

درسنامه‌ی کمک پرستاری

جلد اول

تالیف

دکتر ملاحظت نیک‌روان مفرد

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر)، مستر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی است.

www.hevdaripub.com

دکتر ملاحی نیک‌روان مفرد
سیده مریم حیدری
اول / ۱۴۰۱
۳۰۰ نسخه
غزال
۳۰۰,۰۰۰ تومان
۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۵۹۲-۷

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۹۹-۶۶۹۷۶۷۸

فروشگاه ا: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷-۶۶۴۹۲۷۸۶

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین خیابان منیری جاوید و ۱۲ فروردین، پاساژ اندیشه، بلاک ۸۵، تلفن ۷۶۴۹۹۳۱۴

فروشگاه ۳: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس، فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۴۶۳۵۷

فروشگاه ۴: خیابان ۱۷ شهریور جنوبی، ابتدای خیابان میرزا کوچک خان، فروشگاه نشر حدی، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۵۱۸۴۳

کتابفروشی‌های معتبر پزشکی

اهواز: رشد / اردبیل: حکیم / ارومیه: شهرکتاب / اصفهان: کیا - پارسا - مانی / اسلام: رشد / تبریز: شیرنگ - بانک کتاب - بابک - بابیل / اندیشه / رشت: طاعتی، مژده / ساری: امیرکبیر / سنندج: دانشمند / شیراز: جمالی - مرکز کتاب دانشگاه / کرمان: بانک کتاب آزادی -



تالیف: کتب علوم پزشکی

بخش ۱: مفاهیم پایه‌ی کمک پرستاری	۱
فصل ۱: مفهوم بیمارستان و خدمات بیمارستانی	۳
بیمارستان	۴
طبقه بندی بیمارستان‌ها	۴
واحد‌های موجود در بیمارستان	۵
درمانگاه	۶
آسایشگاه	۶
خانه‌ی سالمندان	۷
مفهوم خدمات بیمارستانی	۷
تعریف پرستار	۷
تعریف کمک پرستار	۸
شرح وظایف کمک پرستار	۸
فصل ۲: مفهوم سلامت و بیماری	۱۱
تعریف سلامتی	۱۲
تعریف بیماری	۱۲
نیازهای اساسی بیمار: هرم نیازهای مازلو	۱۳
ارتقاء سلامتی	۱۴
مراقبت بهداشتی	۱۵
عوامل خطر ساز برای سلامتی	۱۵
مفهوم پیشگیری	۱۶
سطوح پیشگیری	۱۶
فصل ۳: مفهوم ارتباط درمانی	۱۹
مفهوم ارتباط درمانی	۲۰
موانع ارتباط درمانی با بیمار	۲۰
مهارت‌های برقراری ارتباط درمانی	۲۰
عوامل موثر بر ارتباط درمانی	۲۱
نکات مهم در برقراری ارتباط کلامی	۲۲
نکات مهم در برقراری ارتباط غیر کلامی	۲۲
ایجاد محیط مناسب برای ارتباط درمانی	۲۳
ایجاد حس پذیرش بیمار	۲۳
دادن اطلاعات درمانی	۲۳
گوش دادن به بیمار	۲۳
رعایت حریم شخصی	۲۳

۲۴	نحوه‌ی پاسخ دادن به سوالات بیمار
۲۵	مواردی که باعث اختلال در جریان ارتباط درمانی می‌شود
۲۵	چند راه ساده برای ادای احترام به بیمار
۲۵	ملاحظات اخلاقی در رابطه با بیمار و خانواده
۲۵	طرح تکریم ارباب رجوع
۲۶	منشور حقوق بیمار در ایران
۲۹	فصل ۴: مفهوم درد
۳۰	تعریف درد
۳۰	فیزیولوژی درد
۳۰	تحمل درد
۳۰	درک درد
۳۱	انواع درد
۳۲	هزینه‌های اجتماعی و اقتصادی دردهای مزمن
۳۲	عوامل مؤثر بر درد
۳۲	متغیرهای فیزیولوژیک مؤثر بر درد
۳۲	متغیرهای روانی مؤثر بر درد
۳۳	متغیرهای فرهنگی و اجتماعی
۳۳	روش‌های کنترل درد
۳۳	بررسی درد توسط کمک پرستار
۳۴	اقدامات کمک پرستاری برای کاهش درد
۳۵	بخش ۲: کنترل عفونت و اصول محافظت از خود
۳۷	فصل ۵: مفهوم عفونت و کنترل عفونت
۳۸	مفهوم عفونت
۳۸	بیماری عفونی مسری
۳۸	فرد آلوده
۳۸	فرد ناقل بیماری
۳۹	زنجیره‌ی عفونت
۴۰	مراحل یک بیماری عفونی
۴۰	انواع دوره‌ی کمون
۴۰	دوره‌ی واگیری
۴۰	شدت واگیری
۴۱	طبقه بندی بیماریهای واگیر
۴۱	عفونت بیمارستانی
۴۱	مخازن عفونت بیمارستانی
۴۲	روش‌های کنترل عفونت در بیمارستان
۴۲	پاک سازی Cleaning
۴۲	گندزدایی Antisepsis و ضد عفونی Disinfection

