

شناخت و هیجان

از کارکرد طبیعی تا اختلال

تألیف

مایک پاور

تیم دالگلیش

ترجمه

دکتر حمید خانی پور

عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی

دکتر علیرضا مرادی

عضو هیأت علمی دانشگاه خوارزمی

نصیبه پروین

دانشجوی دکتری روان‌شناسی، دانشگاه خوارزمی

مستانه مرادحاصلی

دانشجوی دکتری روان‌شناسی، دانشگاه خوارزمی

دکتر شراره فرهی منش

دکتری روان‌شناسی شناختی

ویرایش

مریم بابایی فرد

دانشجوی دکتری روان‌شناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی

دکتر حمید خانی پور



کتاب ارجمند

سرشناسه: پاور، تیم دالگلیش (Power, Michal J.)
عنوان و نام پدیدآور: شناخت و هیجان: از کارکرد طبیعی
تا اختلال / تألیف مایک پاور، تیم دالگلیش؛ مترجمان
حمید خانی پور ... [و دیگران]؛ ویراستاران مریم بابایی فرد،
حمید خانی پور.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۴۹۶ ص.: مصور، جدول، نمودار
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۶۵-۵
عنوان اصلی:

موضوع: هیجان و شناخت (emotions and cognition)
موضوع: روان‌شناسی شناختی (cognitive psychology)
موضوع: روان‌درمانی (psychotherapy)
شناسه افزوده: دالگلیش، تیم (Dalglish, Tim)
شناسه افزوده: خانی پور، حمید، ۱۳۶۴- مترجم، ویراستار
شناسه افزوده: بابایی فرد، مریم، ۱۳۶۸- ویراستار
رده‌بندی کنگره: BF۵۳۱

رده‌بندی دیویی: ۱۵۲/۴
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۵۱۰۸۲
اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

مایک پاور، تیم دالگلیش
شناخت و هیجان: از کارکرد طبیعی تا اختلال (ویراست ۳)

ترجمه: دکتر حمید خانی پور، دکتر علیرضا مرادی، نصیبه
پروین، مستانه مرادحاصلی، دکتر شراره فرهی منش
ویرایش: مریم بابایی فرد، دکتر حمید خانی پور
فروست: ۱۷۶۴

ناشر: کتاب ارجمند
صفحه‌آرا: سیما هداوند
مدیر هنری: احسان ارجمند
سرپرست تولید: سحر هداوند
ناظر چاپ: سعید خانکشلو
چاپ و صحافی: پیکان
چاپ اول، آذر ۱۴۰۰، ۵۵۰ نسخه
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۲۶۵-۵

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از
این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه
کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

www.arjmandpub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن: ۸۸۹۸۲۰۴۰
شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن: ۰۵۱-۳۸۴۴۱۰۱۶
شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن: ۰۱۳-۳۳۳۲۸۷۶
شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن: ۰۱۱-۳۲۲۷۷۶۴
شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست، تلفن: ۰۹۱۱-۸۰۲۰۰۹۰
شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند، تلفن: ۰۸۳-۳۷۲۸۲۰۴۴

بهها: ۱۴۳۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:
ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک
ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک
ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

فهرست مطالب

۷	مقدمه مترجمان
۹	مقدمه ویراست سوم
۱۱	۱ مقدمه

بخش اول: فلسفه و نظریه

۲۸	۲ فلسفه شناختی هیجان
۸۱	۳ نظریه‌های شناختی هیجان
۱۴۰	۴ نظریه‌های شناختی اختلال‌های هیجانی
۱۷۳	۵ به‌سوی توسعه نظریه شناختی یکپارچه برای تبیین هیجان‌ها: رویکرد SPAARS

بخش دوم: هیجان‌های پایه و اختلالات هیجانی

۲۱۸	۶ ترس
۲۸۹	۷ غم
۳۴۱	۸ خشم
۳۸۵	۹ تنفر
۴۲۱	۱۰ شادی
۴۶۴	۱۱ مرور و جمع‌بندی
۴۹۵	واژه‌نامه انگلیسی به فارسی
۴۹۷	واژه‌نامه فارسی به انگلیسی

