

انگیزه فن بیان معادل رسیدن به هدف

www.ketab.ir

مؤلف:

حسین علی پور



کتابخانه ملی

سرشناسه : علی پور، حسین، ۱۳۸۶-
عنوان و نام : انگیزه فن بیان معادل رسیدن به هدف/مؤلف حسین علی پور.
پدیدآور
مشخصات نشر : بویراحمد: لیدوما نگار، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری : ۷۲ص.: مصور، عکس.
شابک : ۹۷۸-۶۳۳-۹۴۷۱۳-۴-۰
وضعیت فهرست : فیفا
نویسی
موضوع : انگیزش

Motivation (Psychology)

سخنوری

Oratory

BF۵۰۳ : رده بندی کنگره

۱/۱۵۸ : رده بندی دیویی

۸۸۶۳۷۷۳ : شماره

کتابشناسی ملی

اطلاعات رکورد : فیفا

کتابشناسی

انگیزه فن بیان معادل رسیدن به هدف

مؤلف: حسین علی پور

ناشر: انتشارات لیدوما نگار

سال چاپ و نوبت چاپ: اول بهار ۱۴۰۱

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۹۵۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸۶۳۳۹۴۷۱۳۴۰



تلفن انتشارات: ۰۹۳۸۶۸۶۰۹۶۱

فصل اول: انگیزه چیست؟ ۱۱

انگیزه چیست؟ ۱۲

تعریف انگیزه ۱۲

انگیزه در درس ۱۲

هفت تمرین که به هدف خود برسیم ۱۴

۱- هدفی تعیین کنید و تمام جزئیات آن را در ذهن خود تجسم کنید ۱۴

۲- دلایل خود را برای رسیدن به هدف بنویسید ۱۵

۳- هدف خود را به بخشهای کوچکتر تقسیم کنید و اهداف خود را برایش پادشاهی در نظر بگیرید ۱۶

۴- ناامید نشویم ۱۷

۵- کمک بگیرید ۱۸

۶- از قبل برای زمانی که انگیزهتان ته می‌کشد آمادگی کافی را داشته باشید ۲۰

۷- به ندای مثبت درون خود گوش دهید ۲۱

جملات مثبت ۲۲

جملات زیبا ۲۲

تنهای مثبت و انگیزشی ۲۳

جملات مثبت و انگیزشی ۲۳

جملات انگیزش کوتاه ۲۴

فصل دوم: انگیزه دادن به دیگران، و انگیزه گرفتن از دیگران، چگونه انرژی مثبت

به دیگران منتقل کنیم ۲۷

انرژی مثبت به دیگران ۲۸

همان‌طور با دیگران رفتار کن که دلت می‌خواهد با تو رفتار شود ۲۹

افکارشان را هدایت کنید ۳۰

از کنترل کردن همه چیز دست‌بردارید ۳۰

نگران آینده نباشی، تنها برنامه‌ریزی کن و به خدا توکل کن ۳۱

از دلخوری دست‌بردارید ۳۱

- اگر از پدربزرگهایمان پرسیم داستانهای زیبا و انگیزش برای ما تعریف میکنند. که خیلی میتواند به تجربه ما بیفزاید. ۳۲
- حرف نزن و فقط عمل کن. ۳۳
- هرروز شکرگزاری و انگیزه خود را بالا ببرید و تأثیرش را ببینید. ۳۵
- فصل سوم: چگونه بفهمنیم انگیزه و هدف خود را به درستی انجام دهیم** ۳۷
- هدف. ۳۸
- دنیای خود را خودتان خلق کنید؟ ۴۱
- به آینده فکر کنید. ۴۲
- یک خیال پنج ساله خلق کنید. ۴۳
- هدفهای خود را بزرگ خلق کنید؟! ۴۴
- تصور کنید محدودیتی در کار نیست؟! ۴۴
- حاضر نشوید در رویاها یا تجدیدنظر کنید. ۴۵
- زندگی عالی خود را در ذهن جان ببخشید. ۴۷
- تقویم عالی خود را طراحی کنید. ۴۸
- همیشه شکرگزار باشید. ۴۸
- عکس اسطوره های فوتبال جهان. ۴۹
- فصل چهارم: چگونه با انگیزه بتوانیم فن بیان خوبی داشته باشیم؟** ۵۱
- فن بیان خوب. ۵۲
- انگیزه در فن بیان یعنی چه؟! ۵۲
- مرحله دوم. ۵۳
- مرحله سوم. ۵۴
- مرحله چهارم. ۵۴
- فن بیان و برند سازی شخصی. ۵۴
- عزت نفس در فن بیان. ۵۵
- ۱- مثبت اندیشی در مورد خود. ۵۸
- ۲- هرگز خودمان را سرزنش نکنیم و خودزنی نکنیم. ۵۹
- ۳- هدفگذاری دقیق داشته باشیم. ۶۰
- فن بیان در احوالپرسی. ۶۱
- فن بیان و ارتباط مؤثر. ۶۲

۶۳	شناخت مخاطب.....
۶۳	با سبب حرف بزنیم.....
۶۴	با لحن مناسب صحبت کنیم.....
۶۴	دستها باز باشد.....
۶۴	انگیزه در حال خوب.....
۶۵	حال خوب = زندگی خوب و بهتر.....
۶۷	فصل پنجم: سخنرانی موفق با قدرت بیان و فن بیان بالا
۶۸	فن بیان بالا.....
۶۹	بزرگ‌ترین و ارزشمندترین دارایی شما کدام است؟.....
۷۰	بر عزت نفس خود بیفزایید.....
۷۲	برنامه‌ریزی و تدارک به زبان ساده.....
۷۴	با ویژگیهای شنوندگان خود شروع کنید.....
۷۴	سن و محدوده سن.....
۷۵	جنسیت.....
۷۵	تحصیلات.....
۷۶	شغل حرفه.....
۷۶	از شنوندگانتان بپرسید و ارتباط برقرار کنید؟.....
۷۶	اعتماد به نفس و تسلط ذهنی.....
۷۷	با تمام وجود خود حرف بزنید.....
۷۹	از فرصتها استفاده کنید.....
۸۰	خودتان را تقویت کنید.....
۸۱	راست و قائم بایستید.....
۸۳	فصل ششم: برنامه ریزی
۸۴	هر روزتان را برای پیشرفت برنامه‌ریزی کنید.....
۸۶	عکس برایان تریسی.....
۸۶	بازدهی انرژی‌تان را بیشتر شروع میکنید.....
۸۹	فصل هفتم: علی دایی - مهدی مهدوی کیا
۹۰	زندگی‌نامه علی دایی.....
۹۰	چکیده‌های از بیوگرافی علی دایی.....