۴۲	استریل کردن Sterilization
۴۳	طبقه بندی روشهای گندزدایی
۵۱	روش های استریل کردن
۵۱	انواع استریل کردن
۵۱	استریلیزاسیون با حرارت مرطوب (اتوکلاو)
۵۲	استریلیزاسیون با حرارت خشک
۵۲	استریلیزاسیون با گاز اتیلن اکساید
۵۲	استریلیزاسیون توسط اشعه ی ماورای بنفش UV
۵۳	استریلیزاسیون به وسیله فرمالدئید (قرص فرمل)
۵۳	پک کردن (پپچیدن) وسایل استریل
۵۳	مراحل انجام کار
۵۴	نحوه ی باز کردن پک استریل
۵۵	مفهوم ایمنی یا مصونیت
۵۷	فصل ۶: مهارت های محافظت از خود
۵۹	بهداشت دست
۶۰	مراحل شستشوی دست و هندزاس
۶۱	پوشش های محافظت از چشم و صورت
۶۱	عینک محافظ
۶۲	شیلد محافظ صورت
۶۲	ماسک صورت
۶۳	ماسک پارچه ای ساده
۶۳	ماسک پارچه ای چند لایه
۶۳	ماسک های دارای دریچه ی بازدمی
۶۴	ماسک جراحی یک لایه ی
۶۴	ماسک جراحی سه لایه
۶۵	روش استفاده و تنظیم ماسک روی صورت
۶۶	روش برداشتن ماسک از روی صورت
۶۶	محافظت از دست ها
۶۶	دستکش های غیر استریل یک بار مصرف
۶۶	۱- دستکش های لاتکس
۶۷	۲- دستکش های وینیل
۶۷	۳- دستکش های نیتریل
۶۸	۴- دستکش های نایلونی
۶۸	علت استفاده پودر داخل دستکش ها
۶۹	دستکش های استریل
۷۱	پوشش های بدن
۷۱	گان

۷۲	روش پوشیدن گان
۷۳	کلاه
۷۳	روش کفش
۷۵	فصل ۷: احتیاط‌های مربوط به مواد آلوده
۷۶	احتیاط‌های مربوط به سطل‌های زباله‌ها
۷۶	تفکیک زباله‌ها
۷۸	سطل‌های زباله‌ی بیمارستانی
۷۹	زمان تخلیه‌ی سطل‌های زباله
۷۹	احتیاط‌های مربوط به اجسام تیز
۸۰	احتیاط‌های مربوط به حمل نمونه‌های آزمایشگاهی
۸۱	احتیاط‌های مربوط به نحوه‌ی انتقال عفونت
۸۳	احتیاط‌های استاندارد جهت مراقبت از خود و بیمار
۸۳	اهمیت شستن دست
۸۵	فصل ۸: مفهوم ایزوله کردن بیمار
۸۶	جداسازی
۸۶	قرنطینه
۸۶	تعریف ایزولاسیون یا مجزا سازی
۸۶	احتیاط‌های استاندارد ایزولاسیون
۸۷	آماده سازی اتاق ایزوله
۸۷	طراحی یک اتاق ایزوله
۸۸	ویژگی‌های اتاق رختکن
۸۹	ویژگی‌های اتاق بیمار
۹۰	انتقال بیمار به اتاق ایزوله
۹۱	ایزولاسیون معکوس (PROTECTIVE ISOLATION)
۹۱	شرایط ایزولاسیون معکوس
۹۱	احتیاط‌های مبتنی بر راه انتقال بیماری
۹۱	ایزوله‌ی تنفسی هوابرد
۹۲	ایزولاسیون تنفسی قطره‌ای
۹۳	ایزولاسیون تماسی (Contact Isolation)
۹۵	بخش ۳: مفهوم خواب و استراحت
۹۷	فصل ۹: مفهوم خواب
۹۸	تعریف خواب و استراحت
۹۸	مراحل خواب
۹۹	مراحل خواب آرام
۹۹	مرحله‌ی خواب REM
۹۹	نقش خواب REM
۱۰۰	عوامل موثر بر خواب

