

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیت و رشد دختران

جیسلا پروشنا

استیویدالف

مترجم: حسان صادقی

www.saberinbooks.ir

سرشناسه: پروشف، جیسیلا Preuschoff, Gisela
عنوان و پدیدآور: کلیدهای تربیت و رشد دختران / جیسیلا پروشف؛ [با مقدمه] استیو بیدالف؛
مترجم حسان صادقی.
مشخصات نشر: تهران: صابرین، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری: ۲۰۹ ص.
فروست: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۵۸-۲
وضعیت فهرست‌نویسی: فیفا
یادداشت: عنوان اصلی: Raising girls: why girls are different - and how to help them
grow up happy and confident.
موضوع: کودکان - - سرپرستی، والدین و کودک
موضوع: دختران - - روان‌شناسی، دختران
بیدالف، استیو، مقدمه‌نویس، Bidduhph, steve
سازنده: صادقی، حسان، ۱۳۶۱ - مترجم
رده‌بندی کنگر: HQ ۷۹۸ / ک ۴ ۱۳۹۲
رده‌بندی: ۶۴۹ / ۱۳۳
شماره کتابشناسی: ۳۳۰۰۴۷۲



کتابخانه ملی
مؤسسه انتشارات و کتابخانه ملی
۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای تربیت و رشد دختران
جیسیلا پروشف و استیو بیدالف

مترجم	حسان صادقی
ویراستار	مریم ایزدی
اجرای طرح جلد	نرگس محمدی
حروفچینی و صفحه‌آرایی	فاطمه بابایی
تعداد	۳۰۰۰
چاپ اول	۱۳۹۲
لیتوگرافی	مهرآور
چاپ جلد	کس
چاپ متن و صحافی	ن

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۸۵-۵۸-۲

ISBN: 978-964-2785-58-2

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت: ۹۵۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵		سین ناش
۷		پیش
۱۳		مقدمه
۱۹		فصل اول: چرا دختران متفاوت اند
۳۴		فصل دوم: برقراری ارتباط با دختر تازه متولد شده تان
۵۲		فصل سوم: سالهای ابتدایی زندگی
۶۸		فصل چهارم: دنیای هیجانانگیز و لطیف دختران
۹۶		فصل پنجم: چگونه جامعه دختران را در قفس و بند قرار می دهد؟
۱۱۸		فصل ششم: مدرسه و یادگیری
۱۳۱		فصل هفتم: تبدیل شدن به یک خانم جوان
۱۶۶		فصل هشتم: روابط خانوادگی
۲۰۲		نمایه

خواننده محترم، کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است. کتابی که به گونه‌ای با وجود ارتباط موضوعی، هر کدام از نظر مطلب، مستقل هستند. ادگار برای اایمان، روشهای مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنس کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان، سیرت و اخلاق متنوع و جالب دیگری که به روشها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان با سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتابهای این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتابها، آموزش سیودانه‌ها به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصلهای متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و اسالیبها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.

شگفتار

آن لحظه که به یاد می آورم، هرچند که خاطره خوبی نیست: درحالی که بسیار نگران سلامت همسرم بودم، پشت در اتاق عمل بیمارستان منتظر تولد دومین فرزندمان بودم. شاید به دلیل این که توانایی کمک به همسرم را نداشتم و شاید به خاطر آن موجود کوچکی که در زیر آن پتوی سبز جراحی آماده ورود به دنیای من ایستاده بود. و به یکباره کسی فریاد زد: تبریک می گویم او یک دختر است.

و در میان اشک های منم، ریخته شدن اشک شوق باعث غافلگیری کامل من شد. ما یک پسر هفت ساله داریم و مدتها بود که منتظر تولد یک کودک دیگر هم بودیم. اما آن کسی ساعتی قبل از من می پرسید: دختر یا پسر؟ من همان جواب کلیشه ای را به او می دادم؛ دختر یا پسر بودن اهمیت ندارد مهم سلامت بچه است.

خب الآن چرا این قدر خوشحالم؟ چه چیزی را این قدرم مخفی می کردم؟ دختر موهبت دیگری است، به خصوص برای من به عنوان یک مرد، شگفت انگیز اما کاملاً متفاوت با یک پسر و من باقی بمانم و با این خوشحالی درگیر این موضوع خواهم بود؛ این دختر یک هدیه به طرف زندگی به من است که روزی به یک خانم تبدیل خواهد شد و البته همیشه دختر من خواهد بود.

