

کودکان کهنسال

نگرشی در متون دینی و علمی
پیرامون جایگاه سالمندان و بیماران آلزایمری

www.ketab.ir

تألیف: علی نظری مومن آبادی «رفسنجانی»

سرشناسه	: نظری مومن آبادی رفسنجانی، علی
عنوان و نام پدیدآور	: کودکان کهنسال نگرشی در متون دینی و علمی پیرامون جایگاه سالمندان و بیماران آلزایمری / مولف علی نظری مومن آبادی (رفسنجانی).
مشخصات نشر	: اصفهان کانون پژوهش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۲ ص. ۱۴/۵ * ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۶۲-۰۶-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
عنوان دیگر	: نگرشی در متون دینی و علمی پیرامون جایگاه سالمندان و بیماران آلزایمری.
موضوع	: آلزایمر -- مطالب گونه گون
موضوع	: Alzheimer's disease -- Miscellanea
موضوع	: سالمندان -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Old people -- Religious aspects -- Islam
موضوع	: آلزایمر -- جنبه های مذهبی -- اسلام
موضوع	: Alzheimer's disease -- Religious aspects -- Islam
رده بندی کنگره	: RC ۵۲۳
رده بندی دیویی	: ۶۱۶.۸۳۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۶۱۵۳۴

کودکان کهنسال

(نگرشی در متون دینی و علمی)

پیرامون جایگاه سالمندان و بیماران آلزایمری

مؤلف: علی نظری مؤمن آبادی (رفسنجانی)

خدمات کامپیوتری و تایپ: زهرا نظری

ناشر: کانون پژوهش (۳۲۳۷۲۳۷۸ - ۰۳۱)

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

شمارگان: ۵۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۶۲-۰۶-۹

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش: ۰۹۱۳ ۲۱۷ ۹۶۲۴

کلیه حقوق محفوظ است

فهرست مطالب

مقدمه ۱۵

پیشگفتار ۲۱

بخش اول: بیماری آلزایمر و علائم آن

مختصری درباره حافظه ۲۶

تاریخچه آلزایمر ۲۷

زوال عقل چیست؟ ۳۰

فرق بین فراموشی طبیعی و بیماری آلزایمر ۳۲

درمان بیماری آلزایمر ۳۳

هر فراموشی آلزایمر است؟ ۳۵

بیماری آلزایمر و عوامل خطر آن ۳۶

علائم هشدار دهنده بیماری آلزایمر ۳۸

۱- کم شدن حافظه ۳۸

۲- اشکال در انجام امور معمولی و روزمره ۳۹

۳- اشکال در گفتار ۳۹

۴- عدم شناخت زمان و مکان ۳۹

۵- قضاوت و تصمیم گیری ناصحیح ۴۰

- ۶- اشکال در تفکرات انتزاعی ۴۰
- ۷- قرار دادن اشیاء در محل نامناسب ۴۰
- ۸- تغییر رفتار و خلق و خو ۴۱
- ۹- تغییر شخصیت شدید ۴۱
- ۱۰- از بین رفتن قدرت ابتکار ۴۱
- ۱۱- لجاجت و سماجت ۴۲
- بررسی عوامل مؤثر در کاهش فراموشی ۴۲
- موز بهترین دوست حافظه ۴۳
- مهربانی با خوابیدن ۴۳
- قدم زدن ۴۳
- نخوردن غذای سس دار ۴۳
- خواب به موقع ۴۴
- بیشتر به خودتان برسید ۴۴
- چای گیاهی بنوشید ۴۵
- خوردن قند و شکر مصنوعی را کاهش دهید ۴۵
- علل فراموشی ۴۵
- بروز فراموشی با مصرف برخی از داروها ۴۶
- انواع فراموشی ۴۷
- بی توجهی، مهم ترین عامل در فراموشی مطالب ۴۸
- مرور ذهنی، تضمین کننده دوام اطلاعات ۴۸

اختلال خواب عاملی دیگر در بروز فراموشی	۴۹
تأثیر پر خوابی بر کیفیت حافظه	۴۹
تأثیر مواد مخدر در اختلال حافظه	۵۰
تأثیر تغذیه در پیشگیری و درمان فراموشی	۵۲
تأثیر ورزش در تمرکز حافظه	۵۴

