

اضطراب و درد در سالمندان به دنبال عمل جراحی قلب باز



www.ketab.ir

فهرست مطالب

فصل ۱ • اضطراب و درد در بیماران جراحی قلب باز.....	۱
آمار بیماری‌های قلبی و جراحی قلب باز.....	۳
اضطراب در بیماران عمل جراحی قلب باز.....	۶
اضطراب و اقدامات پرستاری مؤثر بر آن.....	۸
درد در بیماران تحت عمل جراحی قلب باز.....	۱۱
عوارض درد پس از جراحی.....	۱۱
عوارض داروهای مسکن پس از جراحی.....	۱۳
ارتباط درد و اضطراب.....	۱۵
عوامل مؤثر بر درد و اضطراب.....	۱۵
فصل ۲ • تأثیر آموزش بر کاهش درد و اضطراب جراحی قلب باز.....	۱۷
تأثیر آموزش بر درد و اضطراب جراحی قلب باز.....	۱۹
نیازسنجی آموزشی.....	۲۱
آموزش پرستاری.....	۲۲
نقش آموزش بر بیمار.....	۲۳
آموزش سالمندان.....	۲۵

فصل ۳ • وضعیت مطلوب ۲۹

وضعیت مطلوب ۳۱

فصل ۴ • آموزش‌هایی در رابطه با مراقبت از خود و افزایش آگاهی بیماران

با عمل جراحی قلب باز ۴۳

آمادگی‌های مورد نیاز قبل از عمل جراحی قلب باز ۴۵

شب قبل از عمل ۴۵

صبح روز عمل و هنگام اعزام به اتاق عمل ۴۶

اتاق عمل را چگونه خواهید دید؟ ۴۷

شرح روند عمل جراحی شما ۴۷

طول مدت جراحی ۴۸

عوارض احتمالی عمل ۴۸

آنچه بعد از جراحی رخ می‌دهد ۴۸

رژیم غذایی بعد از عمل ۵۱

راهنمای استفاده از اسپیرومتر ۵۲

محتوای کتاب آموزش به بیمار کانابیو ۵۳

مراقبت عمومی پس از جراحی قلب باز ۵۵

بازگشت به حالت طبیعی زندگی ۵۶

تغییرات عواطف و احساسات ۵۶

تغییرات جسمانی شما پس از عمل جراحی قلب ۵۶

مصرف داروها ۵۷

توصیه‌های لازم به بیماران قلبی ۵۷