

سازگاری با مشکلات کودکان و نوجوانان با اختلال

کم توجهی / بیش فعالی (نکته‌هایی برای پدرها، مادرها و آموزگاران)

نویسندگان: دکتر زهرا شهریور، دکتر الهام شیرازی، دکتر شکوفه موسوی،
دکتر مهرناز سعادت، دکتر سارا اسماعیلی، اکرم ارسلانی، دکتر ایلناز چوهدری

ناشر: کتابسرای میردشتی

ویراستاران: زهرا فتحی، زهرا قزوینی

طراح جلد و صفحه‌آرا: سمیرا سبحانی

مدیر تولید: علی زارهی

لیتوگرافی: جامع هنر

چاپ و صحافی: بوستان کتاب

شمارگان: ۳۵۰ نسخه

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۱

قیمت: ۶۷۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۶۸-۱

نشر و پخش کتابسرای میردشتی

کتابسرای میردشتی
MIRDASHTI BOOKS



۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲



www.mirdashti.com



mirdashtibook2020



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بعد از تقاطع لبافی‌نژاد،

نیش کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱۱، طبقه ۱، واحد ۱



انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان ایران

«این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.»

عنوان و نام پدیدآور: سازگاری با مشکلات کودکان و نوجوانان با اختلال کم‌توجهی / بیش‌فعالی: نکته‌هایی برای پدرها، مادرها و آموزگاران / نویسندگان زهرا شهریور... او دیگران؛ ویراستاران زهرا فتحی، زهرا قزوینی.

مشخصات نشر: تهران: کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۴۳ ص؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۶۸-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: ص. ع. به انگلیسی: Zahra Shahrivar... [et . al]. Coping with problems of children and adolescents with ADHD tips for parents and teachers.

یادداشت: نویسندگان زهرا شهریور، الهام شیرازی، شکوفه موسوی، مهرناز سعادت، سارا اسماعیلی، اکرم ارسلانی، ایلناز جوهلیکی.

موضوع: کم‌توجهی در کودکان پرترک
Attention-deficit hyperactivity disorder

کم‌توجهی در کودکان پرترک -- آموزش و پرورش
Attention-deficit hyperactivity disorder -- Education

کم‌توجهی در نوجوانان

Attention-deficit disorder in adolescence

کم‌توجهی در نوجوانان -- آموزش و پرورش

Attention-deficit disorder in adolescence -- Education

شناسه افزوده: شهریور، زهرا، ۱۳۴۱ -

رده بندی کنگره: RJ۵۰۶

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۹

شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۷۰۹۷۱

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا

فهرست

پیش‌گفتار ۷

مقدمه ۹

فصل اول: اختلال کم‌توجهی / بیش‌فعالی چیست؟ ۱۱

فصل دوم: راهکارهایی برای بهبود و پیشرفت عملکرد تحصیلی ۲۹

فصل سوم: نکته‌های آموزشی برای آموزگاران ۱۰۵

فصل چهارم: آشنایی با اختلالات یادگیری ۱۲۱

www.ketab.ir

پیش گفتار

توجه به سلامت روان کودکان و نوجوانان در دهه‌های اخیر بیش از همیشه مورد توجه سازمان‌های قانون‌گذار، متخصصان این حوزه و خانواده‌ها قرار گرفته است. مراقبت از سلامت روان انسان‌ها به‌ویژه گروه سنی کودک و نوجوان اهمیت فراوانی دارد. این مهم نیازمند آگاه‌سازی خانواده‌ها از شیوه‌های مناسب فرزندپروری و تقویت مهارت‌های آنان در کاربرد روش‌های مراقبت از سلامت روان فرزندان است، تا به این شیوه بتوان از بروز مشکلات و آسیب‌های بعدی پیشگیری نمود. انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران با بهره‌گیری از دانش و تجربه‌ی اساتید این حوزه، مجموعه‌ای از کتاب‌های کاربردی برای استفاده‌ی والدین و مراقبان عزیز فراهم کرده است. در این کتاب‌ها، ضمن پرداختن به فرایندهای طبیعی رشد و روش‌های ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان، مشکلات و چالش‌های اساسی پیش روی پدر و مادرها در زمینه‌های مختلف مطرح و راهکارهای عملی برای کاهش و سازگاری با این مشکلات ارائه می‌شود. امید است این مجموعه مورد توجه و استفاده‌ی والدین گرامی قرار گیرد.

در این راستا از مشارکت نویسندگان محترم و همکاری انتشارات کتابسرای میردشتی صمیمانه سپاسگزاریم.

با احترام

دکتر جواد محمودی قرائی

رئیس انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران