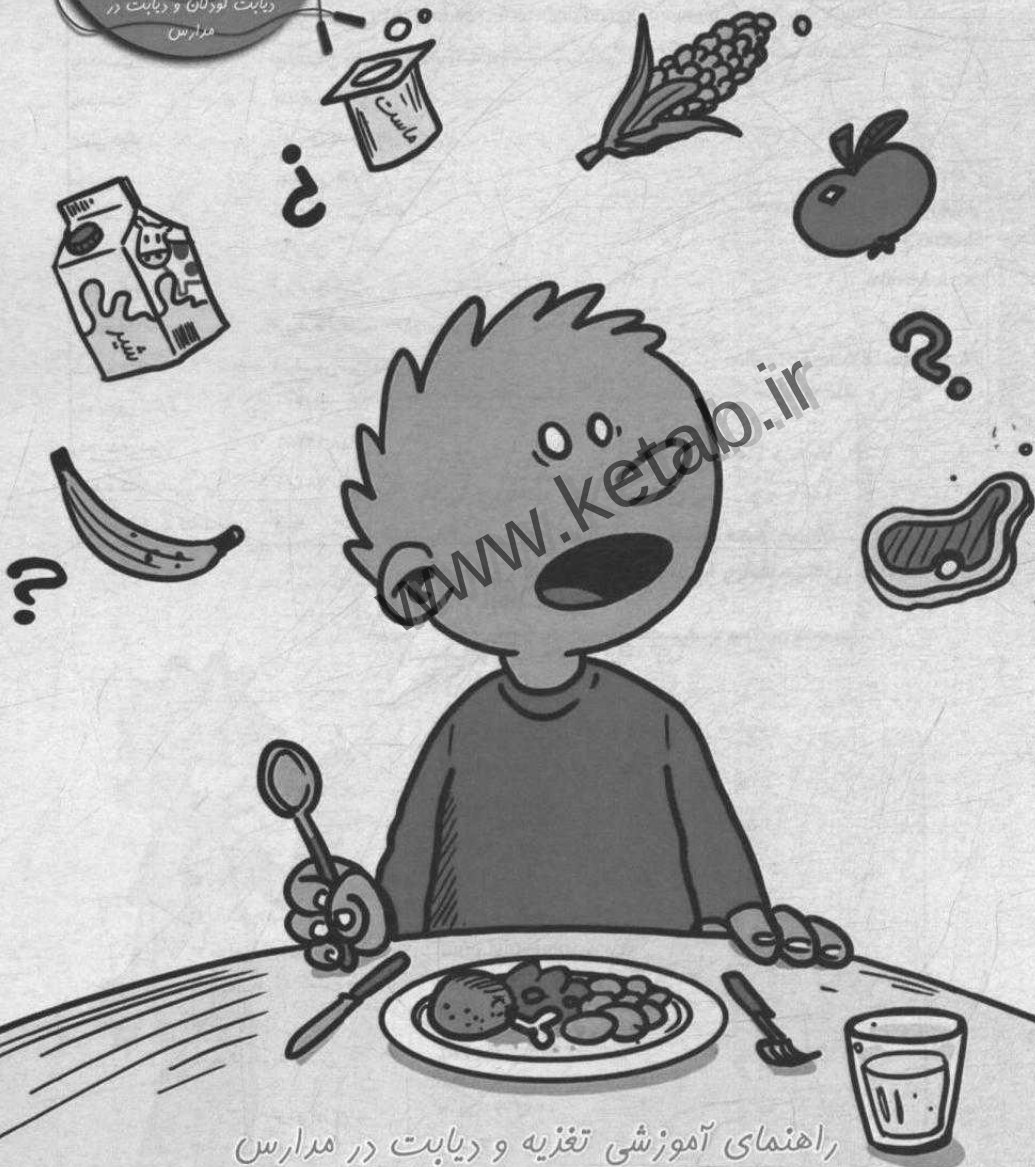




راهنمای آموزشی تغذیه و دیابت در مدارس

عنوان و نام پدیدآور :	راهنمای آموزشی تغذیه و دیابت در مدارس: راهنمای تغذیه برای معلمان/نویسندگان مونیکا ارورا، [و دیگران]؛ مترجم ابراهیم فروزنده؛ طرحی از فدراسیون بین‌المللی دیابت کودکان و دیابت در مدارس؛ [به سفارش] فدراسیون بین‌المللی دیابت.
مشخصات نشر :	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری :	۶۸ ص: مصور (رنگی)، جدول.
شابک :	۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۲۰۵۱-۲
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
یادداشت :	عنوان اصلی: KiDS Educational guide on nutrition and diabetes in schools, 2019.
یادداشت :	نویسندگان مونیکا ارورا آنجی میدلهورست، دنیس رایس، نخیل تاتدن، میوا گرم، بلما مالاندا، الس سانگ.
یادداشت :	کتابنامه.
عنوان دیگر :	راهنمای تغذیه برای معلمان.
موضوع :	دیابت در کودکان
	Diabetes in children
	Diabetes – Nutritional aspects
	Students – Nutrition
	Arora, Monika
شناسه افزوده :	آرورا، مونیکا
شناسه افزوده :	فروزنده، ابراهیم، ۱۳۶۳- مترجم
شناسه افزوده :	فدراسیون بین‌المللی دیابت
رده بندی کنگره :	RJ۴۲۰
رده بندی دیویی :	۶۱۸/۹۳۴۶۲
شماره کتابشناسی ملی :	۸۶۷۸۱۰۱
اطلاعات رکورد کتابشناسی :	فیبا

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

راهنمای آموزشی تغذیه و دیابت در مدارس:

راهنمای تغذیه برای معلمان

ابراهیم فروزنده

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۰

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۰۸-۲۰۵۱-۲

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰

تومان ۳۰۰۰۰

■ نام کتاب:

■ مترجم:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نوبت چاپ:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

فهرست مطالب

مقدمه

تغذیه و دیابت

- اهمیت مصرف رژیم غذایی سالم و متعادل در چیست؟
- تغذیه^۱ چیست؟
- اهمیت استراحت شبانه کافی
- چگونه وعده‌های غذایی سالم تهیه کنیم؟
- چگونه مایعات سالم بنوشیم؟
- چگونه سالم بمانیم؟ غذای خوب بفور
- روش بشقاب
- چگونه میوه‌ها و سبزیجات بیشتری در رژیم غذایی بگنجانیم؟
- افسانه‌هایی در مورد غذا و تغذیه
- برنامه‌ریزی غذایی سالم در مدرسه
- نکاتی در مورد تغذیه و دیابت برای لارکنان مدرسه
- نمونه خواندن برهسب مواد غذایی

مقدمه

کتاب راهنمای آموزشی تغذیه و دیابت در مدارس^۱ که توسط فراراسیون دیابت دنیا در سال ۲۰۱۵ منتشر شده است، به عنوان یک منبع آموزشی مکمل برای کودکان و افراد دیابتی در برنامه درسی گنجانده شده است. این کتاب راهنما به عنوان ابزار آگاهی و اطلاع رسانی برای آموزش معلمان، والدین و کودکان در مورد نقش مهم تغذیه در مدیریت و پیشگیری از دیابت تهیه شده است.

تغذیه نقش ضروری در راستای حمایت از روش زندگی سالم برای کودکان ایفا می‌کند.

احتیاجات غذایی کودکان در سنین مدرسه هنگامی که در سن رشد هستند از اهمیت زیادی برخوردار است. برای کودکان مبتلا به دیابت، انتخاب غذای مناسب نقش مهمی در حفظ قند خون سالم و ترویج افزایش طبیعی آن ایفا می‌کند. این کتاب راهنما فقط یک منبع اطلاع رسانی است و به عنوان پایگزین مشاوره ارائه‌دهنده مراقبت‌های سلامت^۱ در نظر گرفته نشده است.



چرا دایره آبی رنگ؟

این نماد به عنوان یک فراخوانی برای اتمام افراد دیابتی طراحی شده است و نمادی از حمایت از قطعنامه سازمان ملل برای دیابتی‌ها می‌باشد. رنگ آبی نشان دهنده آسمان است و هم‌رنگ پرچم سازمان ملل متحد می‌باشد.

1. healthcare provider