

بهبود امید و شادکامی بیماران استومی

نتایج یک شناخت درمانی گروهی

نویسندگان :

زکیه فرمیتنی

دکتر طاهره رمضانی

دکتر جمیله فرخزادیان



انتشارات بونیّا

فرمیتنی، زکیه، ۱۳۶۵-

بهبود امید و شادکامی بیماران استومی

نویسندگان : زکیه فرمیتنی، طاهره رمضانی، جمیله فرخزادیان.

موضوع : بیماران استومی - پرستاری و مراقبت - Care - Ostomates

مشخصات نشر: کرمان ؛ بوتیا ۱۴۰۰،

مشخصات ظاهری: ۱۷۳ ص.

فهرست نویسی : فپای مختصر

شماره کتابشناسی ملی : ۷۶۳۵۶۰۹

شابک : ۵-۵۰-۷۱۰۲-۶۲۲-۹۷۸

رده بندی کنگره : RD ۵۴۰

رده بندی دیویی : ۶۱۷ / ۵۴۴



انتشارات بوتیا

تلفن : ۰۹۱۳۳۸۷۲۰۹۲ ۰۹۳۶۱۱۲۱۹۴۰

کرمان: خیابان شهید رجایی کوچه ۶۷

بهبود امید و شادکامی بیماران استومی (نتایج یک شناخت درمانی گروهی)

نویسندگان : زکیه فرمیتنی ؛ دکتر طاهره رمضانی ؛ دکتر جمیله فرخزادیان

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

چاپ و صحافی: بوتیا

طراح جلد : کانون تبلیغاتی پویا

شابک: ۵-۵۰-۷۱۰۲-۶۲۲-۹۷۸

حق چاپ برای ناشر و نویسندگان محفوظ است.

فهرست مطالب

۱۱	درآمد
۱۹	فصل اول بررسی متون
۲۰	چهارچوب مفهومی
۲۰	استومی
۲۰	تعریف استومی
۲۱	انواع شایع استومی از نظر محل تعبیه
۲۱	کلستومی
۲۱	کلستومی موقت
۲۲	کلستومی دائم
۲۳	تاریخچه جراحی کلستومی

۲۶	ایلئوستومی
۲۶	تاریخچه جراحی ایلئوستومی
۲۷	یورستومی
۲۷	تاریخچه جراحی یورستومی
۲۹	انواع دیگر استومی
۳۲	علل تعبیه استومی
۳۲	علل تعبیه استوی روده ای
۳۳	علل تعبیه استومی ادراری
۳۵	عوارض استومی
۳۵	عوارض زود هنگام
۳۶	عوارض تأخیری
۳۹	آمادگی قبل از جراحی
۴۴	شادکامی
۵۱	ماهیت شادکامی در اسلام
۵۱	چهارچوب نظری شادکامی
۵۴	امید
۵۸	نقش موانع در پرورش امید از دیدگاه روان شناسی

۶۱	شناخت درمانی
۶۵	تعریف رفتار درمانی شناختی
۶۸	مقدمه و تاریخچه شناخت درمانی
۷۱	عوامل نظری مؤثر در درمان شناختی
۷۲	نظریه شناختی شخصیت
۷۳	افکار خودکار
۷۴	طرحواره های شناختی
۷۵	اصول بنیادی درمان شناختی
۷۹	هدفهای درمان
۷۹	سنجش در شناخت درمانی
۸۱	رابطه درمانی
۸۳	فرآیند درمان
۸۵	فنون درمان
۸۸	تفاوت دیدگاه شناختی درمانی با روان تحلیلی
۸۹	چند تفاوت بین درمان شناختی و رفتار درمانی عقلانی - هیجانی
۹۰	کاربردهای درمان شناختی
۹۲	درمان روانشناختی گروهی

۹۳	رویکرد روانی تربیتی به روان درمانی
۹۵	فصل دوم مروری بر مطالعات پیشین
۱۱۱	فصل سوم مواد و روش ها
۱۱۲	مقدمه
۱۱۲	نوع مطالعه
۱۱۲	جمعیت مورد مطالعه
۱۱۲	معیارهای ورود به مطالعه
۱۱۳	معیارهای خروج شامل:
۱۱۳	روش نمونه گیری
۱۱۳	حجم نمونه
۱۱۳	مکان و زمان انجام مطالعه
۱۱۴	ابزار جمع آوری داده ها
۱۱۹	روش اجرای طرح
۱۲۱	روش تجزیه و تحلیل داده ها
۱۲۲	ملاحظات اخلاقی
۱۲۲	مشکلات و محدودیت ها
۱۲۳	یافته ها

۱۲۴

مقدمه

۱۲۴

جداول

۱۳۷

درآمد

۱۶۶

پیوست ها

www.ketab.ir

درآمد

هر روزه تعداد زیادی از بیماران در معرض تصمیم گیری مهمی جهت از دست دادن مسیر عادی دفع ادرار و مدفوع خود و عمل جراحی استومی^۱ به صورت دائمی یا موقت قرار می گیرند. طی این عمل جراحی که در همه ی سنین از نوزادی تا کهنسالی انجام می شود مسیر خروج ادرار و مدفوع از طریق یک روزنه ی شکمی به سمت بیرون منحرف می شود که این حالت سبب بروز تغییرات فیزیکی، اجتماعی، جنسی و مشکلات عدیده روحی میگردد. از طرفی مشکلات روحی با ضعف توانایی حل مسئله و باورهای نادرست شناختی و افسردگی همراه می باشد. از این رو کسب مهارت های شناختی از طریق شناخت درمانی گروهی^۲ شاید بتواند در بهبود مشکلات روحی و ارتقا امید^۳ و شادکامی^۴ در این بیماران مؤثر واقع گردد.

علی رغم پیشرفت های که در زمینه درمان های طبی و جراحی صورت گرفته است جراحی استومی هنوز یکی از درمان های اصلی برای بسیاری از بیماران محسوب می شود (۱). زمانی که بیمار در معرض استومی بوسیله یک روش جراحی قرار گرفته است، پزشکان خارج سازی

1 ostomy

2 Group cognitive therapy

3 Hope

4 Happiness