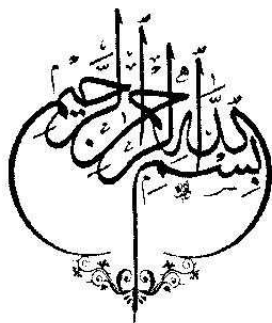


۲۲۲۹۲۷۲



خانواده درمانی

www.ketab.ir

مؤلف:

دکتر گلناز قلی پور



۱۴۰۰

سرشناسه	: قلم پیور، گلنار
عنوان و نام پدیدآور	: خانواده درمانی / مؤلف: گلنار قلم پیور
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات شیل، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۵ ص.
شابک	: 978-622-7700-70-1
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
یادداشت	: ۱۴۵-۱۴۱.
موضوع	: روان درمانی خانواده
موضوع	: Family psychotherapy
موضوع	: حرفه روان درمانی خانواده
موضوع	: Family psychotherapy -- Practice
موضوع	: خانواده ها -- جنبه های روانشناسی
موضوع	: Families -- Psychological aspects
رده بندی کنگره	: RC۴۸۸/۵
رده بندی رویی	: ۶۱۶/۸۹۱۵۶
شماره کتابشناس ملی	: ۸۵۰۰۲۷۶
اطلاعات رانورد کتابشناسی	: فبا

خانواده درمانی



ISBN: 978-622-7700-70-1



کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

مؤلف: دکتر گلنار قلم پیور

ناشر: انتشارات شیل

سال چاپ: ۱۴۰۰

نوبت چاپ: اول

شمارگان: ۳۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۷۰۰-۷۰-۱

طراح جلد: آفرینس

قیمت: ۵۹۰۰۰ تومان

انتشارات شیل ناشر کتب تخصصی و دانشگاهی
(۰۲۱) ۷۷۷۴۲۵۵۱ - ۰۹۳۰۱۳۰۰۲۴۰

فهرست

۷.....	پیشگفتار
۹.....	فصل اول: کلیات خانواده درمانی
۱۱.....	مقدمه
۱۲.....	مفهوم خانواده
۱۳.....	فرآیند خانواده درمانی
۱۴.....	مدل‌های تئوری خانواده درمانی
۱۵.....	رویکرد بنیادی
۱۶.....	رویکرد سیستمی
۱۸.....	رویکرد روانپویشی
۱۹.....	رویکرد خانواده درمانی استراتژیک
۲۰.....	رویکرد غنی‌سازی ارتباط
۲۱.....	باورهای اساسی رویکرد غنی‌سازی ارتباط
۲۳.....	رویکرد روانکاوی و پویه‌های خانواده
۲۶.....	رویکرد میلان
۲۷.....	رویکرد تحلیل گروهی نظامهای باز (اسکینر)
۳۰.....	رویکرد خانواده درمانی مبتنی بر روابط فردی (شارف و شارف)
۳۱.....	اصول اخلاقی ارتباط و تراز پرداخت خانواده
۳۳.....	رویکرد گشتالت درمانی خانواده (کمپلر)
۳۵.....	رویکرد مبتنی بر فرآیند اعتبار یابی انسان (ستیر)
۳۶.....	مزایای خانواده درمانی
۳۹.....	به فعل درآوردن الگوهای مراوده‌ای خانواده

خانواده درمانی در ایران	۴۱
هدف خانواده درمانی	۴۲
روان درمانی خانواده: گامی فراتر	۴۳
خانواده‌های نیازمند خانواده درمانی	۴۴
یکپارچگی: تاریخچه، واژگان و مدعیان نظریه	۴۵
راهبردهای ایجاد تغییر در نظریه یکپارچگی	۴۸
درمان‌های ترکیبی - التقاطی	۴۸
خانواده درمانی ترکیبی / یکپارچه نگر	۴۹
مداخله رفتاری و مواجهه در درمان زوجین	۵۰
درمان زوجین یکپارچه	۵۱
خانواده درمانی روابط موضوعی	۵۲
فصل دوم: نظریه‌ها و الگوهای خانواده درمانی	۵۵
خانواده درمانی بین نسلی	۵۷
نظام هیجانی خانواده	۵۹
شباهت نظریه بوئن و روان تحلیلی	۶۰
نتیجه مثلث سازی	۶۲
رابطه تمایز یافتگی و ازدواج	۶۳
الگوی حاصل از درگیری شدید بین همسران	۶۳
قطع ارتباط عاطفی	۶۳
نظریه تبدالی خانواده درمانی	۶۵
سه حالت «من» از دیدگان برن	۶۶
مراحل و روش نظریه تحلیل تبدالی	۷۴

۷۶.....	قدرتمندی مشاور یا مددجو.....
۷۷.....	خانواده درمانی راهبردی.....
۷۹.....	نظریه خانواده درمانی راهبردی (استراتژیک) جی هی لی.....
۸۰.....	نظریه جی هی لی و کلومادانس.....
۸۰.....	مشخصات نظریه جی هی لی و کلومادانس.....
۸۱.....	خصوصیات خانواده درمانی راهبردی یا استراتژیک.....
۸۳.....	اصول خانواده درمانی استراتژیک.....
۸۴.....	خانواده سالم از نظر رویکرد استراتژیک.....
۸۴.....	روش‌های درمان استراتژیک.....
۸۵.....	چارچوب بندی مجدد.....
۸۸.....	فنون درمانی خارج از جلسه درمان.....
۸۹.....	ارائه تکلیف و شرایط آن.....
۹۰.....	تکنیک‌های نمایشی و استعاره‌های خانواده.....
۹۰.....	فنون درمانی رویکرد استراتژیک.....
۹۲.....	نقش خانواده درمانگر استراتژیک.....
۹۳.....	مشخصات مؤکد خانواده درمانی راهبردی (استراتژیک).....
۹۶.....	درمان راه حل مدار.....
۹۷.....	تاریخچه‌ی درمان راه حل محور.....
۱۰۶.....	پروتکل درمانی راه حل مدار کوتاه مدت.....
۱۰۹.....	سالوادور مینوچین و خانواده درمانی ساختاری.....
۱۱۱.....	فرض اصلی الگوی ساخت گرا.....
۱۱۳.....	الگوهای تبادلی در ساختارگراها.....
۱۱۸.....	فنون مداخله ساختاری.....

