

سازگاری با مشکلات رفتاری خردسالان (نکته‌هایی برای پدرها و مادرها)

نویسندگان: دکتر جواد محمودی قرائی، دکتر زهرا شهریور
با همکاری: شادی مشهدی

ناشر: کتابسرای میردشتی

ویراستاران: زینب فرجیان، زهرا قزوینی

طراح جلد و صفحه‌آرا: امیرحسین میردشتی

تصویرگر: شادی مشهدی

مدیر تولید: علی زاری

لیتوگرافی: جامع هنر

چاپ و صحافی: بوستان کتاب

شمارگان: ۳۵۰ نسخه

نوبت چاپ: اول-۱۴۰۱

قیمت: ۶۹۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۷۲-۸

نشر و بخش کتابسرای میردشتی

کتابسرای میردشتی
MIRDASHTI BOOKS

☎ ۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲

🌐 www.mirdashti.com

📁 mirdashtibook2020

📍 تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بعد از تقاطع لبافی‌نژاد،

نیش کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱۱، طبقه ۱، واحد ۱



انستیتو ملی کتاب و اسناد ایران

این کتاب با کاغذ حمایتی منشور شده است.

سرشناسه: محمودی قرائی، جواد، ۱۳۵۱ -

عنوان و نام پدیدآور: سازگاری با مشکلات رفتاری خردسالان / نویسندگان جواد محمودی قرائی، زهرا شهریور؛ با همکاری شادی مشهدی؛ ویراستاران زینب فرجیان، زهرا قزوینی.

مشخصات نشر: تهران: کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۴۸ ص:؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۷۲-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: کودکان -- روان شناسی

Child psychology

اختلالات رفتاری در کودکان

Behavior disorders in children

رفتار درمانی کودکان

Behavior therapy for children

شناسه افزوده: شهریور، زهرا، ۱۳۴۱ -

شناسه افزوده: مشهدی، شادی، ۱۳۷۰ -

رده بندی کنگره: BF۷۲۱

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۲۰۶۶۴

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

فهرست

۷	پیش‌گفتار.....
۹	مقدمه.....
۱۱	فصل اول: رشد و تکامل اوایل کودکی.....
۲۱	فصل دوم: تنظیم روال‌های فیزیولوژیک.....
۵۳	فصل سوم: مشکلات هیجانی و رفتاری در شیرخواران و نوپاها.....
۸۹	فصل چهارم: مشکلات هیجانی و رفتاری در کودکان پیش‌دبستانی.....
۱۴۷	فهرست منابع.....

پیش گفتار

توجه به سلامت روان کودکان و نوجوانان در دهه‌های اخیر بیش از گذشته مورد توجه سازمان‌های مسئول سلامت، متخصصان این حوزه و خانواده‌ها قرار گرفته است. مراقبت از سلامت روان به ویژه در سنین کودکی و نوجوانی از اهمیت زیادی برخوردار است. آگاهی خانواده‌ها از روش‌های ارتقای سلامت روان فرزندان می‌تواند از بروز مشکلات و آسیب‌های بعدی پیشگیری نماید. انجمن روان پزشکی کودک و نوجوان ایران تلاش نموده است با بهره‌گیری از دانش و تجربه‌ی اساتید این حوزه، مجموعه‌ای از کتاب‌های کاربردی برای استفاده‌ی والدین و مراقبان عزیز فراهم نماید. در این کتاب ضمن پرداختن به فرایندهای طبیعی رشد و روش‌های ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان، مشکلات و چالش‌های اساسی پیش روی پدر و مادرها در زمینه‌های مختلف مطرح و راهکارهای عملی برای کاهش این مشکلات ارائه شده است.

امید است این مجموعه مورد توجه و استفاده‌ی والدین گرامی قرار گیرد. در پایان لازم می‌دانم از مشارکت اساتید و همکاری انتشارات کتابسرای میردشتی در این زمینه، صمیمانه تشکر نمایم.

با احترام

دکتر جواد محمودی قرائی

رئیس انجمن روان پزشکی کودک و نوجوان ایران