



گام های شروع کسب و کار

(چگونه کسب و کار خود را شروع کنیم)

www.ketab.ir

فریده عقلمند

سرشناسه	:	عقلمند، فریده، ۱۳۶۳-
عنوان و نام پدیدآور	:	گام‌های شروع کسب و کار / تألیف فریده عقلمند.
مشخصات نشر	:	اردبیل: محقق اردبیلی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۱۴۴ص
شابک	:	۴۰۰۰۰۰۰ ریال ۴-۸۱۲-۳۴۴-۶۰۰-۹۷۸ :
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۴۱.
موضوع	:	موفقیت در کسب و کار و کارآفرینی Success in business Entrepreneurship
رده بندی کنگره	:	HF۵۳۸۶
رده بندی دیویی	:	۱/۶۵۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۶۰۲۲۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیفا

نام کتاب : گام های شروع کسب و کار

تألیف: فریده عقلمند

ناشر: انتشارات محقق اردبیلی

لیتوگرافی، چاپ، و صحافی: فروغ

شابک: ۴-۸۱۲-۳۴۴-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

آدرس: اردبیل - سه راه دانش، بازار معطری، طبقه فوقانی، پلاک ۸ تلفن:

۰۴۵-۰۸۱-۳۳۲۴۰۰

فهرست

صفحه	عنوان
۹	فصل اول: چگونه هدف گذاری کنیم
۱۳	تعریف هدف
۱۵	دایره تعادل زندگی
۱۷	کشف شغل مورد علاقه و روش های آن
۲۱	نه نکته مهم در نوشتن اهداف
۲۵	فصل دوم: کارآفرینی
۲۶	مفهوم کارآفرینی
۲۸	سابقه کارآفرینی در دنیا
۲۹	سابقه کارآفرینی در ایران
۳۰	کارآفرین کیست؟
۳۲	اهمیت و ضرورت کارآفرینی
۳۴	انواع کارآفرینی
۳۶	هفت رمز موفقیت کارآفرینان
۳۸	ویژگی های روانشناختی کارآفرینان
۴۶	موانع حرکت کارآفرینی در ایران
۵۲	مراحل توسعه کارآفرینی توسط خانواده
۵۵	راهکارهای موفقیت در کارآفرینی
۶۱	عوامل موثر فرآیند کارآفرینی

۶۳	فصل سوم: کسب و کار
۶۴	تعریف کسب و کار
۶۵	اصول کسب و کار
۶۵	هفت عادت برای کسب و کار موفق
۷۱	انواع کسب و کار خانگی
۱۰۳	نحوه برقراری روابط اجتماعی
۱۰۶	چه نکاتی در شروع کسب و کار وجود دارد
۱۱۱	هشت گام طلایی برای جذب مشتری
۱۱۴	آینده هایی برای دارندگان فروشگاه
۱۱۵	بازاریابی
۱۲۰	تحقیقات بازاریابی چیست؟
۱۲۳	اهداف بازاریابی
۱۲۶	رمزهای پیدا کردن مشتری
۱۴۳	منابع و مآخذ

چه ثروتی بهتر از این که صاحب زندگی خود باشید و آن را صرف یادگیری کنید؟ هر موجود زنده ای باید رشد کند. هیچ موجودی نمی تواند راکد و بی حرکت باقی بماند. " آین راند "

امروزه موفقیت ، توسعه و پیشرفت انسان در تمامی جنبه های زندگی آموختنی است و ما مجموعه ای از آموخته هایمان هستیم . یکی از مولفه های دست یابی به موفقیت در هر کسب و کاری یادگیری مداوم است. دنیای کسب و کار هر روز پیشرفت های جدیدی عرضه می کند و کار تکراری پاسخگوی کسب موفقیت در آن نیست. موفقیت شما با تلاش به دست می آید و اشتیاق شما به آموختن و اعمال مهارت ها، شما را در دسته افراد موفق قرار می دهد.

با توجه به ضرورت و اهمیت بحث کار آفرینی و بالا رفتن آمار بیکاری ، مخصوصا در این برهه ی زمانی و شرایط خاص و بحرانی کرونا ، وظیفه خود دیدم تا با نگاشتن و ارائه این کتاب در راستای کمک به جوانان و افراد جوانی کار قدمی بردارم.

این کتاب، ویژه ی افرادی است که میخواهند فردی مولد و مؤثر برای خود ، خانواده و جامعه باشند . کسانی که خود را لایق بهترین ها می دانند و بر تحقق آن ثابت قدم هستند.

لویی پاستور چه زیبا در مورد اهمیت این موضوع می گوید: در هر حرفه ای هستید نه اجازه دهید که به بدبینی های بی حاصل آلوده شوید و نه بگذارید برخی لحظات تاسف بار که برای هر ملتی و هر فردی پیش می آید شما را به یاس و ناامیدی بکشاند.

در آرامش حاکم بر آزمایشگاه ها و کتابخانه ها یتان زندگی کنید . نخست از خود پرسید من برای یادگیری و خود آموزی چه کرده ام؟ و سپس همچنان که پیش می روید پرسید من برای کشورم چه کرده ام؟ و این پرسش را آنقدر ادامه دهید تا به

این احساس شادی بخش و هیجان انگیز برسید که شاید سهم کوچکی در پیشرفت و اعتلای بشریت داشته اید. اما هر پاداش که زندگی به تلاش هایمان بدهد یا ندهد هنگامی که به پایان تلاش هایمان نزدیک می شویم ، همه باید حق آن را داشته باشیم که با صدای بلند بگوئیم " من آنچه در توان داشته ام انجام داده ام."

یک کاغذ سفید را هر چقدر هم که سفید و تمیز باشد کسی قاب نمی گیرد ، برای ماندگاری باید حرفی برای گفتن داشت.

این کتاب به شما امکان می دهد تا با تعیین و تشخیص معیار ها و اولویت های اهداف تان ، توانمندی های خود را توسعه دهید . انجام بسیاری از کارهای دیگر را کنار بگذارید و در عوض روی انجام کارهایی تمرکز کنید که برای شما و شغل تان حداکثر فایده و ارزش را تولید کند. مطالب ارائه شده به شما کمک می کند در زندگی خود به توازن برسید و طی به کارگیری رهنمودهای آن، موفقیت و استقلال شخصی و شغلی زیادی را کسب کنید.

از شما خوانندگان عزیز که در مسیر رشد و تعالی خود قدم گذاشته اید دعوت میکنم تا مطالب این کتاب را با دقت هرچه بیشتر مطالعه نمایید و امیدوارم با مطالعه این کتاب بتوانید به هر آنچه می خواهید به راحتی و در کمترین زمان برسید. به رویاهایت ایمان داشته باش، آن ها به دلیلی به تو داده شده اند.

سعادت خواه شما

فریده عقلمند