۱۰۱	راهکارهای تأمین خواب راحت برای بیمار
۱۰۳	بخش ۴: مراقبت‌های پایه از بیمار
۱۰۵	فصل ۱۰: آماده سازی تخت بیمار
۱۰۶	ویژگی تخت‌های بیمارستانی
۱۰۷	ویژگی تشک‌های بیمارستانی
۱۰۷	تشک‌های ساده
۱۰۷	تشک مواج
۱۰۸	روش‌های آماده سازی تخت بیمارستانی
۱۰۸	روش جمع آوری ملافه‌های آلوده
۱۰۹	روش ضد عفونی کردن تشک و تخت
۱۱۱	روش آماده سازی تخت بسته
۱۱۴	مراحل گوشه زدن کنار ملافه و روتختی
۱۱۵	روش آماده سازی تخت باز
۱۱۵	تعوّض پهلوی به پهلوی ملافه در تخت اشغال شده
۱۱۹	آماده سازی تخت بعد از عمل
۱۲۱	فصل ۱۱: آشنایی با ابزارهای درمانی رایج
۱۲۲	ابزارهای تزریق داخل وریدی
۱۲۲	کاتتر وریدی یا آنژیوکت
۱۲۲	اسکالپ وین
۱۲۳	ست سرم
۱۲۴	میکروست
۱۲۴	ست تزریق خون
۱۲۵	ست تزریق خون با فیلتر لکوسیت
۱۲۵	اکستشن تیوب یا ست کا
۱۲۶	هپارین لاک
۱۲۷	سه راهی
۱۲۷	چسب آنژیوکت
۱۲۸	چسب لکویلاست
۱۲۹	چسب 3M
۱۲۹	گازو یا تورنیکه
۱۳۰	سوندها
۱۳۰	لوله تراشه
۱۳۰	سوند ساکشن
۱۳۱	لوله‌ی معده
۱۳۲	سرنگ گاوآژ
۱۳۲	لوله‌ی پیگ (PEG)
۱۳۳	کاتترهای ادراری

۱۳۴	سوند ماندگار یا فولی سه راه
۱۳۴	سوند خارجی یا کاندوم شیت
۱۳۵	سوند موقت یا نلاتون
۱۳۵	وسایل ذخیره کننده ترشحات
۱۳۵	کیسه‌ی ذخیره‌ی ادرار یا یورین بگ
۱۳۶	کیسه‌ی کلستومی
۱۳۷	انواع کیسه‌ی کلستومی
۱۳۸	درن‌ها
۱۳۸	درن‌های سیستم بسته یا فعال
۱۴۱	درن با سیستم تخلیه‌ای باز یا غیر فعال
۱۴۲	ابزارهای استیل رایج
۱۴۲	رسیور Kidney Dish
۱۴۳	گالی پات gallipot
۱۴۳	گالی پات درپوش دار
۱۴۳	جا پنبه‌ی درب دار
۱۴۴	بیکس گاز
۱۴۴	دیش
۱۴۴	مِزِر
۱۴۵	پنس (فورسپس)
۱۴۵	پنسیت
۱۴۶	قیچی
۱۴۶	پدین Bed pan
۱۴۷	یورینال مخصوص بانوان
۱۴۷	یورینال مخصوص آقایان
۱۴۹	فصل ۱۲: کنترل علائم حیاتی بیمار
۱۵۰	تنظیم درجه حرارت بیمار
۱۵۰	عوامل موثر بر دمای بدن
۱۵۱	ابزارهای کنترل درجه حرارت بدن
۱۵۱	انواع دماسنج
۱۵۳	روش‌های کنترل دمای بدن
۱۵۳	مقیاس‌های سنجش دمای بدن
۱۵۳	روش کنترل دما از طریق دهانی
۱۵۵	کنترل دما از طریق زیربغل
۱۵۵	کنترل دما از طریق مقعد
۱۵۶	کنترل دما از طریق گوش
۱۵۷	کنترل دما از طریق مادن قرمز
۱۵۸	تغییرات غیر طبیعی درجه حرارت بدن

