

ارتباط با ناخود آگاه

دکتر جواد یسپینزا

مترجم: حسین اقبالی نسب

روانشناس سبز

ویراستار: رقیه جبارزاده

نشر مانیان

سرشناسه	دیسپنزا، جو، ۱۹۶۲- Dispenza, Joe
عنوان و نام پدیدآور	ارتباط با ناخودآگاه / دکتر جو دیسپنزا : مترجم: حسین اقبالی نسب / ویراستار: رقیه جبارزاده
مشخصات نشر	تهران: مانیان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۶۸ ص. ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۸۵-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	عنوان اصلی: mind it goes straight to your subconscious.
موضوع	ناخودآگاهی
موضوع	Subconsciousness
موضوع	انرژی درمانی
موضوع	Energy medicine
شناسه افزوده	اقبالی نسب، حسین، ۱۳۵۵- مترجم
شناسه افزوده	جبارزاده، رقیه، ۱۳۶۰- ویراستار
رده بندی کنگره	BF۳۱۵:
رده بندی دیویی	۲/۱۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۸۴۷۵۰۶۰
وضعیت رکورد	فیپا

ارتباط با ناخودآگاه

دکتر جو دیسپنزا

مترجم: حسین اقبالی نسب

(روانشناس سبز)

ویراستار: رقیه جبارزاده

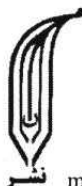
نشر مانیان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۵۲-۸۵-۱

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۵۸.۰۰۰ تومان



نشر
مانیان

maniyan.ir

۰۲۱۵۵۱۳۸۹۹۱

۰۹۱۰۴۸۳۱۹۶۵

فهرست مطالب

۹	سخن مترجم
۱۳	جو دیسپنزا کیست؟
۱۶	کتاب‌های جو دیسپنزا
۱۷	عزت نفس
۲۰	سلامتی و نشاط
۲۵	افزایش اعتماد به نفس
۳۱	آرامش درونی
۳۴	بخشش و رهایی از انرژی‌های منفی
۳۵	دریافت عشق

سخن مترجم

بیرون ز تو نیست آنچه در عالم هست

از خود بطلب هر آنچه خواهی که تویی

«ضمیر ناخودآگاه» بعدی از تجربه ذهنی خویشتن شخصی ماست که نشان می‌دهد چقدر اعتماد به نفس داریم، چه احساسی درباره خودمان و روابط شخصی‌مان با دیگران داریم و با چه سهولت و کارایی‌ای به وجوه عملی زندگی‌مان می‌نگریم. انسانی می‌تواند با موفقیت به مدیریت دنیای درونش پردازد که ابتدا با ناخودآگاه خود ارتباطی موفق برقرار کرده باشد؛ چرا که بسیج اندیشه‌ها و تلاش‌ها به سمت هدف‌ها بدون ارزیابی باورها، احساسات و روحیه که همه در سایه ارتباط موفق با ناخودآگاه میسر می‌شود، ممکن نیست.

با هدایت درست ناخودآگاه می‌توان به زیباترین باورها و عالی‌ترین روحیه رسید؛ زیرا عامل خلق باور و روحیه در انسان ناخودآگاه اوست. ارتباط با ناخودآگاه و تغذیه آن با اطلاعات صحیح به ما کمک می‌کند تا آرزوهای

تحقق نیافته‌مان را بشناسیم و چنان کنترل کنیم که بتوانیم باورهای عالی، روحیه شاد و در نهایت اندیشه‌های زیبا و هدفمند خلق و در آرامش زندگی کنیم.

ارتباط با ناخودآگاه، پاسخی مناسب به خواهش درونی «من» موجود است برای رسیدن به «خود» مطلوب. همه ما لیست بلندبالایی از استعدادهای رهاشده و تحقق نیافته را با خود حمل می‌کنیم. هدف کتاب «ارتباط با ناخودآگاه» این است که کمکمان کند با نیمه ناخودآگاه وجودمان همسازتر شویم و با استفاده از قدرت‌های نامرئی آن، احساس یأس، دلسردی و نارضایتی‌مان را به آگاهی بیشتر بدل کنیم. این کتاب جملات هوشمندانه‌ای را به ما می‌آموزد تا با تکرار آن‌ها استعدادهای نهفته‌مان را کشف کنیم، هنر زندگی کردن در زمان حال را بیاموزیم، اتصال با زندگی نمادین را از نو ایجاد کنیم و حلقه ضروری بین آگاهی و ناخودآگاهمان را به وجود بیاوریم.

با تکرار عبارات تأکیدی این کتاب می‌توانیم با آن دسته از تجاربمان که خارج از کنترل به نظر می‌رسند، ارتباط شهودی و خلاق برقرار کنیم. این عبارات تأکیدی چنان تنظیم و مرتب شده‌اند که بتوانند در ما ایجاد امید و القاء باور کنند و ما را به دنیایی از اعتماد به نفس و خودباوری برسانند. تکرار این جملات به ما کمک می‌کند تا در مقابل مسائل و مشکلات زندگی به سادگی بایستیم و آن‌ها را با تدبیر، امید و تلاش حل کنیم و از لحظاتمان لذت ببریم.