برای یک پدر، دختر موجودی قدرتمند است و همین طور برای یک

مادر، اما به دلایل بسیار ما این حس قوی را در بدو تولد دخترمان نداریم. بنابراین من آنجا نشسته بودم درحالی که از یک طرف از شانس‌ی که به من رو کرده بود و عنایت خداوند خوشحال بودم و از طرفی دیگر می ترسیدم که به عنوان یک پدر نتوانم مسئولیتهایم را انجام دهم و اینکه آیا توانایی نگهداری و مراقبت از یک دختر را دارم.

این وضعیت برای کمک گرفتن به سراغ چیزهایی می رویم که فاشنگمان در اختیارمان گذاشته است، مانند کتاب، عقاید و گفت وگو تا بتوانم بدین وسیله تجربیات دیگران استفاده کنیم. ما دیگر در روستا زندگی نمی کنیم که در چنین موقعیتی از یاری ریش سفیدان بهره مند شویم، اما در جایزه زندگی می کنیم که بحث و گفت وگو در مورد موضوعات مختلف را از یک دهکده جهانی متصل می کند که می توان پاسخ بسیاری از سوالات را در آنجا پیدا کرد.

این کتاب من و شما را به همان والدین یک دختر در خود غرق می کند، زیرا بسیاری از مشکلاتی که ما با دختران داریم ریشه عمیقی در تجربیات شخصی ما دارند، تجربیات شخصی که ناشی از رشد و پرورش در قرن بسیار بدی بوده است. پدران ما به دلیل فاصله گرفتن از ما نتوانستند پدر بودن را به ما آموزش دهند، لغزشهای پدر و مادر که بعضاً به جدایی می انجامد، نگاه ما را نسبت به داشتن یک فرزند محکم بسیار خدشه دار کرده است. مادیات و لذتهای زندگی جای مسئولیت را در درون ما گرفته اند. تلویزیون با آن شبکه های پرسروصدا آرامش را از ما گرفته است.

اغلب آن چیزی را که می خواهیم به دخترمان اهدا کنیم، در روزمان وجود ندارد، اما به جست و جو برای یافتن آن ادامه می دهیم. نوزاد دختر در آغوشمان با پوستی نرم، چشمانی روشن، هشیار و آماده برای رشد و پیشرفت، محکم صدایمان می زند تا ما را به خود بیاورد و ما باید از همه ابزارها و دانش مورد نیاز برای کمک به او استفاده کنیم.

این کتاب را خانمی نوشته که منابع اصلی او برای تألیف، تحقیقات شخصی‌اش بوده است. جی‌سلا به جای اینکه به شما فرمول، فهرست یا نکات پوچ ارائه دهد (که نشان‌دهنده یک والد درجه سوم در این موضوع است)، به شما کمک می‌کند که در این جست‌وجو عمیق‌تر بیندیشید تا تمام چیزهایی که در درونتان دفن شده‌اند، آشکار شوند - اعتقادات، انتیاق و خاطرات فراموش شده‌ای که به شما کمک می‌کند تا دوباره تبدیل به انسانی هشیار و با چشمانی باز شوید به جای اینکه دچار

آچینی که فرزندانمان به خاطر خواهند سپرد و چیزی که موجب روحیه بدسلیقه به ما خواهد شد، لحظات در کنار هم بودن، صداقت و آرامشی است که تلاشی برای زندگی با هم تجربه می‌کنیم: بخشی که دور آن را حصار می‌کشیم و بی‌ما افسانه‌هاست، باغی که در آن عشق را پرورش می‌دهید و زرق و برق زندگی را آن جای ندارد.

