

ابهت و محبوبیت

نویسنده:

یعقوب سلامت

www.ketab.ir

سرشناسه	:	سلامت، یعقوب، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	ابهت و محبوبیت/ نویسنده یعقوب سلامت.
مشخصات نشر	:	تهران: پرناک، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۱ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	:	978-622-7936-14-8
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه:ص. ۹۹.
موضوع	:	روابط اجتماعی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام Social interaction -- *Religious aspects -- Islam روابط بین اشخاص -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام Interpersonal relations -- Religious aspects -- Islam اخلاق اجتماعی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام Social ethics -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	:	BP۲۳۰
رده بندی دیویی	:	۲۹۷/۴۸۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۷۵۲۲۵۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا



ابهت و محبوبیت

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۳۶-۱۴-۸

ناشر: انتشارات پرناک

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

فهرست مطالب

۱	مقدمه.....
۳	فصل اول: مدرسان.....
۶	معنویت.....
۸	محبوبیت.....
۹	آمادگی روحی.....
۱۱	کیفیت آموزش.....
۱۲	اخلاق.....
۱۴	وقار مربی.....
۱۵	تواضع.....
۱۷	رعایت شخصیت شاگردان.....
۱۷	نکات ویژه.....
۱۹	شیوه استفاده از تخته.....
۲۰	بیان و شیوه انتقال مطالب.....
۲۲	حفظ تعادل.....
۲۳	نظم و رعایت زمان.....
۲۴	مکان تدریس.....
۲۶	خصوصیات فردی.....
۲۷	خصوصیات اجتماعی.....

- شاگردان..... ۲۹
- فصل دوم: رفتار با مردم..... ۳۱
- هفت راه افزایش ابهت..... ۳۴
- با پیدا کردن رگ خواب شروع کنید..... ۳۴
- هر کسی داستانی برای تعریف کردن دارد..... ۳۵
- این هفت مورد را بخوانید تا بدانید چطور می‌توان جذاب‌تر شد..... ۳۶
۱. گوش به زنگ باشید..... ۳۶
۲. زبر و زرنگ باشید..... ۳۶
۳. حفظ کنید، تکرار کنید..... ۳۷
۴. زبان دیگران را تقویت کنید..... ۳۸
۵. چشم‌ها همه چیز را لو می‌دهند..... ۳۹
۶. چیز منفی نگویند..... ۴۰
۷. از قدرت کلمات استفاده کنید..... ۴۰
- بیست و نه اصل ابهت..... ۴۱
۱. محبت کنید، اما بی‌هیچ توقعی..... ۴۱
۲. روراست و دست‌ودل پاک باشید..... ۴۲
۳. خوش‌بین و امیدوار باشید..... ۴۲
۴. به اهداف خود ایمان قلبی داشته باشید..... ۴۳
۵. خوش‌قول باشید..... ۴۳

۶. تقصیرات را به جان بخرید ۴۴
۷. سیاست‌گزار و قدرشناس باشید ۴۴
۸. از افراد شایسته تعریف و تمجید کنید، اما صادقانه ۴۵
۹. به دیگران حال بدهید ۴۵
۱۰. شنونده‌ی خوبی باشید ۴۶
۱۱. روش همدردی را بیاموزید ۴۷
۱۲. دوست خوبی باشید ۴۷
۱۳. هر روز یک چیز جدید یاد بگیرید ۴۸
۱۴. درمورد روان‌شناسی و جامعه‌شناسی کاربردی مطالعه کنید ۴۸
۱۵. از دانش‌اندوزی در زمینه‌ی سیاست، اقتصاد و تاریخ غافل نشوید ۴۸
۱۶. فلسفه و مذهب بخوانید ۴۹
۱۷. ارتباطات اجتماعی خود را تقویت کنید ۴۹
۱۸. سرزنشگر نباشید ۵۰
۱۹. پرسشگر باشید ۵۰
۲۰. با مردم معاشرت کنید ۵۱
۲۱. در جمع سخنرانی کنید ۵۱
۲۲. در کلاس‌های بازیگری شرکت کنید ۵۱
۲۳. درمورد شخصیت‌های با ابهت تاریخ بخوانید ۵۲
۲۴. از احساسات مخرب دوری کنید ۵۲
۲۵. زندگی را غنیمت بشمارید ۵۲

۲۶. دقیق و باریکبین باشید ۵۳
۲۷. مهر بورزید و گذشت کنید ۵۳
۲۸. دیگران را به انجام هیچ کاری وادار نکنید ۵۴
۲۹. از ناامیدی بگریزید ۵۴
- بیست صفت افراد دارای ابهت ۵۵
- ۱- با مردم ارتباط چشمی برقرار کنید ۵۵
- ۲- هنگام مکالمه به سمت افراد متمایل شوید ۵۵
- ۳- چگونه ابهتی بالایی داشته باشیم: اصلاً دست به سینه نباشید ۵۶
- ۴- هنگام تعامل با دیگران لبخند بزنید ۵۶
- ۵- از حرکات زیادی برای جلب توجه مردم و اظهار نظر خود استفاده کنید ۵۶
- ۶- حالت خوب ایستادن را حفظ کنید ۵۷
- ۷- برای خودتان فضای شخصی در نظر بگیرید ۵۷
- ۸- یک شخصیت با ابهت اعتماد به نفس واقعی دارد ۵۸
- ۹- ذهنیت مثبت از اصول داشتن شخصیت با ابهت است ۵۸
- ۱۰- طوری لباس بپوشید که دیگران تحت تأثیر قرار بگیرند ۵۹
- ۱۱- برای افزایش اعتماد به نفس در مورد یک موفقیت فکر کنید ۵۹
- ۱۲- هنگامی که با دیگران معاشرت می کنید، وسایل الکترونیکی خود را کنار بگذارید ۶۰
- ۱۳- به صحبت های دیگران در مورد خود گوش دهید ۶۰

- ۱۴- چگونه ابهت داشته باشیم: از دیگران تعریف کنید، البته صادقانه و واقعی..... ۶۱
- ۱۵- نام افراد را بخاطر بسپارید..... ۶۱
- ۱۶- گفتگوهای کوتاه را تمرین کنید..... ۶۲
- ۱۷- در ارتباط با دیگران شوخ طبع باشید، اما به اندازه..... ۶۲
- ۱۸- قصه‌گوی و داستان‌پردازی باشید..... ۶۲
- ۱۹- به جای تردید بر باورهای خود تاکید داشته باشید..... ۶۳
- ۲۰- نکات مثبتی که در دیگران می‌بینید را بازگو کنید..... ۶۳
- نه رفتاری که باعث می‌شود با ابهت باشید..... ۶۴
- ۱- پاسخ‌دهی جنبشی..... ۶۵
- ۲- خنده‌ی مسری..... ۶۶
- ۳- انتقال احساسات از طریق صدا..... ۶۷
- ۴- لامسه..... ۶۸
۵. از مرکز توجه بودن لذت ببرید..... ۶۸
۶. صورت فعال..... ۶۹
۷. با غریبه‌های ارتباط برقرار کنید..... ۷۰
- ۸- تماس چشمی کشنده..... ۷۰
- ۹- پانتومیم بازی کنید..... ۷۱
- فصل سوم: سردار سلیمانی شخصیتی با ابهت و محبوب..... ۷۳
- ژنرال با ابهت و محبوب..... ۷۵

ویژگی شخصیتی حاج قاسم سلیمانی..... ۷۶

۱- نبوغ نظامی..... ۷۷

۲- روحیه سلحشوری و جنگندگی..... ۷۸

۳- روحیه شهادت طلبی..... ۷۸

۴- اخلاص..... ۷۹

۵- ارادت و تمسک به اهل بیت (ع)..... ۷۹

۶- ولایت مداری..... ۸۰

۷- تعبد و معنویت..... ۸۰

۸- فداکاری بودن..... ۸۱

۹- یک دیپلمات برجسته..... ۸۱

۱۰- سخت کوشی..... ۸۲

۱۱- نظم و انضباط و دقت در امور..... ۸۲

۱۲- سرعت عمل و به هنگام بودن..... ۸۲

۱۳- بیان تأثیرگذار..... ۸۳

۱۴- علاقه به فرهنگ و هنر..... ۸۳

۱۵- روحیه انقلابی..... ۸۳

۱۶- اعتدال..... ۸۳

۱۷- سنجیدگی و تدبیر در امور..... ۸۴

۱۸- سادگی و صفا..... ۸۴

۱۹- مردمی بودن..... ۸۵

مقدمه

بسیاری از انسان‌ها در ارتباط با مردم در اداره در همه جا دنیا بدنبال این هستند که شخصیت داشته باشند که مورد احترام مردم باشند و گاهی مردم از آنها حساب ببرد یعنی داشتن شخصیت با ابهت و به قول خودمان با ابهت بودن، محبوب بودن. چطور می‌شود طوری کرد که در بین مردم ابهت یا ابهت داشت. این برای خیلی‌ها سؤال است و بدنبال آن.

باید چطوری رفتار کرد یا حرکات نشان داد. بسیاری از مدیران گله دارند که کارمندان از او حساب نمی‌برند یا اساتید دانشگاه می‌گویند دانشجویانش احترامی برای او قایل نیستند بسیاری از معلم‌ها ناراحتند که دانش‌آموزان امروز، برای معلم‌ها اهمیت نمی‌دهند.

دوای درد این‌ها رعایت نکاتی است که عمل به آنها برای انسان ابهت یا ابهت به همراه دارد.