

بسم الله الرحمن الرحيم

نیک سیرتان

(با تکیه بر آموزه های اسلامی)

نویسنده:

سپاهان پور عیبات



بهار ۹۵

سرشناسه	: پورعیات، سیاهی، ۱۳۲۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: نیک سیرتان (با تکیه بر آموزه‌های اسلامی) / نویسنده سیاهی پورعیات.
مشخصات نشر	: اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۷۰ص.
شابک	: 978-600-7937-21-1
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع	: خداشناسی (اسلام)
رده بندی کنگره	: BP۲۵۸/پ۹۸۸۴ن۱۳۹۴
رده بندی دیویی	: ۷۲/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۰۰۶



نام نویسند: سیاهی پورعیات

انتشارات: علوم و فنون پزشکی اهواز

آدرس انتشارات: اهواز-امانیه- خیابان سقراط غربی جنب مجتمع تصانیلات مستری- کوچه خاکسار- پلاک ۱۲۰

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

اخطار

هرگونه چاپ و تکثیر (اعم از: زیراکس، بازنویسی، ضبط کامپیوتری، تهیه CD) از محتویات این اثر بدون اجازه کتبی از ناشر مجاز نیست. متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.

تلفن تماس: ۰۶۱-۳۳۳۶۲۸۹۳-۳۳۳۳۳۸۶۵

دورنگار: ۰۶۱-۳۳۳۶۴۵۶۸

نشانی اینترنتی: www.olfo.ir - www.parsinbook.ir

پست الکترونیکی: olomofonon.pezeshki@gmail.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۵
توجه به قوانین الهی.....	۹
انسان شناسی.....	۱۰
ارتباط صالح با افراد جامعه.....	۱۲
تنظیم کارهای روزانه.....	۱۳
آگاهی از رویدادهای زیست محیطی.....	۱۴
روش های مناسب زیستن.....	۱۶
دوری از سنت های مهجور و قبیله ای.....	۱۸
دوری از انسان های چند شخصیتی.....	۲۰
توجه به عملکرد بزرگان و عارفان.....	۲۲
بر حذر داشتن از لغزش های فکری.....	۲۴
باز گرداندن امانات به صاحبان خویش.....	۲۶
صداقت در گفتار.....	۲۸
وفا به عهد.....	۲۹
رفع کینه میان افراد.....	۳۱
دوری از صحبت های توهین آمیز.....	۳۲
تربیت درست افراد خانواده.....	۳۴
تشویق افراد هدایت شده.....	۳۶
صبر در برابر مشکلات.....	۳۸
ارتباط با انسان های متعهد و مسئول.....	۴۰
بیان صفات یک انسان واقعی.....	۴۱
توجه به پیشرفت های علمی.....	۴۲
نتیجه تفکر مثبت و کارساز.....	۴۳

۴۴	 جلب رضایت دیگران
۴۵	 مسئولیت در قبال رفتارهای دیگران
۴۷	 تفکر در عالم خلقت
۴۸	 به یاد داشتن روز بازگشت به سوی خالق
۵۰	 توشه آخرت
۵۲	 معنای واژه‌ها

www.ketab.ir

در میان اجتماع افرادی هستند که از حیث صفات انسانی و اخلاقی نسبت به دیگران برتری دارند. آنان زندگی خود را به گونه‌ای ادامه می‌دهند که کردار و رفتارشان نزد همگان مطلوب و ارزشمند است. مثلاً اگر ثروتمند بوده قدرت مالی خود را بروز نمی‌دهند و اگر از قدرت جسمی برخوردارند خود را ناتوان جلوه می‌دهند و چنانچه اهل علم و دانش باشند از روی تواضع و فروتنی خود را فاقد بضاعت علمی می‌دانند. از سوئی دیگر سعی می‌نمایند؛ که در خدمت مردم قرار گیرند و از هرگونه مساعدت به همنوع دریغ نورزند. در کارهای خود رضایت خالق را می‌جویند و در بهر کار شفافیت و یکرنگی قابل لمس است. چون هر آنچه که بگویند به آن عمل می‌کنند و از دورویی، دروغ و تهمت زدن به دیگران بیزارند. هر چیزی را که برای خیر می‌بینند برای دیگران آرزو می‌کنند. اینان می‌دانند که دنیای موجود پایدار نیست. چنین گاهی رضایت مردم در این گیتی و خشنودی خالق در آن جهان را جویا هستند. لذا آنها به آنچه که دارند قانع و شکرگزار و به مشیت الهی در تعیین سرنوشت انسان اعتقاد دارند و منزلت در این دنیا هیچ نوع تغییری در گفتار و رفتار آنان به وجود نمی‌آورد؛ چون اعتقاد آنان بر این است که هرچه هست فناپذیر و غیر قابل دوام خواهد بود. این مجموعه‌ای خیر و صلاح و بهروزی و بهزیستی مردم را آرزو می‌کنند و از هیچ و رحمت دیگران غمگین می‌شوند؛ پس شایسته است به پاس این صفات متعالی چنین افرادی را «نیک سیرتان» بنامیم. چون آنها گللهائی هستند که بوی خوش آنان برای جامعه را عطرآگین می‌کند و اخلاق و رفتارشان برای دیگر افراد الگو خواهد بود؛ اگر بخواهند به عنوان انسانی شایسته و خوشنام در بین افراد اجتماع مطرح و از احترام و عزت برخوردار گردند.

«نگارنده»