شرایط در حال بهتر شدن برای دختران است و ما باید این را به یاد داشته باشیم. دیگر گذشت زمانی که در برنامه‌های تلویزیونی مجری از پسر می‌پرسید که در آینده می‌خواهی چه کاری و پسر بچه جواب می‌داد یک فوتبالیست حرفه‌ای یا یک هنرمند در حالی که جواب یک دختر بچه به این سؤال این بود: می‌خواهم تاییدات یک پرستار خوب شوم. این یک نگرش پیشرفت‌گرایانه است؛ دختران به دنبال کار هستند! اما متأسفانه فرهنگ قرن بیستم، دختران را با امثال منم فلج ساخته، همان‌طوری که پسران را با فشاری وحشتناک به سربازان مسلح، پدرانی بی‌اعتنا و مستبد در خانه و برده‌ای حقوق‌بگیر تبدیل کرده است. ولی بالأخره انقلابی به وقوع پیوست و حالا دیگر دختران می‌توانند کارهای مختلفی انجام دهند، هرچند که شاید ساده نباشد. این امپراطوری سلطه‌گر این بار هم برای به بردگی کشیدن دختران با کالبد جدیدی بازگشته است؛ شما باید ق‌دبلند و باریک‌اندام باشید، بینی زیبایی

داشته باشید (حتی به قیمت عمل جراحی) و باید تمام عمرتان را کار کنید. حتی به قیمت نداشتن فرصتی برای بودن در کنار کودکان یا استفاده از خلایقتان و حتی یک لحظه کوچک برای خودتان، فقط کار و کار.

ما پیشرفتهای زیادی در زمینه تربیت دختران داشته‌ایم ولی چاپ این کتاب به ما نشان می‌دهد که هنوز راه زیادی برای پیمودن داریم، در روال عمل‌های امیدوارکننده و تغییردهنده. به عنوان مثال به نکات زیر رجوع کنید:

- **بزرگسالی و بلوغ:** بلوغ و بزرگسالی به نظر می‌رسد، درواقع سنی است که هرگز مهمی به سرعت در مغز و قلب او جا می‌گیرد. توانایی دوست داشتن، حس امنیت و آرامش داشتن، توانایی ارتباط با انسانی دیگر از جایگاه اعتماد و مدلی، همه در همان سال اول اتفاق می‌افتند و ما نباید با عجله کردن آنها، داشتن دخترمان این فرصتها را از او بگیریم.
- **دنایی:** که در آن زندگی می‌کنیم برای کودکان بسیار آلوده است - پیامهایی که از رسانه‌ها ارسال می‌شوند، غذاهای داخل فروشگاهها - پس باید دقت زیادی داشته باشیم که چه چیزهایی وارد دهان و ذهن او می‌شود.

- **ما به عنوان والدین یک کودک، زخم‌های فرهنگی و روانی زیادی داریم که البته تا حدودی قابل درمان است.** ما می‌خواهیم شما را بترسانم، اما نیمی از چیزهایی که ما در اختیار کودکان قرار می‌دهیم از وجود خودمان است و اینها نیازمند تأمل و تفکر بسیاری است.
- **این تفکر قرن بیستمی که پدر فقط یک نان‌آور است، آسایش‌های فراوانی بر خانواده و جامعه وارد کرده است.** ما این را می‌دانیم که پدر نقش غیرقابل انکاری در شکل‌گیری اعتماد به نفس و عزت نفس دختر و در تقویت اعتماد و شخصیت او دارد، نقشی بدون خشونت همراه با شوخ‌طبعی و البته جدیت و مراقبت از دختر او تا باعث شود حس آزاد بودن و اعتماد را در وجود او تقویت کند.

تحقیق و مطالعه در مورد همه چیز از بی‌اشتهایی گرفته تا انتخاب شغل و از امنیت جنسی تا فرصت‌های تحصیلی، همه و همه نشان‌دهنده عشق‌ورزیدن یک پدر و مسئول بودن اوست که می‌تواند دنیایی را تغییر دهد.

● اعتقاد به تساوی جنسیتی آسیب‌های فراوانی بر جامعه وارد کرده است. رشد و پرورش دختران متفاوت با پسران است و نباید انتظار داشت به تلاش یکسانی برای زندگی کردن داشته باشند. دلایل بسیاری برای تفکیک تربیتی دختران و پسران در دوره دبیرستان وجود دارد تا هر دو گروه بتوانند بدون فشارهای جنس مخالف به تحصیل علم بپردازند و هویت خود را شکل دهند.

