

آسان آشنایی کنید

(انواع غذاهای دریایی)

سرشناسه	:	بیرونی گرجی، طیه، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	:	آسان آشپزی کنید: انواع غذاهای دریایی / طیه بیرونی گرجی.
مشخصات نشر	:	رشت: ارنواز، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	:	۸۰ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۵۱۲۱-۶۴-۳
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	آشپزی (انواع غذاهای دریایی)
رده بندی دیویی	:	۱۳۹۱ ۹۲۵ ب / ۷۴۷ TX
رده بندی کنگره	:	۶۴۱/۶۱۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۸۸۱۲۳۶



انتشارات ارنواز

آسان آشنایی کبیر (انواع غذاهای دریایی)
طبیعی بیرونی گرجی

طرح جلد : رسول پور محمودی

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۲

شمارگان : ۲۰۰۰ نسخه

چاپ : انتشارات ارنواز

قیمت : ۱۲۰۰ تومان

مرکز پخش : رشت - بلوار لاکان - روبروی شرکت گاز - انتشارات ارنواز

تلفکس : ۴۲۴۱۸۷۲ - ۰۱۳۱ E-Mail : Arnavazpub_1383@yahoo.com

فهرست

- خوراک تن ماهی در گوجه فرنگی / ۷
میگو با سیر و سس سویا / ۱۰
برایانی میگو / ۱۳
قطعات ماهی سرخ شده / ۱۶
کباب میگو / ۱۸
ماهی آزاد در فر / ۲۱
میگو سرخ شده / ۲۵
ماهی و میگو در سس / ۲۸
ماهی شکم پر در فر / ۳۲
غذای ساده تن ماهی / ۳۶
عدس پلو با میگو / ۳۸
ماهی گردپیچ / ۴۱
میگو پلو / ۴۴
ماهی با سس سویا / ۵۰
میگو ژاپنی / ۵۳

سینی ساردین با سبزیجات / ۵۸

فیله ماهی کبابی / ۶۱

ماهی در فر / ۶۴

فیله ماهی سوخاری / ۶۷

خورشت میگو ساده / ۷۰

ماهی سرخ کرده ساده / ۷۳

میگو سوخاری (بوشهری) / ۷۴

ماهی میدم (غذای جنوب ایران) / ۷۶