

تنهایی در مانی

نویسنده:

دانیل گریپو

مترجم:

آرمان

مترجم:

مهدی سجودی



Grippe, Daniel

گریپو، دانیل

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور : تنهایی درمانی / نویسنده دانیل گریپو؛ تصویرگر آر. وی. آلی؛ مترجم مهدی

سجودی

مشخصات نشر : تهران : مهراندیش، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۸۶ ص. : مصور؛ ۱۱×۱۷ س.م

شابک : 978-964-6799-66-0

وضعیت فهرست‌نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی : Loneliness Therapy, ©2002.

یادداشت : کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «درمان تنهایی» با ترجمه صنوبر رضاخانی توسط نشر هنوز در سال ۱۳۹۱ به چاپ رسیده است.

عنوان دیگر : درمان تنهایی

نوع

شابک : آلی، رابرت دبلیو، ۱۹۵۵ م - ، تصویرگر.

Alley, R. W. (Robert W.)

شابک : سجودی مقدم، مهدی، ۱۳۴۰ - ، مترجم

رده‌بندی : ۱۳۹۲ گ ۴۸۵ ت / BF۵۷۵

ردیف

ردیف

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات مهراندیش

تهران، خیابان پاسداران، خیابان محمود گل‌نبی، بعد از خیابان باطوق نوری (زمرد)،

پلاک ۳۳، واحد ۳ تلفن: ۱۱۳۵ ۲۲۸۸ - ۱۳۳۵ ۲۲۸۸

e-mail: mehrandish@gmail.com

تنهایی درمانی

دانیل گریپو * تصویرگر: آر. وی. آلی * مترجم: مهدی سجودی

۱۲ حروفچینی و صفحه‌آرایی: حروفچینی هُما (امید سیدکاظمی) * چاپ اول: تهران

چاپ: صنوبر * شمارگان: ۱۵۰۰ نسخه * قیمت: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ۶۶-۶۷۹۹-۹۶۴-۹۷۸ * شماره نشر: ۸۲

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات مهراندیش است.

سابقه پریان انتشارات آبی (Abbey Press)

شخصیت‌های سلسله کتاب‌های «کمک پریان»^۱ برای نخستین بار در سال ۱۹۸۷ میلادی در کتاب کوچکی به نام «با خود خوب بودنی» مازن ظاهر شدند که می‌کوشیدند مفاهیم و توصیه‌های شمس با بیانی اندرزگونه و جذاب و البته آمیخته با طنز و خطابی، به همراه نوعی تصویرگری زیبا و مبتکرانه منتقل کنند. واکس خردنگ کتاب آن‌چنان پرشور و دلگرم‌کننده بود که پس از آن، کتاب‌های دیگری این سری منتشر شدند و تاکنون نیز انتشار این کتاب‌ها به همراه برخی هدایا و محصولات مربوطه ادامه دارد. شخصیت بسیار سرست‌شسته و محبوبی که در اولین کتاب «کمک پریان» ظاهر شد، پری نامزد بود که کلاهی بر سر داشت که روی آن شمعی روشن بود، بعدها، یک پرنه پرشور و نشاط دیگر که در لابه‌لای موهایش شاخه‌های گل‌فراشته پیودند به او اضافه شد. این دو پری پر نشاط، دل‌نازک، چهره‌جو، مهربان و دوست‌داشتنی به همراه جمع سرزنده پریان، در همان حال به فعالیت‌های پر نشاط و زیبایی، سرزندگی و خلاقیت، کمال و آرامش و انبساط‌بخشی، رمز و راز عشق خداوند را به ما منتقل می‌کنند، نکاتی که می‌تواند به ما می‌آموزند. این مخلوقات کوچک، با دماغ‌های دراز و تپنده و شیطانی که دارند، راهنمایی‌های پریان را برای برخورداری از یک زندگی سالم و غنی، به ما می‌نمایانند.

مقدمه

آیا احساس می‌کنید که تنهایی؟ اگر چنین است، باید بگوییم شما واقعاً تنها نیستید!

تنها عارضه گسترده‌ای در جامعه امروز است. به نظر می‌رسد هر چه سرعت زندگی زیادتر می‌شود و تکنولوژی با ابعاد پیچیده‌تری در زندگی روزمره ما رسوخ پیدا می‌کند، به همان نسبت ما تنهایی و انزوای بیشتری را احساس می‌کنیم.

تنهایی را از چیزهایی که گویند این واقعیت است که چیزی از تعادل خارج شده و از زندگی ما حذف شده است. جبهه‌ها این «چیز» عزیزی باشد که از دنیا هست و بیماری جدی هم می‌تواند تعادل زندگی ما را بر هم بزند و دچار تنهایی شود. البته وقتی تنهایی با بیماری و رنج همراه می‌شود بسیار سخت خواهد بود.

صرف‌نظر از اینکه علت تنهایی عزیزان، بیماری و یا هر حادثه دیگری در زندگی باشد، «تنهایی درمانی» می‌تواند به کمک شما بیاید.

این کتاب مجموعه‌ای از تجارب مثبت را در برابر شما قرار می‌دهد؛ بعضی از این تجارب کوتاه‌مدتند و بعضی که به مدت دارند و این در حالی است که برخی نیز راه‌های ملایمی را پیشنهاد می‌دهند که شما را به تدریج در مسیر زدودن رنج‌ها و رها شدن از تنهایی هدایت می‌کنند.

و خبر خوب این است که وقتی تنهایی را پشت سر گذاشتن زندگی است که زیبا و دلنشین، در برابران رخ می‌گشاید. با عبور از این راه‌ها، تجربه پیوند با دیگران و جزئی از جامعه بودن را احساس خواهید کرد. این کتاب کوچک با شخصیت‌های پری‌گونه عاقلش، می‌خواهد شما کمک کند تا راه‌های پیوند با خودتان، با دیگران و با خدا را بیابید.

همه ما گاهی اوقات احساس تنهایی می‌کنیم. احساس تنهایی شبیه بارش باران است که هر کسی آن را تجربه کرده است. معمولاً اندکی پس از باران، آسمان به قدر کافی صاف و روشن می‌شود. و اگر چنین نشد، معنیش این است که باید به دید عمیق‌تری نگاه کنیم.

All of us feel lonely from time to time. A bit of loneliness, like a bit of rain, falls on everyone. Usually the skies clear soon enough, but when they don't, it's a sign that we need to look deeper.