شاید دختران را یک فرزند یا یک کودک نوپا، یا یک دختر مدرسه‌ای و شاید که خانوار جوان، اما همیشه به یاد داشته باشید که او آسیب‌پذیر است و خودکام است و در حال رشد است و به یاد داشته باشید که دختران روزی بزرگ و دیگر رابطه با مردی خواهد شد و مسیری را در زندگی دنبال کرده و مادر خواهد شد و روابط جدیدی را با مهربانی و هشیاری با شما در پیش خواهد گذاشت. وظایف شما به عنوان یک پدر یا یک مادر هیچ‌گاه به پایان نخواهد رسید.

هرچه بیشتر چشمانتان باز باشد، سرزندگی و تفکر و داشتن احساس نسبت به خودتان و زندگی - به جای دست بردن روی سطح مثل یک حشره روی دریاچه - چیزهای بیشتری باید بدانید و فراموش نکنید که همیشه به دخترتان لبخند بزنید زیرا بهار زندگی به زودی خزان خواهد شد.

استیو بیدالف^۱

www.ketab.ir

دوست دارید در شما انگیزه زیادی در مورد مطالعه این کتاب ایجاد کنم. واقعاً چه چیزهایی در داشتن یک دختر وجود دارد؟ دوست دارید دختر شما بیل به چه انوی شود؟ اهمیت جواب این سؤالات را می‌توانید در داستان به داستان بازگو می‌کنم به خوبی ببینید. در تحقیقی که در یک بیمارستان انجام شد، نوزادان دختر و پسر را به دو گروه تقسیم کردند، یک گروه با لباس صورتی (گروه دیگر با لباس آبی روشن. سپس متخصصان از تعدادی پدر خرد شده به چه‌ها را توصیف کنند؛ رفتار پدران با نوزادانی که لباس صورتی بر تن داشتند نسبت به بچه‌هایی که با لباس آبی بودند کاملاً متفاوت بود. پدران که نوزادان صورتی‌پوش را لطیف، قشنگ، شیرین و ناز توصیف کردند درحالی‌که پسران هم در میان آنها بود و توصیفات پدران از نوزادان آبی‌پوش، سالم، قوی و شیار بود با وجود اینکه چند دختر هم در میان آنها بود.

واکنش افراد به نوزاد دختر نسبت به نوزاد پسر متفاوت است. البته این موضوع باتوجه به تمام تفاوت‌هایی که وجود دارد کاملاً طبیعی به نظر می‌رسد. این تفاوت‌ها نه تنها به علت مسائل بیولوژیکی، بلکه ناشی از تأثیرات جامعه، انتظارات و خصوصیات اساسی و بنیادی است. همیشه چیزی مثل فرهنگ دختران یا فرهنگ زنانگی وجود داشته که می‌توان در مقابل آن مقاومت کرد، ولی کاملاً نمی‌توان از آن فاصله گرفت.

تنها در زمان پدر یا مادر شدن است که متوجه تصویر و نظراتمان در مورد زنانگی - که در درونمان نهفته است - می شویم و البته اینکه کدام یک از آنها در اجتماع مؤثرند و کدام یک را با نگاهی انتقادی می توان مورد بحث قرار داد و مسیر جدیدی را انتخاب کرد.

ای دختران چه چیزی می خواهید؟ در چه سن و سالی تبدیل به یک دختر خواهد شد؟ چه مقدار باید بگذرد تا او اولین گردنبندش را به گردن بیندازد؟ در چه سنی گوسهایش را سوراخ می کند؟ برخی والدین برای این سوالات راههای قاطعی دارند و برخی هنوز در مورد آنها فکر هم نکرده اند که البته شاید پاسخها در ناخودآگاهشان باشد.

هرچند یک کودک از همین شروع باید مشخص شود؛ بچه ها نباید به صورت خمیرناش در دستان ما باشند. آنها به خودشان تعلق دارند و شخصیت و زندگی تری دارند. صریحه فرد خود را به دنیای اطراف معرفی می کنند. به عنوان والدین کودکان، این شانس را داریم که در این مسیر به آنها کمک کنیم و البته برای موفقیت در این راه باید ابتدا نقش خود را به خوبی درک کنیم.

