

به نام خدا

اوج پرواز

مدل رفتارشناسی DISC؛

موثرترین روش در روابط میان فردی و زندگی شغلی شما

نویسندگان:

ماری روزنبرگ و دنیل سیلورث

ترجمه:

الهام زارع

انتشارات گیوا

سرشناسه	:	روزنبرگ، مریک
عنوان و نام پدیدآور	:	اوج پرواز (مدل رفتارشناسی DISC؛ موثرترین روش در روابط میان فردی و زندگی شغلی شما) نویسندگان ماری روزنبرگ، دنیل سیلورت؛ ترجمه الهام زارع
مشخصات نشر	:	تهران: گویا، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۶ص: ۵/۲۱×۵/۱۴ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۸۵۷-۴
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	عنوان اصلی: Taking Flight!: Master the DISC Styles to Transform Your Career, Your Relationships...Your Life [electronic resource], 2012.
موضوع	:	روابط بین اشخاص
موضوع	:	موفقیت در کسب و کار
شناسه افزوده	:	سیلورت، دنیل
شناسه افزوده	:	زارع، الهام، ۱۳۵۸-، مترجم
رده بندی کنگره	:	HF۵۷۱۸
رده بندی دیویی	:	۶۵۱.۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۷۶۵۳۰۶

اوج پرواز

_____ مدل رفتارشناسی DISC؛ موثرترین روش در روابط میان فردی و زندگی شغلی شما _____

نویسندگان:..... ماری روزنبرگ/ دنیل سیلورت

مترجم:..... الهام زارع

ناشر:..... انتشارات گویا

صفحه آرا:..... آدینه کبرایی

طراح جلد:..... رامبد سلمانی گلبن سلمانی

شابک:..... ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۸۵۷-۴

سال و نوبت چاپ:..... اول/ تابستان ۱۴۰۰



اوج پرواز

۸۵،۰۰۰ تومان

تیراژ:.....

قیمت:.....

آدرس و تلفن: تهران، ابتدای کارگر جنوبی، کوچه مهدیزاده، پلاک ۱، طبقه ۴، انتشارات گویا

تلفن: ۰۲۱-۶۶۱۲۳۸۸۰

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان برای ناشر محفوظ است.

مقدمه مترجم

همواره شنیده‌ایم که یکی از روش‌های رسیدن به کمال، خودشناسی و خودآگاهی است. خودشناسی حوزه وسیعی است و تحقق آن از طرق مختلفی امکان‌پذیر است. یکی از آن راه‌ها، شناخت تیپ شخصیتی و مدل رفتاری است. تیپ‌های شخصیتی متنوعی در حوزه روانشناسی معرفی و مطرح شده است. که هریک نقاط قوت و ضعف مختص به خود را داراست.

از جمله شیوه‌های شخصیت‌شناسی، رفتارشناسی DISC است. رفتارشناسی DISC به افراد کمک می‌کند که به سازگاری اجتماعی دست یابند. سازگاری اجتماعی مهم‌ترین نشانه سلامت روانی فرد است. افراد در پرتو سازگاری اجتماعی به رشد عاطفی دست می‌یابند و به پذیرش بهتر دنیای اطراف خود ناائل می‌شوند. در این کتاب نویسندگان با سخنی شیوا، ساده، داستان‌گونه و قابل فهم، مدل رفتاری DISC را به تصویر کشیده‌اند و آن را برای خوانندگان، ملموس و شیرین ساخته‌اند. مطالعه این کتاب را به اهالی آگاهی و بینش توصیه می‌کنیم. باشد که گامی در جهت خودشناسی بردارند و به مقصود نزدیک‌تر شوند.

جانتان خوش و رواتان آرام

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۱۱	فصل اول: در خانه
۱۵	فصل دوم: سازماندهی جنگل
۱۹	فصل سوم: رایزنی
۲۷	فصل چهارم: دوست قدیمی
۳۵	فصل پنجم: از این پس
۳۹	فصل ششم: اگر درختان جنگل قطع شوند
۴۷	فصل هفتم: شناسایی
۵۳	فصل هشتم: چهار سبک
۵۹	فصل نهم: تأمل
۶۵	فصل دهم: بیداری
۶۹	فصل یازدهم: قوانین خانه
۸۳	فصل دوازدهم: مشارکت
۹۵	فصل سیزدهم: دور هم
۱۰۰	سخن پایانی: قدرت مدل رفتارشناسی DISC
۱۰۳	بخش دوم: مدل DISC
۱۰۷	تاریخچه و رمزگشایی از چهار مدل رفتاری
۱۰۸	چهار سبک رفتاری
۱۱۱	ترکیب مدل های رفتار
۱۱۱	مطالعه موردی مردم شناسی
۱۱۷	هفت اصل قابل تغییر DISC