۱۵۸	افزایش دمای بدن یا تب
۱۵۸	اقدامات ضروری برای کاهش تب
۱۵۹	کاهش دمای بدن یا هیپوترمی
۱۵۹	روش های گرم کردن بدن
۱۶۰	پایش نبض
۱۶۰	تعریف نبض
۱۶۰	مکان های نبض
۱۶۲	روش کنترل نبض رادیال
۱۶۲	نکات مورد توجه هنگام کنترل نبض
۱۶۲	شمارش تنفس
۱۶۳	عوامل موثر بر تنفس
۱۶۳	روش شمارش تعداد تنفس
۱۶۴	اندازه گیری فشار خون
۱۶۴	عوامل موثر بر فشار خون
۱۶۴	فشار خون بالا یا هیپرتانسیون
۱۶۵	فشار خون پایین یا هیپوتانسیون
۱۶۵	روش اندازه گیری فشار خون
۱۶۷	اندازه گیری درصد اشباع اکسیژن
۱۶۸	محدودیت های پالس اکسی متری
۱۶۹	فصل ۱۳: تعادل مایعات بدن
۱۷۰	توزیع مایعات بدن
۱۷۱	الکترولیت های بدن
۱۷۱	عوامل موثر بر تعادل مایعات و الکترولیت های بدن
۱۷۱	کمبود حجم مایعات بدن
۱۷۲	افزایش حجم مایعات بدن
۱۷۲	دریافت مایعات
۱۷۲	تزریق داخل وریدی و سرم درمانی
۱۷۳	انواع سرم های تزریقی
۱۷۳	مهارت های مرتبط با تزریقات وریدی
۱۷۳	تعویض سرم بیمار
۱۷۴	کشیدن آنژیوکت از دست بیمار
۱۷۵	دفع مایعات
۱۷۵	روش اندازه گیری و تخلیه کیسه ی ذخیره ی ادرار
۱۷۷	عوارض سوند ادراری
۱۷۷	اندازه گیری جذب و دفع مایعات
۱۷۷	مفهوم مایعات جذب شده
۱۷۸	مفهوم مایعات دفع شده

۱۷۸	روش کنترل وزن روزانه
۱۷۹	فصل ۱۴: تغذیه‌ی بیمار
۱۸۰	مفهوم تغذیه
۱۸۰	مواد غذایی ضروری برای بدن
۱۸۰	کربوهیدرات‌ها
۱۸۱	عوارض کمبود کربوهیدرات
۱۸۱	پروتئین‌ها
۱۸۲	عوارض کمبود پروتئین‌ها
۱۸۳	چربی‌ها
۱۸۴	عوارض کمبود چربی‌ها
۱۸۴	ویتامین‌ها
۱۸۵	عوارض کمبود ویتامین‌ها
۱۸۵	مواد معدنی
۱۸۶	کمبود مواد معدنی
۱۸۶	انواع رژیم‌های درمانی
۱۸۶	مفهوم ناشتا بودن
۱۸۷	رژیم غذایی معمولی
۱۸۷	رژیم غذایی نرم
۱۸۷	رژیم غذایی مایع
۱۸۷	ویژگی‌های رژیم‌های غذایی
۱۸۸	مهارت غذا دادن به بیمار
۱۸۸	روش غذا دادن به بیمار ناتوان
۱۹۰	روش غذا دادن به بیمار نابینا
۱۹۰	روش تغذیه از طرق گاوآژ
۱۹۳	تغذیه‌ی نوزاد با شیشه شیر
۱۹۳	آماده سازی و تنظیم حرارت شیر
۱۹۴	انتخاب سرشیشه‌ی مناسب
۱۹۴	پوزیشن دادن به بدن نوزاد
۱۹۵	شروع شیر دادن به کودک
۱۹۷	روش شستشوی شیشه‌ی شیر نوزاد
۱۹۹	فصل ۱۵: کمک به تجویز دارو
۲۰۰	تعریف دارو
۲۰۰	نام گذاری داروها
۲۰۰	اشکال مختلف دارو
۲۰۰	الف) داروهای خوراکی جامد
۲۰۰	ب) داروهای خوراکی مایع
۲۰۱	پ) داروهای موضعی پوستی