از نظر من، هر کودک شگفت انگیز و پدیده ای منحصر به فرد است. با وجود تفاوت های فردی، تفاوت های جنسی نیز وجود دارد؛ برای مثال خانمها شنوایی حساس تری دارند و بهتر می توانند فغانس های صدای گریه کودک را تشخیص دهند. بعد از هفته اول تولد، مادر دختر به خوبی می تواند صدای مادرش و همین طور صدای گریه کودک را گریه یا در افاق تشخیص دهد. نوزادان پسر فاقد این توانایی هستند. ضمناً زنان توانایی درک جزئیات چیزهایی را که می بینند بهتر از آقایان دارند که این موضوع اهمیت بسیاری در محیط زندگی کودک نوپا دارد.

پژوهش های جدید نشان دهنده تفاوت های اساسی میان دختران و پسران و همچنین مردان و زنان است؛ آیا این تفاوتها نتیجه میراث ژنتیکی است یا شرایط اجتماعی؟

به اعتقاد من، والدین یک دختر باید توجه ویژه‌ای به تصاویر درونی خود از یک دختر داشته باشند و این سؤال را از خود بپرسند: «اینکه او یک دختر است، برای من چه معنایی دارد؟»

جواب این سؤال اهمیت زیادی در کمک به والدین دارد تا از تحمیل کردن دستورالعمل‌های پنهانی به دخترشان اجتناب کنند، مثلاً با گفتن «او نباید شبیه مادرم باشد» یا «اجازه ندارد مثل خواهرم لوس و بازیگر شده» یا «او باید بتواند از خودش مراقبت کند». والدین در مورد تصاویر درونی ذهن خود، می‌توانند در مورد فاصله گرفتن از آنها و انتخاب مسیر جدید و یا پذیرفتن آنها تصمیم صحیح‌تری اتخاذ کنند. دختران این فرصت را خواهد داشت که انتظارات پدر و مادر را آگاهانه بپذیرند یا در برابر آنها طغیان کنند.

این موضوع که آیا دختر است یا پسر اهمیت زیادی دارد (البته فراموش نکنید که سراسر زندگی کودک مسئله بعد از تولد است) و سوال مهمی که باید از خودمان بپرسیم این است که برداشت ما از جنسیت کودک چیست؟ و اینکه چطور با آن تعامل داریم؟ حتی امروزه نیز، سؤال «دختر یا پسر نقش معناداری در برنامه خانواده در همه جای دنیا ایفا می‌کند:

- بر پایه تحقیقات انجام شده در اروپا، اکثر راجعی جوان ترجیح می‌دهند فرزند اولشان دختر باشد تا پسر. شاید دلیل این موضوع این است که امیدوارند در سالهای کهنسالی، دخترشان عصای دست آنها باشد.
- در چین والدین فقط باید یک فرزند داشته باشند و بیشتر ترجیح می‌دهند که پسر داشته باشند، دختران محبوب نبوده و محدودیت‌های فراوانی دارند. در هند، «کودک‌کشی» کودکان دختر رایج است.

نظر شما راجع به یک دختر چیست؟ برای داشتن یک دختر برنامه‌ریزی کرده‌اید؟ اگر جوابتان مثبت است، چگونه؟ اگر نه، چه احساسی خواهید داشت که ناگهان یک نوزاد دختر وارد زندگی‌تان شود؟

این پرسش‌های مهم، تأثیر زیادی بر وظایف شما برای بزرگ کردن دخترتان به عنوان پدر و مادر او دارد. به این سؤالات پاسخ دهید و دیدگاه‌های خود را با همسران و دوستان نزدیکتان مقایسه کنید.

اینها با موضوع مهمی به نام «فرافکنی»^۱ در ارتباط است، البته منظورمان نمایش اسلاید در اتاق نشیمن نیست، بلکه منظور این است که چگونه به اشتباه باورها، نگرش و انتظاراتمان را به دیگران تحمیل می‌کنیم. آگاهی کامل نسبت به عقایدتان باعث می‌شود که کمتر افکارتان را به دیگران نسبت دهید.

در صورت مفید بودن مباحث مطرح شده، تمرینات «خودآگاهی»^۲ زیر را نیز انجام دهید.

