

6/1/21

دمنوش‌های گیاهی

س. صداقت

www.ketab.ir



ناشر ۳۶۰ درجه
مؤلف س. صداقت
نوبت چاپ اول
تیراژ ۲۰۰ جلد

انتشارات
۳۶۰



۶۶۹۸۹۵۰۳



۳۰۰۰۷۰۰۸۰۶



۱۳۱۴۵-۵۸۷



www.360pub.ir



360pub



@360pub

سرشناسه	صداقت، س.، ۱۳۶۰
عنوان و نام پدیدآور	دمنوشهای گیاهی / س. صداقت
مشخصات نشر	تیراژ انتشارات ۳۶۰ [سپید و شصت] درجه: ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	۵۶ ص ۱۳۵×۲۱۵ س ۴
شابک	۶۶۶۴۴-۶۶۶۳۳-۶۶۶۲۲-۶۶۶۱۱-۶۶۶۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
موضوع	جوشانده‌های گیاهی — مصارف درمانی
موضوع	Herbal teas -- Therapeutic use
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	Medicinal plants
رده‌بندی کنگره	۶۶۶RM
رده‌بندی دیویی	۶۱۵/۳۲۱
شماره کتابشناسی ملی	۷۶۶۷۷۰۱

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات محفوظ است
تقلید، تکثیر، انتشار و ذخیره‌سازی
تمام یا بخشی از این اثر به هر شکل
(چاپی، الکترونیکی و ...) و با هر هدف
بدون مجوز از ناشر، غیرقانونی و قابل
پیگرد است.

فهرست

۹	دمنوش گیاهی چیست؟
۱۰	روش تهیه
۱۰	دمنوش گیاهی گل گاو زبان و سنبل الطیب
۱۱	دمنوش گیاهی به لیمو و زیرفون
۱۱	دمنوش گیاهی بادرنجبویه و زیرفون
۱۲	دمنوش گیاهی بابونه
۱۲	دمنوش گیاهی به لیمو
۱۲	دمنوش گیاهی دارچین
۱۳	دمنوش گیاهی میوه گل نسترن
۱۳	دمنوش گیاهی آویشن
۱۳	دمنوش گیاهی اکلیل کوهی (رزماری)
۱۴	چای گزنه
۱۴	چای مرزنجوش
۱۵	چای اسطوخودوس
۱۵	چای فلوس
۱۵	چای زعفران
۱۶	چای پونه
۱۶	چای چلتوک برنج
۱۶	چای گلپر

۱۷	چای زیره سیاه
۱۷	چای بادرنجبویه
۱۷	چای بهارنارنج
۱۸	چای هوفاریقون (گل راعی هزار چشم یا علف چای)
۱۸	چای کوهی (چای پشمی)
۱۸	چای آلبالو
۱۹	چای گل سرخ (گل محمدی)
۱۹	چای زرشک
۱۹	چای قره‌قات (قراقات)
۲۰	چای غوره
۲۰	چای عتاب
۲۰	چای گل پنجه
۲۱	دم‌نوش نعناع
۲۱	دم‌نوش زنجبیل
۲۳	دم‌نوش چای ترش
۲۴	دم‌نوش سرخارگل (اکیناسه)
۲۴	دم‌نوش رویوس یا جای قرمز:
۲۵	دم‌نوش مریم‌گلی
۲۶	دم‌نوش بادرنجبویه
۲۸	دم‌نوش زُزه‌پ
۲۹	دم‌نوش گل ساعتی
۳۰	چای سبز
۳۰	یربامیت
۳۱	بابونه
۳۱	چای رویوس
۳۱	دم‌نوش انار و دارچین
۳۲	خواص این دم‌نوش

۳۳		دم‌نوش نعناقلقلی و دارچین
۳۵		تأثیر دارچین بر روی دستگاه گوارش
۳۵		تأثیر دارچین بر روی دستگاه تنفسی
۳۵		تأثیر دارچین بر روی دستگاه ادراری و تناسلی
۳۶		تأثیر بر روی دستگاه حرکتی
۳۶		تأثیر بر روی دستگاه عصبی
۳۷		تأثیر بر روس دستگاه قلبی و عروقی
۳۷		خواص دیگر
۳۸		چای ماسالا
۴۱		تأثیر چای ماسالا بر کاهش وزن
۴۲		دم‌نوش سیب
۴۳		خواص دیگر دم‌نوش سیب
۴۳		دم نوش به
۴۴		ترکیبات موجود در به
۴۵		خواص به در علم نوین
۴۵		خواص به برای پوست
۴۶		خواص به برای زیبایی مو
۴۶		خواص به در بارداری
۴۶		خواص به برای جنین
۴۷		روش تهیه دم کرده به (دم‌نوش خانگی به)
۴۹		دم‌نوش کیوی
۵۱		شلتوک برنج
۵۱		خواص درمانی
۵۲		تأثیر روی دستگاه عصبی
۵۲		تأثیر روی دستگاه تنفسی
۵۲		تأثیر روی دستگاه حرکتی
۵۲		تأثیر روی دستگاه گوارش
۵۳		تأثیر روی پوست