

انتخاب هوشمندان؛ ازدواج پایدار

پدید آورندگان:

سید احمد هاشمی علی آبادی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

فاطمه وجدانی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

حسین مقیسه (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

مرضیه محمصص (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

علی قاسمی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

سکینه سلمان ماهینی (مدرس دانشگاه شهید بهشتی)

مریم خوشدل روحانی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

مقدمه و ویراستاری علمی: محسن ایمانی (دانشیار دانشگاه تربیت مدرس)

ویراستار ادبی: سکینه سلمان ماهینی (مدرس دانشگاه شهید بهشتی)



عنوان و نام پدیدآور	انتخاب هوشمندانه؛ ازدواج پایدار / پدیدآورندگان سیداحمد هاشمی علی آبادی... و دیگران؛ مقدمه و ویراستاری علمی محسن ایمانی؛ ویراستار ادبی سکینه سلمان ماهینی.
مشخصات نشر	لواسان: نسیم جانان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۲۵۰ ص، ۵/۲۴×۵/۲۱، س.م.
شابک	978-622-98022-6-7؛ ۴۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	پدیدآورندگان سیداحمد هاشمی علی آبادی، فاطمه وجدانی، حسین مقیسه، مرضیه محمص، علی قاسمی، سکینه سلمان ماهینی، مریم خوشدل روحانی.
موضوع	همسرگزینی Mate selection روابط زن و مرد Man-woman relationships
شناسه افزوده	هاشمی علی آبادی، سیداحمد، ۱۳۵۳-
شناسه افزوده	سلمان ماهینی، سکینه، ۱۳۴۷ مرداد - ویراستار
شناسه افزوده	ایمانی، محسن، ۱۳۳۶ - ویراستار
ردجندی کنگره	۸۰۱HQ :
ردجندی دیویی	۷۷/۶۴۶ :
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۵۳۷۲۲ :
وضعیت رکورد	فیا

انتخاب هوشمندانه؛ ازدواج پایدار

نویسندگان: سید احمد هاشمی علی آبادی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)؛ فاطمه وجدانی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)؛ حسین مقیسه (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)؛ مرضیه محمص (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)؛ علی قاسمی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)؛ سکینه سلمان ماهینی (مدرس دانشگاه شهید بهشتی)؛ مریم خوشدل روحانی (عضو هیأت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

ویراستار علمی: محسن ایمانی (دانشیار دانشگاه تربیت مدرس)

ویراستار ادبی: سکینه سلمان ماهینی (مدرس دانشگاه شهید بهشتی)

طراح جلد: الهام محمدپور

انتشارات: نسیم جانان

نویت چاپ: چاپ اول، پاییز ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۸۰۲۲-۶-۷

قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان



تهران، لواسان، بلوار امام خمینی (ره)، میدان بسیج (ناران)، بن‌بست بیشه، پلاک ۳، واحد ۱، انتشارات نسیم جانان

[www/https://nasimehjanan.com](https://nasimehjanan.com)

فهرست

۱۱	پیشگفتار.....
۱۳	مقدمه به قلم: دکتر محسن ایمانی.....
۲۱	فصل اول: ازدواج؛ امری مقدس به قلم: حجت‌السلام والمسلمین حسین مقیسه
۲۳	معنا و مفهوم سعادت و خوشبختی.....
۲۴	قدرت و قداست لذت‌های جنسی.....
۲۵	شاهدی دیگر بر این رسمیت و قداست.....
۲۷	مقبولیت و مشروعیت بهر‌مندی‌های دنیا.....
۲۸	محدودیت‌های دینی.....
۲۹	جایگاه ازدواج.....
۳۱	کارکردهای ازدواج.....
۳۱	۱. ارضای تمایلات جنسی.....
۳۳	۲. آرامش و امید.....
۳۴	۳. رشد شخصیت و کمال معنوی.....
۳۶	۴. تربیت فرزند.....
۳۷	۵. گسترش روابط اجتماعی از طریق خویشاوندی.....
۳۹	منابع.....
۴۱	فصل دوم: از خودشناسی تا خودآگاهی به قلم: دکتر سکینه سلمان ماهینی.....
۴۳	مقدمه.....
۴۷	چیستی خودشناسی.....

۴۹.....	خودشناسی چیست و چگونه می‌توان به آن دست یافت؟
۴۹.....	۱. مؤلفه "شناخت"
۵۰.....	۲. مؤلفه "خود"
۵۱.....	وقتی به خودشناسی می‌پردازیم دقیقاً چه می‌کنیم؟
۵۶.....	اقسام بازنمایی‌های ذهنی نسبت به خود
۵۹.....	آگاهی از ارزشمندی خود
۶۱.....	مهربانی با خود
۶۲.....	بخشودن خود
۶۴.....	تمایز خودشناسی از خودآگاهی
۶۶.....	چیستی خودآگاهی
۷۲.....	سنجش خودآگاهی
۷۶.....	چگونگی شکل‌گیری مهارت خودآگاهی
۷۷.....	معرفی یک منبع مفید کاربردی
۷۸.....	سخن پایانی
۸۰.....	منابع
	فصل سوم: مدیریت میل جنسی به قلم: دکتر مریم خوشدل روحانی و دکتر سید احمد
۸۳.....	هاشمی علی آبادی
۸۵.....	میل جنسی از نظر دین اسلام
۸۸.....	راهکار ایجابی (پاسخ مثبت)
۹۰.....	راهکار سلبی (پیشگیری از طغیان)
۹۰.....	الف: دوری از محیط‌ها و انسان‌های آلوده
۹۶.....	ب: برنامه‌ریزی جهت تنظیم ورودی و خروجی میل جنسی
۹۹.....	ج: خودکنترلی (کنترل حواس، افکار و تخیلات)
۱۱۴.....	د: پرورش حیا و باور به نظارت عام هستی
۱۲۴.....	منابع
	فصل چهارم: آمادگی برای ازدواج به قلم: دکتر فاطمه وجدانی
۱۲۹.....	مقدمه
۱۳۱.....	شاخصه‌های بلوغ

