

خودشناسی فردی با رویکرد روانشناسی تحلیلی

معمومه سلامی



سرشناسه :	سلامی، معصومه، ۱۳۴۲
عنوان و نام پدیدآور :	خودشناسی فردی با رویکرد روانشناسی تحلیلی / معصومه سلامی؛ به کوشش موسسه فرهنگی پیشگامان نوین ایرانیان
مشخصات نشر :	تهران: دالاهو، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری :	۱۰۶ ص.؛ ۱۴×۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۹۸۰۷۸-۶-۶
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
موضوع :	خودشناسی - روان شناسی خود
شناسه افزوده :	موسسه فرهنگی هنری پیشگامان شعر نوین ایرانیان
رده بندی کنگره :	BF۷۲۴/۳
رده بندی دیویی :	۱۵۵/۲
شماره کتابشناسی ملی :	۸۵۴۱۱۶۱

خودشناسی فردی با رویکرد روانشناسی تحلیلی - معصومه سلامی

نویسنده: معصومه سلامی

طراح جلد: میترا مرادی

ویراستار: علیرضا اشرفی

طراحی صفحه اول: کانون هنر نیلی

چاپ اول: ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰

لیتوگرافی: شبدا

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۰۷۸-۶-۶

مرکز پخش: تهران، میدان ولیعصر، بلوار کشاورز، خیابان دائمی، خیابان مرتضوی، شماره ۶، واحد ۱

تلفن: ۸۸۹۹۷۱۸۴

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان

فروش آنلاین از طریق وبسایت چراغک به نشانی www.cheraghak.com

تمامی حقوق چاپ و نشر برای ناشر و مولف محفوظ است



پیشگامان شعر نوین - ایرانیان

فهرست

۹	سخن نویسنده
۱۱	مقدمه
۱۵	روانشناسی تحلیلی
۱۷	هشیار یا خودآگاه
۲۰	ایگو/خود/خوشتن راستین
۳۲	ناخودآگاه (ناهشیار) شخصی
۳۵	عقله
۳۹	ناخودآگاه (ناهشیار) جمعی
۴۱	کهن‌الگوها
۴۶	پرسونا (نقاب)
۴۸	سایه
۵۴	آنیما و آنیموس
۵۸	مادر
۶۰	پیر فرزانه
۶۲	قهرمان
۶۳	فرآیند تفرد/ فردیت
۶۷	یونگ و روانشناسی دین
۷۲	اصل همزمانی
۷۸	منابع

سخن نویسنده

در واپسین لحظات و شکست انگیزترین رویدادها همواره می توان گفت که ما تنهای تنهاییم! تنها نه به معنای آنکه بی ارتباط با سایرین و با القاب و نقش هایی همچون پدر، مادر، خواهر و برادر، همسر، فرزند، دوست و... باشیم، بلکه تنهایی به معنای ریشه دار خود، یعنی یکتایی و یگانگی مخلوقی از ذات خداوند به هنگام مواجهه با خود و زندگی خود.

ما انسان ها یکی از پیچیده ترین مخلوقات آفرینش باری تعالی هستیم که می توانیم تعاریفی را با مشاهدات خود تطبیق داده و اتفاقات و لحظه ها را برای خود قابل فهم و بیان کنیم. مواجهه با خود و دیدار با خود و پذیرش یا انکار، اشتیاق یا ترس و وحشت، سرزنش یا بخشش، آغوش یا طرد تماماً از نام هایی هستند که ما انسان ها برای وقایع و احساسات لحظه ای مختلف خودمان انتخاب می نماییم و هر کداممان از دید خود آن ها را تعبیر و تحلیل می کنیم.

سزاوارتر است که برای دانستن، عمری صرف شود تا برای نزیسته ها نیز ادراکی برای خود ایجاد کنیم؛ نه حتی لزوماً برای دیگران، بلکه برای خود خود خود! هرگاه خود را آگاه ساخته و از آلودگی به نام جهل و نادانی فاصله ای بگیریم، عملاً خودی را فراخوانده ایم که می تواند در هر رابطه ای که با دیگری قرار گیرد، حداقل آسیب پذیری و آسیب رسانی کمتری داشته باشد و همراهی و همیاری و همدلی را جایگزین کین و نفرت و هر احساس بد دیگری کند؛ هم در خود و هم در دیگری.