۲۰۱.....	ت) داروهای تزریقی.....
۲۰۱.....	ث) سایر انواع داروها.....
۲۰۱.....	نکات مهم هنگام تجویز دارو.....
۲۰۲.....	تزریق زیر جلدی انسولین.....
۲۰۴.....	مراحل کشیدن انسولین.....
۲۰۵.....	تزریق زیر جلدی انسولین.....
۲۰۶.....	ریختن قطره‌ی چشم.....
۲۰۷.....	استفاده از پماد چشمی.....
۲۰۸.....	ریختن قطره‌ی گوش.....
۲۰۹.....	ریختن قطره‌ی بینی.....
۲۱۰.....	گذاشتن شیاف.....
۲۱۳.....	فصل ۱۶: گرما و سرما درمانی
۲۱۴.....	گرما درمانی.....
۲۱۴.....	کیسه‌ی آب گرم.....
۲۱۵.....	روش استفاده از کیسه‌ی آب گرم.....
۲۱۶.....	نکات مهم در رابطه با کیف آب گرم.....
۲۱۶.....	لامپ گرمایشی (مادون قرمز).....
۲۱۷.....	کمپرس گرم و خشک.....
۲۱۸.....	حمام نشیمن با آب گرم.....
۲۱۹.....	سرما درمانی.....
۲۲۰.....	موارد منع سرما درمانی.....
۲۲۱.....	کیف یخ.....
۲۲۱.....	نکات مهم در رابطه با کیف یخ.....
۲۲۲.....	کمپرس سرد و خشک.....
۲۲۳.....	کمپرس سرد و مرطوب.....
۲۲۵.....	فصل ۱۷: رفع نیازهای دفعی بیمار
۲۲۶.....	اختلالات دفع.....
۲۲۶.....	تأثیر تغذیه و مایعات.....
۲۲۶.....	تأثیر فعالیت بدنی.....
۲۲۷.....	تأثیر ایجاد حریم خصوصی.....
۲۲۷.....	تأثیر پوزیشن مناسب برای دفع.....
۲۲۷.....	تأثیر داروها.....
۲۲۷.....	تأثیر استرس و اضطراب.....
۲۲۷.....	بی اختیاری مدفوع.....
۲۲۸.....	روش تحویل بدین به بیمار.....
۲۳۰.....	انما.....
۲۳۳.....	تعویض کیسه‌ی کلتومی.....

۲۳۴	نحوه‌ی شستشوی استومی و تعویض کیسه
۲۳۷	در رابطه با تعویض کیسه‌های دو تکه، مرحله‌ی آخر به صورت زیر خواهد بود:
۲۳۹	فصل ۱۸: روش جمع آوری نمونه‌های آزمایشگاهی
۲۴۰	جمع آوری نمونه‌ی ادرار
۲۴۰	تهیه‌ی نمونه برای آزمایش کامل ادرار
۲۴۲	تهیه‌ی نمونه برای آزمایش کشت ادرار
۲۴۳	جمع آوری نمونه کشت ادرار از نوزادان
۲۴۴	جمع آوری ادرار از طریق سوند ادراری (سیستم بسته)
۲۴۵	جمع آوری نمونه‌ی ادرار ۲۴ ساعته
۲۴۶	جمع آوری نمونه‌ی مدفوع
۲۴۷	جمع آوری نمونه‌ی خلط
۲۴۹	فصل ۱۹: ابزارهای اکسیژن درمانی
۲۵۰	ابزارهای اکسیژن درمانی
۲۵۰	مانومتر اکسیژن
۲۵۲	ماسک ساده‌ی صورت Simple Mask
۲۵۳	ماسک با کیسه‌ی ذخیره
۲۵۴	چادر صورت Face Tent
۲۵۴	چادر اکسیژن Oxygen Tent
۲۵۵	ماسک ونچوری Venturi Mask
۲۵۶	ورزش‌های تنفسی
۲۵۶	تنفس با لب‌های جمع Pursed-Lip Breathing
۲۵۷	دق کردن قفسه‌ی سینه Percussion
۲۵۷	انواع سرفه
۲۵۷	سرفه‌ی مؤثر Effective Cough
۲۵۸	سرفه با گлот باز Huff Cough
۲۵۸	اسپیرومتری انگیزشی
۲۵۹	استفاده از اسپرومترهای انگیزشی - جریانی Flow-Incentive Spirometry
۲۶۰	استفاده از اسپرومتر انگیزشی - حجمی Volume-Incentive Spirometer
۲۶۱	درمان با بخور و آنروسول (HUMIDIFY AND AEROSOL THERAPY)
۲۶۳	فصل ۲۰: مفهوم مرگ و مردن
۲۶۴	تعریف مرگ
۲۶۴	واکنش بیمار به مرگ و مردن
۲۶۴	مرگ مغزی
۲۶۵	اهدای عضو
۲۶۵	آماده سازی جسد برای دیدار خانواده
۲۶۶	تغییرات بدن پس از مرگ
۲۶۶	آماده سازی جسد برای انتقال به سردخانه

