

کتاب فیل بیان



نویسنده: صابر زارعی

سرشناسه:	زارعی، صابر، ۱۳۶۷-
عنوان و نام پدیدآور:	فیل بیان / مولف صابر زارعی؛ ویراستار حمیده ابراهیمی.
مشخصات نشر:	تهران: نشر بید، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری:	۱۸۰ ص.: مصور (رنگی)؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۱۸۴-۱
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
موضوع:	سخنرانی
	Lectures and lecturing
رده بندی کنگره:	PN۴۱۲۹/۵
رده بندی دیویی:	۸۰۸/۵۱
شماره کتابشناسی ملی:	۸۸۲۸۹۱۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیبا

www.ketab.ir

- نام کتاب: فیل بیان
- مؤلف: صابر زارعی
- ویراستار: حمیده ابراهیمی
- صفحه آرا: مهدیه دین پناه
- ناشر: بید
- چاپ: مجموعه اهل سخن
- نوبت چاپ: چاپ اول/ ۱۴۰۱
- شمارگان: ۱۰۰ جلد
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۳۰۹-۱۸۴-۱
- مبلغ سرمایه گذاری: ۹۵ هزار تومان

تهران - میدان انقلاب - خیابان کارگر شمالی - کوچه فروزانفر - پلاک ۲ - واحد ۵

تلفن: ۶۱۸۴۶۹۶۶-۳۲۴۱۸۴۶۶



فهرست مطالب کتاب

۷	پیشگفتار
۱۱	داستان من
۱۷	چهاره یواری قهرمانان
۳۳	چرا باید فن بیان را بیاموزیم؟
۴۱	راز نردبان فن بیان
۴۷	چگونه یک شنونده آگاه شویم؟
۶۱	معجزه زبان بدن
۷۷	سخنتمان را معماری کنید
۹۹	با تکنیک‌های لحن و لهجه محبوب شوید!
۱۱۱	سیر تا پیاذ بدآهه گوئی
۱۲۹	جادوی قصه
۱۳۹	کشف آوای پنهان انسان
۱۶۷	وحشت از صحبت کردن
۱۷۹	سخن پایانی

پیشگفتار

به نام خالق فکر و بیان

انسان از ابتدا برای بقای خویشتن نیازمند ارتباط با هموعان خود بوده است. خلق بیان حاصل نیاز و تفکر بشری است که در طول زمان توسعه یافته است. از دیرباز انسان‌هایی که در انتقال افکار خود از طریق بیان ماهرتر بوده‌اند، راحت‌تر به اهداف خویش دست یافته‌اند، اما سطوح حرفه‌ای مهارت فن بیان، موردنیاز همه اقشار جامعه نبوده است. با ظهور تکنولوژی در عصر حاضر و پدیدار شدن اینترنت و شبکه‌های اجتماعی، هر انسان یک رسانه است و چنان قدرتی در دست دارد که هیچ انسانی تا به امروز نداشته است. حال در این دنیای بسیار شلوغ و پرترافیک از رسانه‌ها و اطلاعات، فردی موفق‌تر است که بتواند بهتر از سایرین در هر شرایطی سخن بگوید، محبوبیت کسب کند و به اهداف خویش در تعامل با انسان‌ها دست یابد.

ازاین‌رو، با توجه به تجربه بازاریابی، فروشندگی، سرپرست فروشی و رئیس فروشی در سازمان‌های فروش و بازار ایران و ارتباطات گسترده با افراد مختلف در جامعه و مشاغل گوناگون از سال ۱۳۸۶، تصمیم گرفتیم تا نتایج تجربی، مطالعات و آموزش‌های دریافت‌شده‌ام در ارتباط با انسان‌ها را در



اختیار هم‌نوعانم قرار دهم تا با زبان ساده‌تری بتوانند برای پیشرفت و توسعه مهارت‌های فردی خود قدم بردارند.

این کتاب به شما کمک می‌کند تا بهتر متوجه اطرفیان‌تان شوید، مؤثر سخن بگویید، با صدای زیبا حرف بزنید و در روابط با انسان‌ها موفق‌تر عمل کنید.

پاداش معنوی توسعه فردی شما دوستان عزیزم را به پدر و مادر مهربانم، که همواره از کودکی با وجود شرایط سخت مالی، همواره در جهت یادگیری من، خارج از سیستم آموزشی قدم برداشته‌اند، تقدیم می‌نمایم.

با سپاس
صابر زارعی