

به نام خدا

اخلاق ورزشی

(مطالعه‌ای در باب اخلاق در ورزش‌های تیمی و انفرادی)

مؤلف:

آرزو آزادبخت

انتشارات گیوا

سرشناسه	: آزادبخت، آرزو، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: اخلاق ورزشی: مطالعه‌ای در باب اخلاق در ورزش‌های تیمی و انفرادی/ مؤلف آرزو آزادبخت.
مشخصات نشر	: تهران: گیوا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۸۰ ص.
شابک	: 978-600-451-741-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان دیگر	: مطالعه‌ای در باب اخلاق در ورزش‌های تیمی و انفرادی.
موضوع	: ورزش — جنبه‌های اخلاقی Sports — Moral and ethical aspects
رده بندی کنگره	: GV۷۰۶/۳
رده بندی دیویی	: ۱۷۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۵۵۴۷۴

اخلاق ورزشی

— مطالعه‌ای در باب اخلاق در ورزش‌های تیمی و انفرادی —

مؤلف: آرزو آزادبخت
ناشر: انتشارات گیوا
صفحه‌آرایی: محمدجواد شاه‌بنده
طراح جلد: الهام کریم‌خانی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۱-۷۴۱-۶
سال و نوبت چاپ: اول/ زمستان ۱۴۰۰
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۴۹ هزار تومان

حق چاپ و نشر، بر اساس قانون حمایت از مؤلفان، مصنفان و هنرمندان، برای ناشر محفوظ است.

جهت تهیه کتاب به سایت‌های زیر مراجعه کنید: www.givabook.com

فهرست

فصل اول / مقدمه و کلیات

۷	مقدمه
۹	سوال نگارنده
۹	موضوع کتاب در بیانی ساده
۱۰	این موضوع چه اهمیتی دارد؟
۱۱	آشنایی با مفاهیم اصلی

فصل دوم / اخلاق ورزشی

۱۵	مقدمه
۱۶	خانواده
۱۸	روانشناسی ورزش
۲۱	ورزشکار
۲۳	مربی ورزش
۲۵	صحبت تحریک آمیز قبل از بازی
۲۹	محیط
۳۲	روانشناسان ورزش چه می کنند؟
۳۴	خدمات بالینی
۳۵	خدمات آموزشی
۳۵	خدمات پژوهشی
۳۶	انحرافات در ورزش
۳۸	تاریخچه مختصر روان شناسی ورزش
۴۲	صبر در جزرومد روزگار
۴۳	صبر در قرآن کریم
۴۴	تعریف صبر
۴۵	اقسام صبر
۴۶	گستره معنایی صبر
۴۸	انواع صبر
۵۱	صبر در معصیت

۵۲	 راه رسیدن به امنیت و آرامش
۵۴	 زمینه های ایجاد صبر
۵۸	 موانع ایجاد صبر
۵۹	 مفهوم صبر و جایگاه آن در اسلام
۶۰	 راه های تقویت صبر
۶۲	 زهد و رزق
۶۲	 آسایش پس از سختی
۶۳	 آثار و نتایج صبر
۶۴	 رابطه ایمان و گرفتاری
۶۵	 مفهوم و تعریف حلم
	فصل سوم / مروری بر مطالعات گذشته
۶۹	 مطالعات داخلی
۷۲	 مطالعات خارجی
	فصل چهارم / بحث و نتیجه گیری
۷۷	 خلاصه تحقیق