۲۷۱	بخش ۵: بهداشت فردی بیمار
۲۷۳	فصل ۲۱: شستشو و ماساژ بیمار
۲۷۴	حمام دادن به بیمار
۲۷۴	حمام زیر دوش
۲۷۵	حمام در تخت
۲۸۰	ماساژ پشت
۲۸۱	مراقبت از پرینه
۲۸۱	شستشوی پرینه
۲۸۴	روش تعویض پوشک بیمار
۲۸۵	روش تعویض لباس‌های بیمار
۲۸۵	کمک به بیمار در خارج کردن پیراهن
۲۸۵	کمک به بیمار در پوشیدن پیراهن
۲۸۶	کمک به بیمار در خارج کردن شلوار
۲۸۶	کمک به بیمار در پوشیدن شلوار
۲۸۶	در آوردن گان از تن بیمار
۲۸۷	پوشاندن گان به بیمار
۲۸۷	خارج کردن گان یا پیراهن، وقتی سرم وصل است
۲۸۷	پوشاندن گان یا پیراهن، وقتی سرم وصل است
۲۸۹	فصل ۲۲: بهداشت مو، دهان و ناخن
۲۹۰	بهداشت مو
۲۹۰	شستن موهای بیمار در تخت
۲۹۲	شستشوی مو با کمک سرشور بادی
۲۹۳	شستشوی مو با شامپوی خشک
۲۹۴	مراقبت از سر آلوده به شپش
۲۹۵	درمان دارویی شپش سر
۲۹۵	نحوه استفاده از شامپوی پرمترین ۱٪
۲۹۶	نحوه استفاده از لوسیون دایمتیکون ۴٪
۲۹۶	نحوه استفاده از لوسیون ملاتینون ۵٪
۲۹۷	نحوه استفاده از امولسیون بنزیل بنزوات ۲۵٪
۲۹۷	استفاده از لوسیون یا شامپوی گاماینزن ۱٪ (لیندان)
۲۹۸	روش استفاده از شانه‌ی دندان‌ه ریز
۲۹۹	بهداشت دهان و دندان
۲۹۹	دهانشویه
۳۰۲	مراقبت از دندان مصنوعی
۳۰۳	سایر مراقبت‌های بهداشتی
۳۰۳	کوتاه کردن ناخن بیمار
۳۰۶	اصلاح صورت بیمار

۳۰۷	شیو پیش از عمل
۳۰۹	بخش ۶: تحرک و بی حرکتی
۳۱۱	فصل ۲۳: مفهوم تحرک و بی حرکتی
۳۱۲	مفهوم تحرک و بی حرکتی
۳۱۲	عوامل محدود کننده تحرک در بیمار بستری
۳۱۳	عوارض بی حرکتی
۳۱۳	عوارض سیستم قلبی عروقی
۳۱۴	عوارض مجاری تناسلی و ادراری
۳۱۴	عوارض سیستم گوارشی
۳۱۷	فصل ۲۴: پوزیشن دادن به بیمار
۳۱۸	مفهوم پوزیشن
۳۱۸	پوزیشن‌های خاص
۳۱۸	پوزیشن خوابیده به پشت یا طاق باز (Supine (Dorsal)
۳۱۹	پوزیشن نشسته یا ارتوپنه Sitting Position
۳۲۰	پوزیشن نیمه نشسته یا بلند fowler's position
۳۲۱	پوزیشن نیمه نشسته کوتاه Semi fowler-position
۳۲۲	پوزیشن یک پهلو lateral position
۳۲۲	پوزیشن ریکاوری
۳۲۳	پوزیشن نیمه دمر Sims-position
۳۲۴	پوزیشن دمر Prone-position
۳۲۴	پوزیشن دادن با کمک بالش
۳۲۶	زخم فشاری
۳۲۷	افراد مستعد زخم بستر
۳۲۷	نقاط مستعد ابتلا به زخم فشاری
۳۲۹	زخم فشاری درجه ۱
۳۲۹	زخم فشاری درجه ۲
۳۳۰	زخم فشاری درجه ۳
۳۳۱	زخم فشاری درجه ۴
۳۳۲	پیشگیری از بروز زخم بستر
۳۳۲	الف) تغییر پوزیشن
۳۳۵	ب) استفاده از تشک مواج
۳۳۷	پ) صاف بودن ملافه ها
۳۳۷	ت) جلوگیری از ساییدگی و کشش پوست
۳۳۷	ث) حمام در تخت و ماساژ
۳۳۷	ج) بهداشت ناحیه ی پرینه
۳۳۹	فصل ۲۵: کمک به راه اندازی بیمار
۳۴۱	پوزیشن دادن برای پیشگیری از عوارض اسکلتی عضلانی

