

به نام خدا

استرس، بحران و فقدان

در کودکان و نوجوانان

نکته‌هایی برای پدرها و مادرها

نویسنده: **کان:**

دکتر صالحه عباسیان

متخصص روان‌پزشکی

دکتر جواد محمودی قرائی

فوق تخصص روان‌پزشکی کودک و نوجوان
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران

سرشناسه: عباسیان، صالحه، ۱۳۶۵ -

عنوان و نام پدیدآور: استرس، بحران و فقدان در کودکان و نوجوانان: نکته‌هایی برای پدرها و مادرها/

نویسندگان صالحه عباسیان، جواد محمودی‌قرائی.

مشخصات نشر: تهران: کتابسرای میردشتی، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۸ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۶۰۰-۶۱-۲

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۲۵] - ۱۲۷.

موضوع: کودکان -- بهداشت روانی

Child mental health: موضوع

موضوع: نوجوانان -- بهداشت روانی

Teenagers -- Mental health: موضوع

موضوع: انعطاف‌پذیری در کودکان

Resilience (Personality trait) in children: موضوع

موضوع: انعطاف‌پذیری در نوجوانان

Resilience (Personality trait) in adolescence: موضوع

موضوع: فشار روانی در نوجوانان

Stress in adolescence: موضوع

موضوع: فشار روانی در کودکان

Stress in children: موضوع

شناسه افزوده: محمودی قرائی، جواد، ۱۳۵۱ -

رده بندی کنگره: RJ۴۹۹

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۳۰۳۳۳

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیپا

استرس، بحران و فقدان در کودکان و نوجوانان (نکته‌هایی برای پدرها و مادرها)

نویسندگان: دکتر صالحه عباسیان ، دکتر جواد محمودی قرائی

ناشر: کتابسرای میردشتی

ویراستاران: لیلا سبحانی، زهرا قزوینی

طراح جلد و صفحه‌آرا: سمیرا سبحانی

مدیر تولید: علی زارعی

لیتوگرافی: جامع مهر

چاپ و صحافی: بوستان کتاب

شمارگان: ۳۵۰ نسخه

نوبت چاپ: ۱۴۰۰-۱

استرس، بحران و فقدان در کودکان و



9 786227 600612

کتابسرای میردشتی ۶۲۰,۰۰۰ ریال

قیمت:

شابک:

نشر و پخش کتابسرای میردشتی

کتابسرای میردشتی
MIRDASHTI BOOKS



۰۲۱-۶۶۴۹۰۶۶۰-۲



۰۲۱-۶۶۴۹۱۹۶۸



www.mirdashti.com



mirdashtibook2020



تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخررازی، بعد از تقاطع لبافی‌نژاد،
نبش کوچه ماستری فراهانی، پلاک ۱۱، طبقه ۱، واحد ۱



انجمن روانپزشکی کودک و نوجوان ایران

فهرست

پیش‌گفتار.....	۷
مقدمه.....	۹
فصل اول: استرس و بحران روانی اجتماعی در کودکان و نوجوانان.....	۱۱
فصل دوم: انواع بحران و کمک به بهبود عملکرد در شرایط بحرانی.....	۱۹
فصل سوم: تاب‌آوری و کمک به تقویت آن.....	۲۳
فصل چهارم: مقابله با بحران‌های خاص.....	۳۱
فهرست منابع.....	۱۲۵

www.ketab.ir

پیش‌گفتار

توجه به سلامت روان کودکان و نوجوانان در سال‌های اخیر مورد توجه بیشتر سازمان‌های مسئول سلامت، متخصصان این حوزه و خانواده‌ها قرار گرفته است. مراقبت از سلامت روان به‌ویژه در کودکان و نوجوانان اهمیت زیادی دارد، این امر نیازمند آگاهی خانواده‌ها از شیوه‌های مناسب فرزندپروری و روش‌های مراقبت از سلامت روان فرزندان است که می‌تواند از بروز مشکلات و آسیب‌های بعدی پیشگیری نماید.

انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران با بهره‌گیری از دانش و تجربه اساتید این حوزه، مجموعه‌ای از کتاب‌های کاربردی برای استفاده والدین و مراقبان عزیز فراهم کرده است. در این کتاب‌ها، ضمن پرداختن به فرایندهای طبیعی رشد و روش‌های ارتقای سلامت روان کودکان و نوجوانان، مشکلات و چالش‌های اساسی پیش روی پدر و مادرها در زمینه‌های مختلف مطرح و راهکارهای عملی برای کاهش و سازگاری با این مشکلات ارائه می‌شود. امید است این مجموعه مورد توجه و استفاده والدین گرامی قرار گیرد. در پایان از مشارکت اساتید محترم و همکاری انتشارات کتابسرای میردشتی در این زمینه صمیمانه سپاسگزاریم.

با احترام

دکتر جواد محمودی قرائی

رئیس انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران