

دینداری و کیفیت زندگی

پروین معاون

www.ketab.ir

مشهد مقدّس - ۱۴۰۰



سازمان اسناد و کتابخانه ملی
جمهوری اسلامی ایران

دینداری و کیفیت زندگی

پروین معاون

طراح جلد: حسن رحمان پور

ویراستار و صفحه آرا: حسن رحمان پور

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قطع: وزیری

چاپ و صحافی: ویونا

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۳-۴۰۶-۰

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر محفوظ است.

آدرس: مشهد، خیابان امام خمینی، امام خمینی ۶۴
تربت حیدریه، خیابان مدرس، جنب بیمه پاسارگاد
تلفن: ۰۹۱۵۳۳۲۸۵۱۶ - ۰۹۲۲۳۵۷۹۱۰۹





سرشناسه	:	معاون نوق، پروین، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	:	دینداری و کیفیت زندگی / پروین معاون ؛ ویراستار حسن رحمان پور.
مشخصات نشر	:	تربت حیدریه: چشم‌انداز قطب، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۴ ص.
شابک	:	۵۰۰۰۰ ریال ۰۰-۴۰۶-۴۹۳-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	کیفیت زندگی
موضوع	:	Quality of life
موضوع	:	کیفیت زندگی -- جنبه‌های مذهبی
موضوع	:	Quality of life -- Religious aspects
موضوع	:	کیفیت زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع	:	Quality of life -- Religious aspects -- Islam
موضوع	:	زندگی معنوی
موضوع	:	Spiritual life
رده بندی کنگره	:	HN۲۵
رده بندی دیویی	:	۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۴۶۶۷۷۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

www.ketab.ir

پیشگفتار:

باورهای مذهبی و دینی در زندگی مردم و خانواده ها نقش مهمی ایفا می کند. افراد در مواقع بحرانی مانند رفع نیازهای روحی و همچنین برای کسب رضایت از زندگی، از ارزش ها و اعتقادات بیشتر بهره می برند و به این طریق کیفیت زندگی خود را بهبود می بخشند. آشنایی با کارکردهای اساسی دین و بررسی آثار آنها در عرصه کیفیت زندگی، اهمیت و ضرورت روزافزون مطالعه در حیطه دین و دینداری را روشن تر می کند. مذهب و اعتقادات دینی تنها در بهبود روحی و روانی افراد موثر نیست بلکه مطالعات بسیاری نشان می دهد که دینداری در سلامت اجتماعی افراد هم نقش بسیار مهمی دارد و باعث بهبود سریع بیماران شده و مقاومت آنها را در برابر بیماری ها افزایش می دهد به این ترتیب بر کیفیت زندگی و سلامت جسمی، روحی و روانی افراد تاثیر می گذارد.

امروزه علی رغم ایجاد تغییرات عمیق فرهنگی و تغییر در شیوه های زندگی، بسیاری از افراد در رویارویی با مسائل زندگی فاقد توانایی های لازم و اساسی هستند و همین امر آنان را در مواجهه با مسائل و مشکلات زندگی روزمره و مقتضیات آن آسیب پذیر نموده است. پژوهش های بی شماری نشان داده اند که بسیاری از مشکلات و اختلالات روانی عاطفی ریشه های روانی اجتماعی دارند که گاه اُمنشا غیردینی دارند. برای مثال در زمینه سوء مصرف مواد مشخص شده است که چهار عامل ضعف اعتقادات و عزت نفس پایین، ناتوانی در بیان

احساسات، فقدان مهارت های ارتباطی و تاثیر پذیری اجتماعی با این مشکل ارتباط دارند.

بنابراین انسان ها برای ارتقاء سطح کیفیت زندگی و مقابله سازگارانه با استرس ها ، موقعیت های مختلف و تعارض های زندگی به یک سری اعتقادات و ارزش های فردی و اجتماعی دینی نیاز دارند که آنان را در کسب مهارت های روحی و روانی و مقابله با استرس ها تجهیز نماید. این مهارت ها بسیار زیربنایی بوده و در فرآیند رشد و تحول توسط فرد و جامعه شکل می گیرند که از آن به دین داری تعبیر می شود.

با توجه به موارد ذکر شده ، این کتاب قصد دارد تا به مطالعه تاثیرات دینداری بر کیفیت زندگی پرداخته و به افراد کمک نماید تا در مسیر زندگی سالم با تمسک به دین و ارزش های دینی سطح سلامت و کیفیت زندگی خود را ارتقاء بخشند و بتوانند زندگی بهتری داشته باشند

امید است مطالعه این اثر مفید بوده و اساتید و محققان گرامی با راهنمایی های خویش، ضمن رفع نقاط ضعف، بر غنای این مجموعه بیفزایند.

پروین معاون

مردادماه ۱۴۰۰