درمان سندرم مسئله با پدر
۱۰۲	زن و تأثیر رابطه منفی پدر در سرنوشت او
۱۰۳	رابطه دخترها و پدرها در سن بلوغ دختران
۱۰۵	چه نوع پدری هستید
۱۰۶	پدری واقعی
۱۰۹	منابع

پیشگفتار

هر پدری، قبل از اینکه یک پدر باشد، باید خود را یک انسان، دوست و مشاور دختر خود بداند تا بتواند مرزها و فاصله بینشان را تا حد امکان کمتر کند. سخت‌گیری‌ها و کنترل کردن‌های مداوم، نه تنها نمی‌تواند از دختر خانواده فردی راستگو و مفید بسازد، بلکه او را به فردی دروغ‌گو و ترسو تبدیل می‌کند که برای هر سؤال و جوابی، یک دروغ آماده دارد. اینکه گاهی پدر خود را هم‌سن و سال دخترش بداند و دنیا را از زاویه دید نسل او نگاه کند، شاید باعث شود کمی سخت‌گیری‌ها را تعدیل کند و به دخترش این حق را بدهد که این خواسته‌ها و رفتارها مختص سن اوست و ممکن است تا چند سال آینده، هیچ اثری از این رفتارها نماند.

یک پدر به عنوان رأس و ستون خانواده، باید خود را در امور فرزندان دخیل کند، ولی این دخیل بودن نباید تا جایی پیش رود که منجر به مشاجرات و زدو خورد های بی‌نتیجه و در نهایت از خانه‌گریزی، خودکشی و یا حتی در برخی موارد قتل شود. متأسفانه در قرن بیست و یکم، همچنان شاهد چنین رفتارهای نابهنجاری از سوی برخی خانواده‌ها هستیم که ثابت می‌کند آن‌ها نیاز مبرمی به راهنمایی، مشاوره و حتی درمان دارند؛ زیرا هنوز اصول اولیه رفتار با فرزندان و مدیریت بحران در خانواده‌ها نمی‌دانند.

این مسئله بسیار حائز اهمیت است که پدر بداند اگر فرزند دخترش رفتار نابهنجاری را از خود نشان داد، باید چه واکنشی داشته باشد و چگونه بحران پیش آمده را مدیریت کند تا تبدیل به یک فاجعه جبران‌ناپذیر نشود.

گاهی پدران حتی یک مکالمه کوتاه روزمره را نیز از دخترانشان دریغ می‌کنند و این تصور را دارند که اگر او حرفی نمی‌زند یا مدام در خلوت خودش است، یعنی مشکلی نیست و همه چیز تحت کنترل است؛ در حالی که این‌طور نیست. دختر شما نیاز به یک هم‌صحبت دارد؛ کسی که حرف‌هایش را بشنود (حتی حرف‌های اشتباهش را) و در نهایت همانند یک دوست با او رفتار کند. این انزوا و صحبت نکردن به مرور تبدیل به عادت می‌شود و پدری که پیش از این قهرمان زندگی دخترش بود، ممکن است جای خود را به کس دیگری بدهد. پدر همیشه مهم‌ترین و بهترین پناهگاه برای دخترش است و یک پدر باید به درستی در جهت تربیت و راهنمایی فرزندش، از این مقام بهره ببرد.

مرضیه رمضانخانی - سمیه غنچه

اردیبهشت ۱۴۰۰