

داروهای اسه در طب ایران اسلامی

جلد دوم

www.ketab.ir

تألیف:

سید حسین بنی هاشمی گرگری

دفتر نمایندگی موسسه تحقیقات حجامت ایران

شهرستان جلفا و هادیشهر

زمستان ۹۶

سرشناسه: بنی‌هاشمی گرگری، سیدحسین، ۱۳۵۱-
عنوان و نام پدیدآور: داروهای اساسی در طب سنتی/سیدحسین بنی‌هاشمی گرگری؛ به کوشش
مرکز تحقیقات حجامت ایران.

مشخصات نشر: تهران: خیر اندیش: آوای ابتکار، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ج ۲.

شابک: دوره: ۳-۸-۹۷۰۸۵-۶۲۲-۹۷۸؛

ج ۱: ۶-۷-۹۷۰۸۵-۶۲۲-۹۷۸؛ ج ۲: ۰-۹-۹۷۰۸۵-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه به صورت زیرنویس.

موضوع: پزشکی سنتی

موضوع: Traditional medicine

موضوع: گیاهان دارویی

موضوع: Medicinal plants

شناسه افزوده: مرکز تحقیقات حجامت ایران

رده بندی کنگره: R۱۳۵

رده بندی دیویی: ۶۱۰

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۳۲۴۳۶

www.ketab.ir



داروهای اساسی در طب سنتی

جلد دوم

سیدحسین بنی‌هاشمی گرگری

به کوشش مرکز تحقیقات حجامت ایران

ناشر: خیراندیش

ناشرهمکار: آوای ابتکار

نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰؛ شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۰-۹-۹۷۰۸۵-۶۲۲-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای مؤلف محفوظ است

قم، خیابان صفائیه، کوچه ۲۸، کوچه جلالزاده، فرعی اول، پلاک ۶۹، تلفن: ۳۷۷۴۶۵۶۷ ۰۲۵

فهرست مطالب

۹		مروری بر کلیات داروسازی و قرا بادین
۱۵		آلو
۱۷		اٹمد
۱۹		برنج
۲۲		پنیر
۲۳		مضرات پنیر از لسان معصومین
۲۴		خواص آب پنیر یا ماء الجبن (WHEY)
۲۴		تره، گندنا، کوار، کرآت
۲۶		جو
۲۹		خرما
۳۲		شیره خرما
۳۲		خواص پودر هسته خرما
۳۳		سنا
۳۵		تفاح
۳۵		جلنجبین (گلنگبین)
۳۶		جوارشات تفاحی
۳۷		خمیره گل سیب
۳۷		رب سیب
۳۷		سکنجبین تفاحی
۴۰		کاربرد سیب به زبان ساده
۵۳		خواص سیب ترش
۵۴		خواص و فواید درمانی سرکه سیب
۵۴		چرا افراد سرکه سیب مصرف می کنند؟
۵۶		سرکه سیب و درمان لارنژیت و ناراحتی گلو

درمان شوره سر، خشکی موها نازکی و ریزش موها با سرکه سیب.....	۵۶
سرکه سیب و درمان درد مفاصل و سخت شدگی ماهیچه‌ها.....	۵۶
دفع سنگ کیسه صفرا.....	۵۶
سیب حامی قلب.....	۵۷
سیب از خوراکی‌های رژیم لاغری.....	۵۸
سیب ضد ویروس و ضد سرماخوردگی.....	۵۸
سیب ضد سرطان.....	۵۹
عسل	۶۱
شاه انگبین یا ژل رویال.....	۶۴
ماء العسل و خواص بی‌نظیر آن.....	۶۵
خواص گرده گل زنبور عسل.....	۶۵
خواص موم عسل.....	۶۵
بره موم زنبور عسل.....	۶۶
خواص بره موم و استفاده‌های کاربردی دیگر آن.....	۶۶
خواص خود زنبور عسل.....	۶۶
گندم	۶۷
جوانه گندم.....	۶۸
سمنو.....	۶۹
گل سرخ	۶۹
نمک	۷۲
نوره	۷۴
هلیم	۷۶
منابع و مأخذ	۷۹

«هو الحکیم»

نام این رساله را داروهای اساسی در طب نهادیم نه از آن حیث که ادویه دیگر فاقد اعتبارند و یا اینکه درمانی بدان‌ها متصور نیست.

بلکه بدان جهت که این مفردات کثیر المنفعه و قليل العارضه‌اند، خاصه اگر استعمال آن‌ها مع المصلحات باشد. دوم آنکه مشهور به نزد خاص‌اند یعنی طایفه اطباء و معروف در نزد عام اعنی اکثر الناس. سوم آنکه از باب تهیه و تدارک این ادویه نیازی به بلاد و دُول بیگانه نیست و بحمدله کشت و زرع آن‌ها در مملکت ایران رایج است؛ هکذا در این کتاب فهرستی از واژگان طبی و ترجمه پارسی و ترکی هر کدام ذکر گردید تا اصحاب تحقیق را مفید افتد و نیز امهات قراپادین و داروسازی نقل شد بدان امید که جویندگان علم را نافع و عطش طالبان دانش را رافع باشد.

والسلام

سید حسین بنی‌هاشمی گرگری

اسفند ماه ۱۳۹۶ - گرگر