سؤالات خودآگاهی برای والدین

در مورد سؤالات زیر عمیقاً فکر کنید، پرسش‌های مطرح شده گاه شما را به عنوان کودک مخاطب قرار می‌دهد و گاه به عنوان والد. سؤالاتی هم در مورد دخترتان وجود دارد. ممکن است بخواهید در ذهنتان جوابها را بررسی کنید. اینک پاسخ‌ها را روی کاغذ بنویسید (که پیشنهاد من این است)، البته در آنها را می‌نویسید به یاد داشته باشید که جوابهایتان خصوصی است و باید جای امنی نگهداری شوند. پدر و مادر کودک، هر دو باید به این سؤالات پاسخ دهند و از پاسخ به سؤالاتی که برایشان طرح نشده، خودداری کنند. زمانی که به تمام سؤالات پاسخ داده و تمرین را واضح از کودکی‌تان به دست آوردید، در مورد این سؤالات با دخترتان صحبت کنید (البته زمانی که به اندازه کافی بزرگ شد) و شاید سالها بگذرد تا زمان این مکالمه فرا برسد.

در گذشته

وقتی بچه بودید، پسر یا دختر، چه شکلی بودید؟

لباس مورد علاقه‌ات چه بود؟

چه اسباب بازی‌هایی داشتید؟ چه بازی‌هایی می‌کردید؟

شخصیت شما به عنوان یک کودک چگونه بود؟

از دختر یا پسر بودن‌تان چه احساسی داشتید؟

مادر یا پدرتان به دلیل دختر یا پسر بودن‌تان داشته‌اید؟

به عنوان یک دختر یا پسر اجازه انجام دادن چه کارهایی را

نداشتید؟

وظایف و کارهای خانگی که باید انجام می‌دادید چه بود؟

الگوی شما پدر یا مادر بود؟

رؤیای‌تان چه بود؟

اغلب چه تصوراتی داشتید؟

چه توهین‌هایی را هنوز به خاطر دارید؟

در چه موقعیت خاصی ناراحت شدید؟

در چه موقعیتی هیجان‌زده می‌شدید؟

و حالا

در چه موقعیتی مانند سایر زنان یا مردان رفتار می‌کنید؟

دارای چه ویژگی‌های خاص دختر بچه‌ها هستید؟

دارای چه ویژگی‌های خاص پسر بچه‌ها هستید؟

کدام خصوصیات اخلاقی شما شبیه دختران است؟

چه آرزویی برای دختران دارید؟

چه جنبه‌هایی از زندگی او شما را خشنود می‌کند؟

امیدوارم کتاب کلیدهای تربیت و رشد دختران با توصیه‌های کاربردی

در ایجاد روشی صحیح برای تربیت دخترانمان نقشی داشته باشد. من تجربه‌های خودم با دخترم، یافته‌های علمی، تجربیات والدین که حاصل پژوهش‌های شخصی‌ام بوده و البته نکات مهمی از جلسات مشاوره را در این کتاب گردآوری کرده‌ام. در طول نوشتن این کتاب همواره کودکی خود را به یاد داشته‌ام و سعی کردم از تمام تجربیاتی که در برخورد با دختران و پسران دیگر به دست آورده بودم، استفاده کنم.

پدرها و برادرها نیز نقش مهمی در تربیت دختر کوچک شما دارند. تجربیاتی که یک دختر با اعضای مذکر خانواده دارد در سراسر زندگی همراه او خواهد بود. یک زن مایل نیست که بدون یک مرد در مسیر زندگی گام بردارد (بالبور حتم برعکس این نیز صادق است)، همان‌طور که هیچ شتابی به سمت آهستگی، روشنائی بدون تاریکی و هیچ بزرگی بدون کوچکی وجود ندارد. در نهایت، رفتار دختران نمودی از تجربیات آنها در رابطه با اعضای مذکر خانواده است. حتی اگر جدا از همدیگر زندگی کنند.

شما یک دختر دارید که شخصیت منحصر به فرد خود را دارد و تکامل و پرورش این موهبت به معنای واقعی آن، اهمیت زیادی دارد. همراهی شما در این مسیر برای من افتخار بزرگی است. این کتاب راهی جدید را برای تربیت و پرورش کودکان به شما نشان خواهد داد و شما را به‌خوبی از خطرهای مسیر آگاه می‌کند.

صرف‌نظر از اینها، امیدوارم این کتاب سفری برای شما باشد و تصورات شخصی شما باشد که در نهایت نشان‌دهنده موهبتی است که در یک دختر کوچک در زندگی شما خواهد بود.

جیسیلا پروشف^۱