بخش دوم: در احوال سالمندان

علائم سالمندی	۵۸
جنبه‌های روانی اجتماعی پیری	۵۸
استرس در سالمندان	۶۰
تقویت تعادل بین فعالیت و استراحت	۶۱
تغییرات زندگی سالمندان	۶۱
ارتقای مراقبت در منزل	۶۳
نقش خانواده نسبت به سالمند	۶۴

بخش سوم: جایگاه سالمندان و بیماران در قرآن و روایات

آزاردهنده‌های آموزنده	۶۶
توجه اسلام به سالمندان در بدترین دوران عمر	۷۰
اهمیت نیکی به پدر و مادر	۷۴
زحمات فوق‌العاده مادر	۷۹

- تشکر از والدین تشکر از خداست ۸۵
- گفتار کریمانه با پدر و مادر ۸۷
- تحقیقی پیرامون معنی «اف» ۹۰
- حمایت و پشتیبانی از والدین ۹۲
- دعا و طلب آموزش برای والدین ۹۴
- گشودن آغوش به روی پدر و مادر ۹۵
- حکم حجاب برای زنان سالمند ۹۹

بخش چهارم: علل فراموشی و علاج آن در آموزه‌های اسلامی

- آنچه موجب فراموشی می‌شود ۱۰۴
- خوردن پنیر ۱۰۶
- خوردن پس مانده موش ۱۰۸
- خوردن سیب ترش ۱۰۹
- خوردن گشنیز ۱۰۹
- حجامت نقره ۱۱۰
- راه رفتن بین دو زن ۱۱۱
- نگاه کردن به دار آویخته ۱۱۱
- شب بیداری ۱۱۱
- خواندن سنگ قبرها ۱۱۳
- ادرا کردن در آب راکد ۱۱۳

مقدمه

الحمد لله رب العالمين و صلى الله على سيد الانام افضل الاولين
و الآخرين، العبد المؤيد المحمود الاحمد ابي القاسم محمد و
آله الطيبين الطاهرين، سيما بقيّة الله فى الارضين و خاتم
الأوصياء الهادين المهديين، الذى بيمنه رزق الورى و بوجوده
ثبتت الارض و السماء الحجة بن الحسن العسكرى عليه و على
آبائه افضل صلوات المصلين و لعنة الله على اعدائهم و منكرى
فضائلهم و منافيهم اجمعين من الآن الى قيام يوم الدين.

اما بعد، با توجه به قرآن كريم دوران عمر آدمى بعد از تولد به
سه مرحله تقسيم مى شود:

ضعف (كودكى)، قوة (جوانى) ضعف (پيرى) چنان كه مى فرمايد:

﴿اللَّهُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ ضَعْفٍ ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ ضَعْفٍ قُوَّةً
ثُمَّ جَعَلَ مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ ضَعْفًا وَشَيْبَةً﴾^۱

خداوند همان كسى است كه شما را در حالى كه ضعيف و

ناتوان بودید آفرید، سپس بعد از این ضعف و ناتوانی، قوت و قدرت بخشید و دوران جوانی و شکوفائی نیروها آمد، و بعد از آن بار دیگر ضعف و پیری را جانشین قوت کرد.

در آغاز تولد آنچنان انسان ضعیف و ناتوان است که حتی قدرت ندارد مگسی را از خود دور کند یا آب دهان خویش را نگه دارد. این از نظر جسمانی، و از نظر فکری به مصداق «لا تعلمون شیئاً» هیچ چیز نمی دانستید، حتی پدر و مادر مهربانی را که دائماً مراقب شما بودند نمی شناختید.

آری زمان کودکی زمانی است که در انسان غم و غصه‌ای وجود ندارد زیرا کودک عقل و اندیشه‌ای ندارد تا غمی داشته باشد، دلخوش و سرگرم بازی و سرمایه بازی او هم بسیار ساده یا آجر پلاستیکی و چوبی که دیواری بنا کند و یا چند عروسک و بادکنک و همه سعی آنها برای بازی است، و این به مقتضای سن آنهاست، چنانکه امیرالمؤمنین علی علیه السلام می فرماید:

دع ولدیک یلعب سبع سنین.^۱

فرزند خود را رها کن تا هفت سالگی بازی کند.

سپس انسان دارای رشد و قدرت شده، اندامی نیرومند، فکری قوی و عقلی توانا و درکی وسیع پیدا می کند.