

به نام خداوند جان و خرد

روان‌شناسی تاریک

نویسنده:

جیمز ویلیامز

مترجم:

پریا قاسمی‌نژاد دهکردی



انتشارات نبیوشه

۱۴۰۱

سرشناسه:	ویلیامز، جیمز، ۱۹۶۵ - م. Williams, James
عنوان و نام پدیدآور:	روان‌شناسی تاریک / نویسنده جیمز ویلیامز؛ مترجم پریا قاسمی نژاد دهکردی؛ ویراستار و دیباچه‌نویس عباس قنبری عدیوی.
مشخصات نشر:	شهرکرد: نیوشه، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری:	۱۴۸ص.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۳-۹۴-۲
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیفا
پادداشت:	عنوان اصلی: Dark Psychology
موضوع:	اقناع (روان‌شناسی)؛ تأثیر (روان‌شناسی)؛ کنترل (روان‌شناسی) Persuasion (Psychology); Influence (Psychology); Control (Psychology)
شناسه افزود:	قاسمی نژاد دهکردی، پریا، ۱۳۷۴-، مترجم
شناسه افزود:	قنبری عدیوی، عباس، ۱۳۴۶-، ویراستار، مقدمه‌نویس
رده‌بندی کنگره:	BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی:	۳۴۲/۳۰۳
شماره کتابشناسی ملی:	۸۸۴۱۳۱۳
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	فیفا

شهرکرد: میریاد غربی، بلوار فرهنگ، خیابان حکیم نظامی، کوچه دوم، نبش فرعی سوم، شماره ۸.
تلفکس ۰۳۸۳۲۲۳۲۱۶ - همراه مدیر مسؤول: ۰۹۱۳۱۸۱۷۲۰۸



www.niyusha.ir



niyusha.publication@gmail.com



niyushapublication



niyusha.publication

- ☐ نام کتاب: روان‌شناسی تاریک
- ☐ نویسنده: جیمز ویلیامز
- ☐ مترجم: پریا قاسمی نژاد دهکردی
- ☐ ویراستار و دیباچه نویس: دکتر عباس قنبری عدیوی
- ☐ تایپ و بازبینی: خدمات فنی و نظارت چاپ: گروه انتشارات نیوشه
- ☐ طرح جلد: مریم قنبری عدیوی
- ☐ چاپ نخست: ۱۴۰۱
- ☐ چاپ و صحافی: دُرسین
- ☐ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
- ☐ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۷۳-۹۴-۲
- ☐ قیمت: ۶۰ هزار تومان

کلیه حقوق محفوظ است.

Printed in The Republic of IRAN

دیباچه و سخن ناشر:

روان‌شناسی از دانش‌های پویا و کاربردی در حوزه زندگی است که دانش کسب مهارت‌های کارآمد برای بهتر زیستن، با هم زیستن و کوشش برای رضایت‌مندی از نوع زندگی است.

این دانش به مطالعه ابعاد و جنبه‌های روحی، روانی، ذهنی و شخصیتی انسان با تمام پیچیدگی‌هایش می‌پردازد. روان‌شناس با بهره‌مندی از دانش عمیق و اندیشه ژرف خود، بدون قضاوت و داوری جانب‌دارانه، خُلق و خو و کُنش‌های انسان را بررسی می‌کند و به عنوان همراه و همدمی یاریگر، او را در ادامه زندگی موفق و اندیشه درست، یاری می‌کند.

ابعاد متنوع و مختلف روان‌شناسی چنان است که هر شاخه‌ای از این دانش پویا و جامع، از زاویه و دریچه‌ای خاص به مطالعه، بررسی، شناخت و آگاهی فرد و جامعه خواهد پرداخت.

در پژوهش‌های علوم انسانی و جامعه‌شناسی، مردم‌شناسی و تکنگاری‌ها این دانش می‌تواند یاریگر دانشمندان و مدیران راهبردی قرار گیرد.

روان‌شناسی فرآیند رفتارهای روان، ذهن و کنش آدمی را مطالعه می‌کند. رفتار، گفتار، احساس، حافظه، اندیشه، هوش، ادراک، انگیزش، شخصیت، هیجان و... در دامنه مطالعات و کاوش علمی روان‌شناس قرار دارد. روان‌شناسی در شاخه‌ها و زیرشاخه‌های متعددی راه شناخت ابعاد زیسته انسان را نمایان و بررسی می‌کند. تنوع شاخه‌های این دانش، اهمیت و ضرورت توجه به آن را معلوم می‌سازد.

«روان‌شناسی تاریک» (Dark Psychology) موضوع نو و جذابی است

فهرست

۱۳	 مقدمه مترجم
۱۵	 مقدمه
۱۷	 چرا این کتاب را نوشتم؟
بخش اول: حقایق بنیادی درباره روان‌شناسی تاریک	
۲۳	 روان‌شناسی تاریک چیست؟
۲۷	 آثار و نتایج روان‌شناسی تاریک
۳۳	 نمونه‌هایی روزمره از روان‌شناسی تاریک
۳۷	 ما چقدر در برابر روان‌شناسی تاریک آسیب‌پذیر هستیم؟
بخش دوم: آنالیز روان‌شناسی تاریک	
۴۳	 سوءاستفاده‌گری
۴۷	 فریب‌کاری
۵۱	 هیپنوتیزم
۵۵	 رفتارهای مشکل‌دار
۶۱	 روان‌شناسی معکوس
بخش سوم: حوزه‌های کلیدی زندگی، که ما را در برابر روان‌شناسی تاریک آسیب‌پذیر می‌کنند	
۶۵	 عشق و روابط
۷۱	 شرطی شدن اجتماعی
۷۷	 جاه‌طلبی و آرزوهای شخصی
۸۱	 آثار بر جا مانده از زخم‌های احساسی

بخش چهارم: شناسایی و شناخت واقعیت خود

- ۸۹ اقرار کردن به دروغ‌هایی که به خود می‌گوییم
- ۹۳ نادیده گرفتن دروغ‌هایی که دیگران به ما می‌گویند
- ۹۹ زندگی کردن در گذشته
- ۱۰۳ خوش‌بینی کورکورانه
- ۱۰۹ دور باطل

بخش پنجم: چگونه رها شویم؟

- ۱۱۷ چگونه رها شویم؟
- ۱۲۱ سرعت عمل داشته باشید
- ۱۲۵ سریعاً کمک بگیرید
- ۱۲۹ سرپوش نگذارید
- ۱۳۳ خودتان را ببخشید
- ۱۳۷ به غرایز خود اعتماد کنید
- ۱۴۱ در معاملات خود بهترین روش‌ها را به کار بگیرید
- ۱۴۵ نتیجه‌گیری