



درسنامه طلایی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای و تغذیه در دوران‌های زندگی

برگرفته از کتاب غذا و فرآیند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۲۰)

تألیف و ترجمه:

جواد عمارلو

بهاره امین نژاد

مینا بهرامی

عطیه احمدی

لیلا شیخی

ویراستار علمی:

رقیه مولانی

سیده الهه باقری

زیر نظر:

دکتر سعید دعائی

(متخصص تغذیه - استادیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان)

عنوان و نام پدیدآور	درسنامه طلایی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای و تغذیه در دوران‌های زندگی برگرفته از کتاب غذا و فرایند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۲۰) / تألیف و ترجمه جواد عمارلو... [و دیگران]؛ ویراستار علمی رقیه مولانی، سیده‌الله باقری؛ زیرنظر سعید دعائی.
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	۱۸۹ ص، ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک	۵-۷۲-۸۸۳۷-۶۰۰-۹۷۸-۱۰۰۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	کتاب حاضر برگرفته از بخش‌هایی از کتاب "the nutrition care process, 15th. ed, 2020" & Krause's food " اثر جنیس‌ال ریموند، کلی مارو است.
یادداشت	تألیف و ترجمه جواد عمارلو، بهاره امین نژاد، مینا بهرامی، عطیه احمدی، لیلا شیخی.
عنوان دیگر	اصول تغذیه کراوس.
موضوع	تغذیه، موادغذایی، رژیم درمانی.
موضوع	Diet therapy, Food, Nutrition
موضوع	تغذیه -- نابسامانی‌ها
موضوع	Nutrition disorders
شناسه افزوده	مولانی، رقیه، ۱۳۶۸-، ویراستار، باقری، سیده‌الله، ۱۳۷۸-، ویراستار.
شناسه افزوده	دعائی، سعید، ۱۳۶۲- Doaei, Saaid
شناسه افزوده	ریموند، جنیس‌ال
شناسه افزوده	Raymond, Janice L.
شناسه افزوده	مارو، کلی
شناسه افزوده	Morrow, Kelly
شناسه افزوده	کراوس، ماری ویلا، اصول تغذیه کراوس
رده بندی کنگره	RM۲۱۶
رده بندی دیویی	۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۱۰۴۰۵
وضعیت رکورد	فیبا

انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: درسنامه طلایی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای و تغذیه در دوران‌های زندگی
تألیف و ترجمه: جواد عمارلو، بهاره امین نژاد، مینا بهرامی، عطیه احمدی، لیلا شیخی.
ویراستار علمی: رقیه مولانی، سیده‌الله باقری.

زیر نظر: دکتر سعید دعائی

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: فرهنگ گستر نخبگان

مشخصات ظاهری: ۱۸۹ ص، جدول.

چاپ و صحافی: ترمه

صفحه آرا: آمنه حق طلب

قیمت: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش:

۱. تهران- میدان انقلاب- کوچه مهرناز (روبروی ایستگاه مترو)- ساختمان ۴- واحد ۴- مرکز خدمات آموزشی نخبگان- ۶۶۹۰۲۰۶۱- ۶۶۹۰۲۰۳۸

۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرچوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان- ۰۱۳۳۳۳۸۰۰۲

۳. لاهیجان: میدان شهدا- پاساژ خیرخواه- طبقه سوم- ۰۱۳۴۲۳۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر نحو ممکن در هر گونه رسانه، کتاب، مجله، جزوه و لوح فشرده بدون اجازه کتبی شرعاً حرام است و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

شابک: ۵-۷۲-۸۸۳۷-۶۰۰-۹۷۸

فهرست

۴.....	مقدمه:
۵.....	فصل نهم: مروری بر تشخیص و مداخله‌ی تغذیه‌ای
۱۳.....	فصل دهم: تحویل غذا و مواد مغذی: تنظیم رژیم غذایی با ملاحظات فرهنگی
۲۵.....	فصل یازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: مواد زیست فعال و مراقبت های یکپارچه
۴۳.....	فصل دوازدهم: تحویل غذا و مواد مغذی: روش های حمایت تغذیه ای
۶۱.....	فصل سیزدهم: آموزش و مشاوره: تغییر رفتار
۶۹.....	فصل چهاردهم: تغذیه در بارداری و شیردهی
۱۳۷.....	فصل پانزدهم: تغذیه در دوران شیرخوارگی
۱۵۵.....	فصل شانزدهم: تغذیه در دوران کودکی
۱۶۷.....	فصل هفدهم: تغذیه در دوران نوجوانی
۱۷۹.....	فصل هجدهم: تغذیه در بزرگسالی
۱۸۳.....	فصل نوزدهم: تغذیه در سالمندی

مقدمه:

کتابی که پیش روی شماست، ترجمه برخی از مباحث کتاب فرآیند مراقبت‌های تغذیه‌ای کراوس (ویرایش ۲۰۲۰) است که به عنوان یکی از معتبرترین کتب مرجع علوم تغذیه در سرتاسر جهان می‌باشد. در این کتاب به زمینه‌های مختلف علم تغذیه نظیر ارزیابی تغذیه‌ای، تشخیص و مداخله تغذیه‌ای، تغذیه و تناسب اندام و رژیم درمانی پرداخته شده است. ویرایش جدید این کتاب اگرچه از نظر تعداد فصول تغییری نکرده، ولی از لحاظ ساختار و محتوای با نسخه‌های پیشین تفاوت قابل ملاحظه‌ای داشته است. در نسخه‌های قبلی این کتاب به طور جامع و در فصول جداگانه به مباحث اصولی تغذیه مانند درشت مغذی‌ها و ریز مغذی‌ها پرداخته شده بود که در ویرایش جدید این فصول حذف شده و برخی از مطالب مندرج در فصول ذکر شده به سایر فصل‌های کتاب منتقل شده است. با این رویه مولفین کتاب عملاً از توضیح مبانی علم تغذیه، با رویکرد تئوریک اجتناب نموده و چنین مباحثی را به صورت کاربردی در سایر فصول گنجانده‌اند. مجموعه حاضر شامل ترجمه کامل کتاب تغذیه کراوس است که در پنج جلد مجزا و با در نظر گرفتن بخش بندی کتاب اصلی ارائه شده است. ترجمه متون توسط گروه آموزشی نخبگان متشکل از فارغ التحصیلان و دانشجویان مقطع دکترای تخصصی و کارشناسی ارشد رشته علوم تغذیه انجام گرفته است که امیدوارم مورد توجه و رضایت مخاطبین گرامی قرار بگیرد. خواهشمندیم کلیه نظرات، پیشنهادات و انتقادات خود را از طریق ایمیل انتشارات (noklibegaan12014@gmail.com) فرهنگ کتب نخبگان به مولفین منتقل نمایید.

مهرستان ۱۳۹۹

دکتر سعید دعائی

(متخصص تغذیه - استادیار دانشگاه علوم پزشکی کیلان)