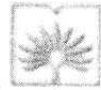


بسم الله الرحمن الرحيم

www.ketab.ir
کاربرد درمان فراشناختی برای افسردگی و احساس کهنری

مؤلف:

پریسا علیزاده



فان سنجهش و دانس

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

یادداشت

موضوع

: علیزاده، پریسا، ۱۳۷۴-

: کاربرد درمان فراشناختی برای افسردگی و احساس کهنری / مؤلف پریسا علیزاده.

: تهران: سنجهش و دانش، ۱۴۰۱.

: ۱۵۱ص.

: ۲۵۰۰۰ ریال: ۴-۲۹۵۱-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

: فنیپا

: کتابنامه.

: فراشناخت درمانی

therapy Metacognitive

عقدہ حقارت

complex Inferiority

افسردگی

Mental ,Depression

افسردگی -- درمان

Treatment --Mental ,Depression

: ۴۸۹۹۲۴

: ۸۵۲۲۴۶۱/۶

: ۱۴۰۱-۲۵۲

: فنیپا

رده بندی کنگره

رده بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد کتابشناسی

عنوان: کاربرد درمان فراشناختی برای افسردگی و احساس

کهنری

مؤلف: پریسا علیزاده

ناشر: سنجهش و دانش

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۴۰۱

تیراژ: ۳۰ نسخه

شابک: ۴-۲۹۵۱-۰۵-۶۲۲-۹۷۸

نشانی: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، تلفن: ۰۲۱۶۱۲۶

«» کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد «»

سنجهش و دانس

www.sanjesh.ir

sanjeshodanesh@iran.ir

قیمت: ۲۵۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

۱.....	فصل اول
۱.....	کلیات
۲.....	مقدمه
۷.....	بیان موضوع
۱۲.....	اهمیت و ضرورت موضوع
۱۳.....	تعاریف
۱۵.....	فصل دوم
۱۵.....	ادبیات و پیشینه
۱۶.....	احساس کهنتری
۱۹.....	علل احساس کهنتری
۲۱.....	عقده ی حقارت
۲۲.....	منبع عقده ی حقارت
۲۳.....	نظریه ی آلفرد آدلر
۲۶.....	تعریف روانشناسی فردی -مقایسه ای
۲۶.....	نظریه ارزشی ژان پیاژه درباره احساس کهنتری
۲۷.....	برتری
۲۸.....	ترتیب تولد
۳۲.....	افسردگی
۳۳.....	انواع اختلالات افسردگی
۳۸.....	علائم و نشانه های افسردگی بر اساس DSM۵
۴۱.....	میزان بروز و میزان شیوع
۴۴.....	سیر و پیش آگهی اختلال افسردگی اساسی
۴۶.....	تداوم افسردگی
۴۷.....	سبب شناسی اختلال افسردگی اساسی
۵۱.....	عوامل زمینه ساز

درماندگی آموخته شده	۵۵
باورهای فراشناخت	۷۱
رویکر فراشناختی	۷۱
تفاوت شناخت و فراشناخت	۷۳
ماهیت فراشناختی	۷۶
دانش فراشناختی	۷۶
باورهای فراشناختی	۷۷
درمان فراشناختی	۹۲
راهبردهای فراشناختی	۹۹
انواع فراشناخت	۱۰۰
اصول اساسی رویکرد فراشناختی	۱۰۳
تفاوت مدل A-B-C در دو مدل شناختی رفتاری و فراشناختی:	۱۰۴
سندروم شناختی - توجهی	۱۰۵
ذهن آگاهی گسلیده	۱۰۷
معرفی تکنیک های درمان فراشناختی	۱۰۹
مدل فراشناختی افسردگی	۱۱۰
درمان فراشناختی افسردگی	۱۱۱
پیشینه	۱۱۳
پیشینه ی داخلی	۱۱۳
پیشینه ی خارجی	۱۱۵
منابع	۱۱۸
منابع فارسی	۱۱۹
لاتین	۱۳۹