۳۴۱		جلوگیری از چرخش خارجی لگن
۳۴۲		جلوگیری از افتادگی پا
۳۴۴		حفظ قدرت عضلانی و تحرک مفاصل
۳۴۷		مقابله با افت فشار خون وضعیتی
۳۴۸		آمادگی جسمانی برای شروع حرکت
۳۵۰		حرکت با استفاده از ابزارهای کمکی: عصا، واکر و چوب زیربغل
۳۵۱		آماده سازی بیمار برای حرکت با چوب زیر بغل
۳۵۴		آماده سازی بیمار برای حرکت با واکر
۳۵۵		آماده سازی حرکت بیمار با عصا
۳۵۶		کمک به بیمارانی با اُرتوز
۳۵۸		کمک به بیمارانی دارای پروتز
۳۶۱		فصل ۲۶: روش جابه جایی و انتقال بیمار
۳۶۲		اصول محافظت از خود هنگام جا به جایی بیمار
۳۶۳		بلند کردن اجسام سنگین به روش صحیح
۳۶۴		ویژگی های محکم گرفتن
۳۶۴		ویژگی های با قدرت بلند کردن
۳۶۴		الف) باز کردن پاها به اندازه ی عرض شانه
۳۶۶		حفظ موقعیت سر و گردن
۳۶۷		نزدیک شدن به جسم
۳۶۷		بلند کردن جسم
۳۶۸		تعبیر جهت دادن انتقال یک جسم
۳۶۸		گذاشتن جسم سنگین روی یک سطح
۳۶۸		پیشگیری از کشیدگی عضلات و تاندون های کمری و لگنی
۳۶۹		کمک به بیمار برای جا به جایی
۳۷۰		جا به جایی بیمار در تخت
۳۷۲		جا به جایی بیمار از پهلوی به پهلوی
۳۷۴		قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته
۳۷۶		روش های انتقال بیمار
۳۷۶		جا به جایی بیمار از روی تخت به صندلی
۳۷۷		انتقال بیمار از روی تخت به صندلی چرخدار
۳۷۸		انتقال بیمار از تخت به برانکارد
۳۷۹		ابزارهای جا به جایی و انتقال ایمن بیمار
۳۷۹		شیت لغزنده Slide Sheet
۳۸۰		کمربند انتقال Patient Transfer Belt
۳۸۱		زیرپایی گردان Rigid Turntable
۳۸۱		بالشتک چرخان بیمار Patient Swivel Cushion
۳۸۱		تخته ی انتقال بیمار یا پت اسلاید Pat Slide Board

۳۸۳	روش استفاده از ابزارهای انتقال ایمن بیمار.....
۳۸۳	بالا کشیدن بیمار در تخت توسط شیت لغزنده (یک نفره)
۳۸۵	بالا کشیدن بیمار در تخت توسط شیت لغزنده (دو نفره).....
۳۸۶	بالا کشیدن بیمار توسط شیت و کمر بند انتقال.....
۳۸۶	جا به جایی بیمار سنگین وزن از تخت به صندلی توسط ابزارهای انتقال.....
۳۸۹	نشان دادن بیمار با کمک بالش تک چرخان.....
۳۹۰	انتقال از برانکار به تخت توسط پت اسلاید.....
۳۹۲	منابع.....