۱۳۲.....	بلوغ زیستی.....
۱۳۳.....	بلوغ عقلی.....
۱۳۵.....	بلوغ عاطفی.....
۱۳۸.....	بلوغ اخلاقی.....
۱۳۹.....	بلوغ اجتماعی.....
۱۴۰.....	بلوغ معنوی.....
۱۴۰.....	بلوغ اقتصادی.....
۱۴۵.....	منابع.....
۱۴۷.....	فصل پنجم: سن مناسب ازدواج به قلم: دکتر فاطمه وجدانی
۱۴۹.....	مقدمه.....
۱۵۰.....	محدوده سنی مناسب برای ازدواج.....
۱۵۹.....	افزایش نگران‌کننده سن ازدواج در سال‌های اخیر.....
۱۶۲.....	فاصله سنی مناسب زوجین.....
۱۶۷.....	منابع.....
.....	فصل ششم: ملاک‌ها و معیارهای انتخاب همسر به قلم: دکتر سید احمد هاشمی علی
۱۷۱.....	آبادی.....
۱۷۳.....	مقدمه.....
۱۷۷.....	تقسیم معیارها.....
۱۷۸.....	معیارهای اصلی و رکن.....
۱۷۸.....	الف: همسویی باورها و نگرش‌های زوجین.....
۱۸۰.....	ب: اخلاقمندی.....
۱۸۵.....	ج: تطابق فرهنگی.....
۱۸۶.....	د: تناسب خانوادگی.....
۱۸۸.....	ه: سلامت جسم، نفس، عقل و روان.....
۱۹۱.....	معیارهای کمال.....
۱۹۲.....	الف: تناسب در زیبایی.....
۱۹۴.....	ب: تناسب سنی.....
۱۹۶.....	ج: تناسب علمی.....

۱۹۸.....	د: تناسب اقتصادی و شغلی.....
۲۰۰.....	معیارهای فرعی و غیراساسی.....
۲۰۱.....	تنظیم معیارها.....
۲۰۲.....	منابع.....
فصل هفتم: برخی موانع رایج ازدواج و راهکارهای پیشنهادی به قلم: دکتر مرضیه	
۲۰۵.....	مخصص.....
۲۰۷.....	حل مسئله و تصمیم‌گیری.....
۲۰۹.....	مخالفت خانواده‌ها.....
۲۱۰.....	ضعف اقتصادی.....
۲۱۱.....	انتظارات غیرواقع‌بینانه.....
۲۱۲.....	تعیین مهریه.....
۲۱۴.....	ازدواج با فرزندان طلاق.....
۲۱۵.....	احساس ناامنی در تعاملات اجتماعی.....
۲۱۵.....	ناپسامانی در مسائل اقتصادی.....
۲۱۶.....	ناکارآمدی ساختار خانواده.....
۲۱۷.....	اعتیاد والدین.....
۲۱۸.....	روابط پیشرفته عاطفی قبل از ازدواج.....
۲۱۹.....	ازدواج با بیگانگان.....
۲۲۰.....	سبک‌های نوین همسرگزینی.....
۲۲۱.....	درخواست همباشی.....
۲۲۲.....	کمبود خواستگار.....
۲۲۳.....	منابع.....
فصل هشتم: تحلیلی بر شروط ضمن عقد به قلم: دکتر علی قاسمی.....	
۲۲۹.....	مقدمه.....
۲۲۹.....	مفهوم شرط.....
۲۳۰.....	اقسام شروط.....
۲۳۱.....	الف: شروط صحیح و آثار آن.....
۲۳۲.....	ب: شروط باطل.....

پیشگفتار

مسئله انتخاب همسر یکی از مهم‌ترین مسائل پیش روی جوانان امروز است. کتاب حاضر توسط گروهی از استادان دانشگاه شهید بهشتی و تربیت مدرس در هشت فصل به رشته تحریر در آمده است. جوانان عزیز با مطالعه این اثر شایسته، بینش صحیحی درباره امر ازدواج پیدا کرده و با استفاده از اصول و تکنیک‌های مطرح شده در کتاب می‌توانند به شناخت دقیقی از خود و همسر آینده‌شان دست یابند.

گروه پژوهشی مؤسسه فرهنگی قرآن و عترت روح‌البحان به دلیل اهمیت این موضوع و با توجه به رسالت فرهنگی خود که ترویج سبک زندگی اسلامی است، به نشر این اثر اقدام کرد.

امید است کتاب حاضر بتواند به انتخاب شایسته جوانان عزیز در امر مهم و حیاتی ازدواج، کمک چشمگیری کند.

انتشارات نسیم جانان