

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دوباره زندگی

نویسنده:

سودابه گلی پور

سرشناسه	:	گلی پور، سودابه، ۱۳۵۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	دوباره زندگی / نویسنده سودابه گلی پور.
مشخصات نشر	:	تهران: آذرین مهر، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۶۸ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۷۲-۰۹۰-۲: ۴۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	زناشویی -- ایران -- ارتباط -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Communication in marriage -- Iran -- Psychological aspects
موضوع	:	طلاق -- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی
رده بندی کنگره	:	۷۴۳HQ
رده بندی دیویی	:	۸۱۰۹۵۵/۳۰۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۱۵۸۱۶

کلیه حقوق مادی و معنوی کتاب

مربوط به نویسنده کتاب می باشد.



انتشارات آذرین مهر

دوباره زندگی

مؤلف: سودابه گلی پور

ناشر: آذرین مهر

شابک: ۹۷-۶۲۲-۲۷۲-۰۹۰-۲

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

تیراژ: ۳۰۰ جلد

تهران: خیابان انقلاب - خیابان منیری جاوید پلاک ۱۹ - انتشارات آذرین مهر

۳۰-۶۶۹۷۸۰۲۹

بجنورد: خیابان برنجی - پاساژ نیلی طبقه زیرین ۰۹۳۶۱۷۰۲۷۷۸

فهرست مطالب

ایماگوتراپی (تصویرسازی - ارتباطی):	۱۱
تعریف طلاق عاطفی :	۱۱
تعریف طلاق :	۱۶
مراحل طلاق از دیدگاه بوهانان:	۱۸
دلایل عمده و اساسی طلاق عاطفی :	۲۱
تعریف تاب‌آوری :	۲۱
ابعاد اساسی تاب‌آوری :	۲۶
ویژگی های افراد تاب آور	۲۹
تاب‌آوری خانواده:	۳۲
انواع تاب‌آوری	۳۳
تاب‌آوری عمومی	۳۳
تاب‌آوری حقیقی	۳۴
تاب‌آوری تلقیحی	۳۵
تاب‌آوری حاصل از سختی	۳۶
ایماگوتراپی (تصویرسازی - ارتباطی):	۳۷
تاریخچه و تعریف ایماگوتراپی (تصویرسازی - ارتباطی):	۳۷
مراحل ازدواج بر اساس دیدگاه ایماگوتراپی (تصویرسازی-ارتباطی)	۴۱
روش های ایجاد ازدواج آگاهانه و افزایش صمیمیت درایماگوتراپی:	۴۷
فنون افزایش آگاهی درباره خود و همسر	۵۰

- ۵۴.....انواع پنجگانه گفتگو در رویکرد ایماگوتراپی
- ۵۷.....پروتکل آموزشی ایماگوتراپی
- ۶۳.....ضمائم
- ۶۳.....پرسشنامه تابآوری کانر-دیویدسون
- ۶۵.....پرسشنامه طلاق عاطفی گاتمن
- ۶۷.....پرسشنامه تابآوری کانر-دیویدسون:
- ۶۸.....پرسشنامه طلاق عاطفی گاتمن: