

الگوهای شخصیت‌شناسی در درمان افسردگی

www.ketab.ir

مؤلفین: مریم کاظمی - پرستو چمانچی

۱۴۰۰

سرشناسه	:	کاظمی، مریم، ۱۳۷۷-
عنوان و نام پدیدآور	:	الگوهای شخصیت‌شناسی در درمان افسردگی / مولف مریم کاظمی، پرستو چمانچی؛ زیر نظر مجید کوثری.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه اندیشه کامیاب ایرانیان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۸۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۸۵۹-۶: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	افسردگی -- درمان Depression, Mental-- Treatment شخصیت Personality
شناسه افزوده	:	چمانچی، پرستو، ۱۳۷۶-
شناسه افزوده	:	کوثری، مجید، ۱۳۴۳ -
رده بندی کنگره	:	RC۵۲۷
رده بندی دیویی	:	۸۵۲۷/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۷۴۸۲۷
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیا

عنوان کتاب	الگوهای شخصیت‌شناسی در درمان افسردگی
ناشر	موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان
دفتر انتشارات	تهران - خ انقلاب - پیچ شمیران - خ نور محمدی - پلاک ۳۷- واحد ۱۲ - ۷۷۶۴۱۰۸۹ - e_a_kamyab@yahoo.com
مولف	مریم کاظمی - پرستو چمانچی
ویراستار	هدیه دمیرچی
زیر نظر	مجید کوثری
صفحه آرا	موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان
طراح جلد	موسسه انتشارات اندیشه کامیاب ایرانیان
شمارگان	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول، ۱۴۰۰
قیمت	۱۰۰۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۳-۸۵۹-۶
ISBN:978-600-453-859-6

افسردگی یک اختلال خلقی است که مانع از دستیابی افراد به یک زندگی عادی، امور اجتماعی مطلوب و یا مشکلات درون خانوادگی خود می‌شود. به دلیل شیوع بسیار زیاد افسردگی، سلیگمن (۱۹۷۳) از افسردگی با عنوان «سرماخوردگی» در روانپزشکی یاد کرده است. با توجه به نحوه گردآوری داده‌ها و نحوه تشخیص، ۲۷٪ از برخی از گروه‌های جمعیتی ممکن است در هر زمانی از افسردگی رنج ببرند.

در این کتاب ابتدا به تعریف کلیات و مفاهیمی چون شخصیت، شخصیت‌شناسی و افسردگی، سپس ارائه انواع الگوهای شخصیت‌شناسی و خصوصیات این الگوها، ذکر انواع افسردگی و راه‌های درمان آن، انواع تأثیرات افسردگی و... پرداخته شده است. امید است تا با مطالعه این کتاب کمکی شایان به درک شما از افسردگی و تفاوت‌های آن با دیگر واژه‌ها و این که شخصیت شما چه تأثیری در درمان افسردگی دارد کرده باشیم.

در پایان از تلاش تمامی کسانی که در پدید آوردن این اثر مرا یاری کرده‌اند کمال تشکر را دارم.

با آرزوی موفقیت

فهرست

۳	 مقدمه
۲۳	 فصل اول
۲۳	 کلیات و مفاهیم
۲۳	 Definitions of personality تعاریف شخصیت
۲۳	 Campbell کمپبل
۲۴	 Gordon Allport گوردون آلپورت
۲۴	 Adams آدامز
۲۴	 Carl Rogers کارل راجرز
۲۴	 J.B. Watson جی. بی. واتسون
۲۵	 Erik Erikson اریک اریکسون
۲۵	 Gorge Kelly جورج کلی
۲۵	 Sigmund Freud زیگموند فروید
۲۶	 شخصیت‌شناسی چیست؟
۲۷	 تاریخچه شخصیت‌شناسی
۲۷	 انواع نظریه فیزیولوژیک شخصیت‌شناسی
۲۸	 نظریه هومورال
۲۸	 نظریه مورفولوژیک براساس اندام بدن
۲۹	 شخصیت‌شناسی یونگ
۲۹	 شخصیت‌شناسی هالند
۳۰	 انواع تیپ شخصیت‌شناسی هالند
۳۰	 تیپ شخصیتی واقع‌گرا (Realistic)

