

با روز نوشت بهترین خودت شو!

نویسنده : رسول شریفی

● نام کتاب: با روزنوشت بهترین خودت شو

● نویسنده: رسول شریفی

● ناشر: بید

● طراح جلد و صفحه آرا: سعید کارشی

● چاپ: مجموعه اهل سخن

● نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۴۰۰

● شمارگان: ۱۰۰ جلد

● شابک: ۹۷۸-۲۲۶-۰۱۹۷-۰۴-۷

● مبلغ سرمایه گذاری: ۱۱۰ هزار تومان

سرشناسه

: شریفی، رسول

عنوان و نام پدیدآور

: با روزنوشت بهترین خودت شو / رسول شریفی

مشخصات نشر

: تهران: نشر بید

مشخصات ظاهری

: ۲۴۶ ص: جدول

شابک

: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۱۰-۴۰-۷

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

یادداشت

: کتابنامه: ص: ۲۴۶

موضوع

: راه و رسم زندگی، Conduct of life - خودشناسی، Self-perception

: موفقیت، Success

شناسه افزوده

: کارشی، سعید، ۱۳۶۶

رده بندی کنگره

: BF۶۳۷

رده بندی دیویی

: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی

: ۸۶۵۴۱۶۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی

: فیبا

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه رهنما - پلاک ۲ - واحد ۵

تلفن: ۶۶۹۶۴۸۱۶-۶۶۴۸۱۴۲۳



گام اول	شناخت قلمروهای زندگی	۱۵
گام دوم	شناسایی ارزشهای فردی	۲۹
گام سوم	شناخت توانمندی های شخصی	۳۵
گام چهارم	بیانیه فردی	۴۹
گام پنجم	آشنایی با تصویرسازی و چشم انداز	۵۵

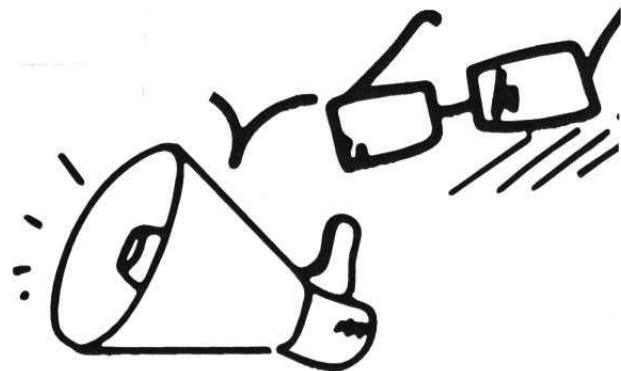
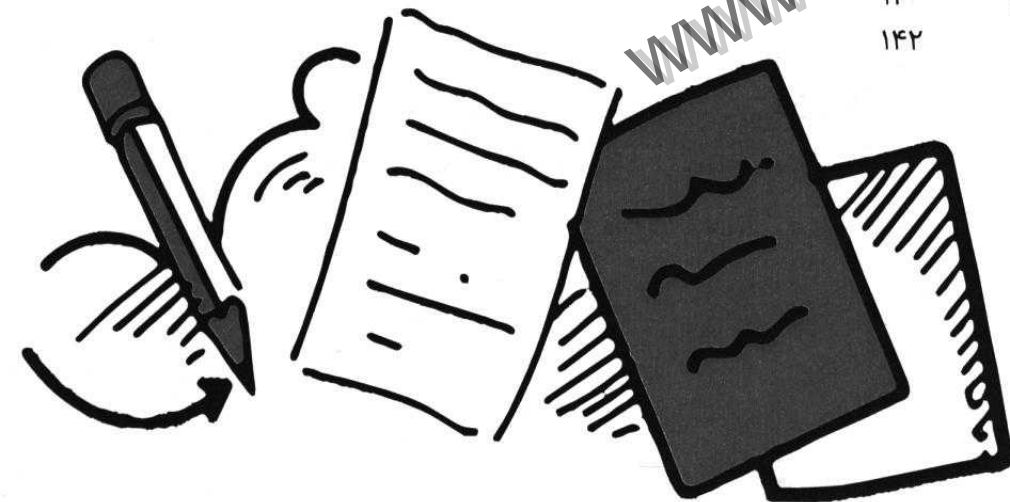
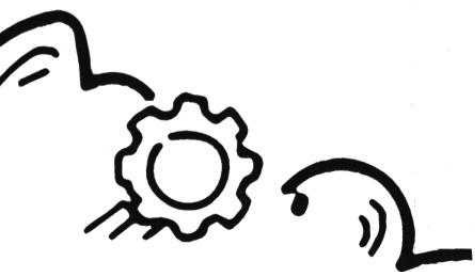


راهنما در طول مسیر ایجاد تغییر:

اقدام و برنامه ریزی:

جدول بیانیه فـردی
جدول روزانه
جدول جمع بندی ماهیانه

۶۵	قانون علت و معلول	راهیاب اول
۶۸	شجاعت	راهیاب دوم
۷۶	حفظ انگیزه	راهیاب سوم
۸۳	اهمال کاری	راهیاب چهارم
۹۲	هدف گذاری	راهیاب پنجم
۹۶	دسته بندی	راهیاب ششم
۱۰۰	بازبینی و اصلاح	راهیاب هفتم
۱۰۶	مسیریابی	راهیاب هشتم
۱۱۰	موانع	راهیاب نهم
۱۲۰	طرز فکر	راهیاب دهم
۱۳۴	گروه مرجع	راهیاب یازدهم
۱۴۰	مغز دوست داشتنی	راهیاب دوازدهم
۱۴۲	شروع از خود	راهیاب سیزدهم



مقدمه:

هدف این کتاب خوب آرزو کردن و نرسیدن به آن‌ها نیست، کتاب اصول بسیار مهم و جاودانه‌ای را مطرح می‌کند که هر انسان موفق و سعادتمندی از این اصول استفاده کرده است و در آینده نیز، همچنان مورد استفاده قرار خواهند گرفت.

اگر در جستجوی برنامه‌ای حقیقی با آموزش‌ها و ابزارهای کمکی مناسب هستید که سبک زندگی خود را متحول و رؤیاهایتان را به حقیقت تبدیل کنید، این کتاب می‌تواند در تمام طول مسیر همراهم و راهنمای شما باشد. به شما قول می‌دهم که اگر آموزش‌های این کتاب را به درستی درک کنید و آن‌ها را در زندگی روزمره خود اجرا کنید، بدون شک می‌توانید به همه خواسته‌های مهم خود جامه عمل بپوشانید.

شما قبل از هر برنامه‌ریزی، بایستی شناختی کامل از خود کسب نمایید و این شناخت به دست نمی‌آید مگر با نوشتن درباره‌ی خودتان. برای ایجاد تغییر در زندگی خود بایستی بدانید که زمان و انرژی خود را چگونه مصرف می‌کنید.