مقدمه مترجمان

مایک پاور (۱۹۵۴-۲۰۱۷) و تیم دالگلیش دو استاد برجسته انگلیسی دانشگاه کمبریج در حوزه شناخت و هیجان و مغز هستند که در اثر حاضر در بستر شرحی مفصل بر نظریه‌های حوزه علم شناختی هیجان‌ها و اختلال‌های هیجانی، مدل نظام‌های بازنمایی طرح‌واره‌ای- گزاره‌ای- قیاسی- متداعی^۱ (SPAARS) را برای توصیف و تبیین نظم طبیعی هیجان‌ها و همین‌طور اختلال‌های هیجانی ارائه کرده‌اند. این کتاب از جهات مختلفی منحصر به فرد است. مسئله هیجان‌ها و اختلال‌های هیجانی یکی از حوزه‌های دانش در رشته‌های مختلفی مانند فلسفه، روان‌شناسی بالینی، روان‌شناسی شناختی، روان‌پزشکی و... است و در این کتاب تلاش شده است ایده‌های ناب درباره هیجان‌ها از بستر آرای فلاسفه و اندیشمندان مختلفی مانند ارسطو، اسپینوزا، فروید، تیزدل، گوردون پاور و... در چهارچوب شناختی به هم مرتبط شوند و یک فرایند درباره ماهیت، و مکانیسم‌های بازنمایی پنج هیجان پایه شامل ترس، غم، خشم، تنفر و شادی ارائه شود. از سوی دیگر این اثر دربردارنده تقریباً اغلب نظریه‌ها و مدل‌های تجربی روان‌شناسی معاصر درباره هیجان‌های پایه و اختلال‌های هیجانی و نقد این مدل‌ها و نظریه‌های معاصر است. یکی دیگر از ویژگی‌های منحصر به فرد این کتاب توجه ویژه به پژوهش‌های تجربی است که از آزمودن مدل‌ها و نظریه‌های شناختی هیجان در سال‌های اخیر حاصل شده است. این نگاه ویژه برای محققینی که علاقه‌مند به بررسی سبب‌شناسی اختلال‌های هیجانی و همین‌طور فهم ماهیت و چیستی هیجان‌های پایه هستند می‌تواند منشا تفکر و منبع الهام برای انجام پژوهش‌های ناب باشد.

بررسی فرایندها و مکانیسم‌های دخیل در ایجاد هیجان‌های پایه و اختلالات هیجانی یکی دیگر از اجزای اصلی فصل‌های این کتاب به ویژه در بخش دوم است. سازمان یافتن هیجان‌ها در ذهن و تلفیق آن‌ها در تصور افراد از خویشتن یکی از شاخص‌های رشد و تحول انسان است. ردپای اغلب اختلالات هیجانی را می‌توان در همین فرایندها یافت. سازمان‌دهی هیجان‌ها در ذهن گاهی براساس تجارب بلافصل موقعیتی است (سازمان‌دهی قیاسی هیجان‌ها). گاهی نتیجه تفسیرها و تعبیرها و افکار خودکار است (سازمان‌دهی گزاره‌ای هیجان‌ها) و گاهی نتیجه ارزیابی‌های شناختی هشیار و ناهشیار است (سازمان‌دهی طرح‌واره‌ای). در بخش دوم کتاب براساس این شیوه‌های سازمان‌دهی هیجان‌ها در

ذهن، بحث‌هایی مفصل درباره مکانیسم‌های دخیل در اختلالات هیجانی مانند اضطراب و افسردگی ارائه شده است. براساس مدل SPAARS یکی دیگر از فرایندهایی که در پیچیده‌شدن اختلالات هیجانی نقش دارد حالت اتصال^۱ هیجانی است. اتصال هیجانی به این معناست که گاهی تولید یک هیجان می‌تواند موجب تولید هیجان دیگری شود و آن هیجان دوم هم باعث ایجاد هیجان اول شود (مانند حالت ترس از افسردگی یا افسردگی از افسردگی) یا یک رویداد یکسان همزمان چندین هیجان را فعال کند (برای مثال در سوگ بیمارگون هیجان‌های غم و تنفر یا در وسواس فکری و عملی هم ترس و تنفر با هم تجربه می‌شوند). تبیین دلایلی که موجب تغییر طبقه‌بندی اختلالات در راهنمای تشخیصی و آماری اختلال‌های روانی (DSM-5) شدند، شرحی شناختی از مکانیسم ناهشیاری و مکانیسم‌های دفاعی و تبیین‌هایی در زمینه دلایل همبودی اختلال‌های هیجانی از جمله سایر عناصر متمایزکننده این اثر در مبحث سبب‌شناسی اختلالات هیجانی است.

کار ترجمه کتاب حاضر در چندین مرحله انجام شده است و در نهایت همه متن دوباره با متن اصلی توسط مترجم اول تطبیق، و بازترجمه شد و از لحاظ سبک نگارش یکدست و هماهنگ گردید. تلاش شده است تا حد امکان واژه‌ها و اصطلاحات متداول در این حوزه استفاده شود. کتاب حاضر راهنمای خوبی برای همه افرادی است که علاقه‌مند به مسئله شناخت و هیجان و اختلال‌های هیجانی هستند و می‌تواند گام به گام شما را با ماهیت و مکانیسم‌های دخیل در پدیدایی هیجان‌ها و اختلالات هیجانی آشناسازد. امیدوارم ترجمه کتاب حاضر همچون تسلی باشد برای دیدن از میان تاریکی‌ها برای فهم واقعی چیستی و چگونگی پدیدایی هیجان و اختلال‌های هیجانی.

ضمناً منابع کتاب شامل ۶۳ صفحه است که برای جلوگیری از افزایش قیمت کتاب در متن چاپی ترجمه فارسی نیامده است. خوانندگان علاقه‌مند می‌توانند منابع کتاب را در تارنمای انتشارات ارجمند، صفحه مخصوص کتاب به آدرس: <https://www.arjmandpub.com> مشاهده و یا پرینت کنند.

حمید خانی‌پور

تیر ۱۴۰۰

دانشگاه خوارزمی تهران