- تیپ شخصیتی کاوشگرانه یا جست‌وجو گر (Investigative) ۳۰
- تیپ شخصیتی هنری (Artistic) ۳۰
- تیپ شخصیتی اجتماعی (Social) ۳۰
- تیپ شخصیتی سازنده (Enterprising) ۳۱
- تیپ شخصیتی قراردادی یا سازمانی (Conventional) ۳۱
- شخصیت‌شناسی مایرز بریگز (MBTI) ۳۱
- تحلیل تست MBTI ۳۲
- تست شخصیت‌شناسی نئو ۳۲
- شخصیت‌شناسی از روی اندام بدن ۳۳
- شخصیت‌شناسی از روی رنگ چشم ۳۳
- شخصیت‌شناسی از روی پا ۳۴
- تست شخصیت انیاگرام ۳۴
- مدل رفتاری DISC چیست؟ ۳۴
- تست دیسک (DISC) ۳۵
- هر آنچه باید درباره تست دیسک بدانید ۳۵
- چرا سازمان‌ها باید از تست دیسک DISC استفاده کنند؟ ۳۶
- کاربردهای تست دیسک DISC در سازمان‌ها ۳۶
- اهمیت شناخت مدل‌های رفتاری ۳۷
- چرا باید از تست DISC استفاده کرد؟ ۳۸
- شناخت مدل رفتاری، نقاط قوت و نقاط قابل بهبود خود و دیگران ۳۸
- درک بهتر تفاوت‌های دیگران ۳۹
- مقبولیت و تأثیرگذاری شما افزایش می‌یابد ۳۹
- مذاکرات را به نفع خود تمام کنید ۳۹

فصل دوم	۴۱
شخصیت‌شناسی	۴۱
تعریف شخصیت‌شناسی	۴۱
پیشگامان شخصیت‌شناسی	۴۲
چرا شخصیت‌شناسی مهم است؟	۴۲
انواع مدل‌های شخصیت‌شناسی	۴۳
شخصیت‌شناسی پنج عاملی نئو یا BIG5	۴۳
ویژگی‌های شخصیتی مدل پنج بزرگ	۴۴
گشودگی	۴۴
وجدان	۴۵
برون‌گرایی	۴۵
سازگاری	۴۶
روان‌رنجوری	۴۷
شخصیت‌شناسی آرکی‌تایپ یا شخصیت‌شناسی کهن‌الگوها	۴۸
آرکی‌تایپ یا کهن‌الگو چیست؟	۴۸
یونگ و آرکی‌تایپ	۴۸
انواع آرکتایپ‌های زنانه (کهن‌الگوهای زنانه)	۵۰
آرکتایپ دیمتر	۵۰
آرکی‌تایپ آتنا	۵۱
آرکی‌تایپ آرمیس	۵۱
آرکی‌تایپ آفرودیت	۵۲
آرکی‌تایپ هرا	۵۲
آرکی‌تایپ هستیا	۵۳

۵۳	 آرکی تایپ پرسفون
۵۴	 انواع آرکی تایپ یا کهن الگوهای مردانه
۵۴	 آرکی تایپ هفائستوس
۵۵	 آرکی تایپ آرس
۵۵	 آرکی تایپ زئوس
۵۶	 آرکی تایپ هرمس
۵۶	 آرکی تایپ پوزیدون
۵۷	 آرکی تایپ هادس
۵۷	 آرکی تایپ دیونوسوس
۵۸	 آرکی تایپ آپولو
۵۹	 MBTI یا تست مایرز - بریگز
۶۷	 فصل سوم
۶۷	 انواع الگوها و تیپ های شخصیتی
۶۸	 انواع الگوهای شخصیتی
۶۸	 شخصیت خودشیفته
۶۸	 شخصیت وابسته
۶۸	 شخصیت نمایشی
۶۸	 شخصیت افسرده
۶۹	 شخصیت آزارگر
۶۹	 شخصیت وسواسی
۶۹	 شخصیت منفی گرا
۶۹	 شخصیت ضد اجتماعی
۷۰	 شخصیت خود ناکام ساز

۷۰	 شخصیت اجتنابی
۷۱	 فصل چهارم
۷۱	 انواع تست های شخصیت شناسی
۷۱	 ۱- تست شخصیت شناسی MBTI
۷۱	 ۲- تست شخصیت شناسی ۱۶ عاملی کتل
۷۲	 ۳- تست DISC
۷۲	 ۴- تست مینه سوتا MMPI
۷۳	 ۵- تست نئو
۷۳	 ۶- تست هارتمن
۷۳	 ۷- تست انیاگرام
۷۳	 ۸- تست گاستون پروژه
۷۴	 ۹- تست Big Five
۷۴	 ۱۰- تست Hexaco
۷۴	 ۱۱- تست Harel (PCL – R)
۷۴	 ۱۲- تست Harel (PPI – R)
۷۵	 ۱۳- تست خودشیفتگی NPI
۷۵	 ۱۴- تست هوگان HPI
۷۵	 ۱۵- تست Eysenck
۷۵	 ۱۶- تست Birkman
۷۷	 فصل پنجم
۷۷	 تعریف افسردگی از دیدگاه روانشناسان و روش های درمان آن
۷۷	 علائم افسردگی
۷۸	 اینفوگرافیک تعریف افسردگی از دیدگاه روانشناسان