۱۲۴	 مفاهیم جدیدتر خانواده درمانی
۱۲۵	 جنسیت و سیستم‌های خانواده
۱۲۶	 خانواده و سیستم‌های بزرگ‌تر
۱۲۶	 سیستم‌های زیستی-روانی-اجتماعی
۱۲۷	 نسل نگار خانواده
۱۲۸	 برونی سازی مشکل
۱۲۸	 مجسمه سازی خانواده

۱۲۹	 فصل سوم: تماشای فیلم در خانواده درمانی
۱۳۱	 پیشگیری و درمان به کمک ابزاری به نام "فیلم"
۱۳۲	 ارائه کنندگان فیلم درمانی
۱۳۲	 زوج درمانی با مشاهده فیلم
۱۳۴	 روش و نحوه تأثیر فیلم درمانی در بهبود و تسهیل درمان
۱۳۷	 فواید زوج درمانی و روان درمانی با مشاهده فیلم
۱۳۸	 زوج درمانی در فیلم
۱۳۹	 نگرانی‌ها و محدودیت‌ها در کاربرد از فیلم در درمان

۱۴۱	 منابع
-----	-------------

پیشگفتار

خانواده درمانی مشکل را در بستری از روابط نزدیک و صمیمی و در شبکه اجتماعی وسیع‌تری که خانواده بخشی از آن است در نظر می‌گیرد و هدف آن ایجاد تغییر در تعاملات بخش‌های یک سیستم اجتماعی است که به‌صورت ناکارآمدی به هم مربوط می‌باشند. از جنگ جهانی دوم خانواده درمانی به‌عنوان یک راه حل جدید برای مشکلات بشری که نا آن موقع با اشکال مختلفی از روان درمانی‌های انفرادی رفع می‌شد، ایجاد شد. سابقاً تصور می‌شد که مشکلات نتیجه اصلی فرایندهای داخل ذهنی و یا سایکوپاتولوژی انفرادی است که ریشه در تجربیات کودکی دارند. خانواده درمانی مفهوم جدیدی از چگونگی پیدایش این مشکلات بود با این اساس که این مشکلات به تعاملات کنونی بین اعضای خانواده و گاه تعامل بین این افراد و دیگر سیستم‌های اجتماعی بر می‌گردد.

در حقیقت، با این عقیده که علت در سیستم‌های اجتماعی جاری است تا تاریخچه قبلی آنها خانواده درمانی از اواخر دهه ۱۹۴۰، در تعدادی از مراکز کوچک در ایالات متحده آمریکا آغاز گردید. در ابتدا توجه اصلی خانواده درمانی به بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی و خانواده‌های آنها معطوف بود. در سال‌های بعد گستره‌ای از خانواده درمانی در سراسر دنیای غرب برای طیف کاملی از اختلالات روانپزشکی مورد استفاده قرار گرفت.

از همان ابتدا خانواده درمانی به مکاتب تئوری و عملی تقسیم شد و اغلب توسط درمانگرهایی با چهره کاریزماتیک اداره می‌شد. رویکرد سیستمیک به مشکل، شروعی برای اثر بخشی بهتر حرفه‌هایی مثل تمرین طب و یا پرستاری بود که نقش کمک نمودن داشتند.

ما در جامعه‌ای پلورالیتیک زندگی می‌نماییم که در آن تعریف یک خانواده نرمال مشکل می‌باشد. ترکیب خانواده‌ها بسیار گسترده است و عملکرد خانواده می‌تواند اشکال متعددی داشته باشد. مسلماً مشخصه‌هایی که در ارزیابی عملکرد خانواده نرمال اهمیت دارند به گستره آگاهی تئوری درمانگری که ارزیابی را انجام می‌دهد وابسته است. ارزش‌های فرهنگی خانواده‌ها و زمینه ارزش‌های اخلاقی هم از عوامل مرتبط هستند. همچنین یک سری مراحل قابل پیش بینی که خانواده‌ها به‌طور معمول آنها را پشت سر می‌گذارند وجود دارد که به رسیدگی و آماده ساختن بچه‌ها برای ورود به جامعه می‌انجامد. در نظر داشتن مرحله‌ای که خانواده در آن برای درمان مراجعه نموده مهم است و اینکه آیا خانواده بر موانع خاص رشدی او فائق آمده است یا نه یک بخش مهم از سوالاتی است که درمانگر باید پاسخش را بفهمد. مفهوم عملکرد مطلوب خانواده، از جهت ارتباطی که با مشکل ایجاد شده در خانواده دارد و علاوه بر این، از نظر نیازهایی که زوج مشترک و فرزندان دارند اهمیت می‌یابد. یک خانواده باید نیازهای روحی و عاطفی همه اعضا را برآورده سازد و بچه‌ها را برای زندگی مستقل در دنیای بزرگی که پیش رو دارند آماده ساخته و در زمان مناسب آنها را وارد جامعه نماید.