

چگونه آزاد باشیم
(راهنمای باستانی به
زندگی رواقی)

www.ketab.ir

این کتاب ترجمه‌ای است از
How To Be Free: An Ancient Guide to the Stoic Life
(Encheiridion and Selections from Discourses)
by Epictetus
Translated and with an introduction by A. A. Long

سرشتنامه اپیکتتوس، ۹۵۵-۴۱۳۵ م

Epictetus

عنوان و نام پدیدآور: چگونه آزاد باشیم: راهنمای باستانی به زندگی رواقی /

اپیکتتوس / ترجمه‌ی نسترن صارمی، ۱۳۶۳

مشخصات نشر: تهران، نشر چرخ، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۱۲۴ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۵-۷۱-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: How to be free: an ancient guide to the stoic Life, 2018

عنوان دیگر: راهنمای باستانی به زندگی رواقی

موضوع: رواقیان

موضوع: Stoics

موضوع: اپیکتتوس، ۹۵۵-۴۱۳۵ م

موضوع: Epictetus

شناسه‌ی افزوده: صارمی، نسترن، ۱۳۶۳، مترجم

رده‌بندی کنگره: PA3۹۶۹

رده‌بندی دیویی: ۱۸۸

شماره‌ی کتاب‌شناسی ملی: ۷۶۵۴۲۹۷

اطلاعات رکورد کتاب‌شناسی: فیبا

رده‌بندی نشر چرخ: فلسفه

چگونه آزاد باشیم

- راهنمای باستانی به زندگی رواقی -

ایپیکتوس

ترجمه‌ی نسترن صارمی

ویراستار: علی سیاح

مدیر هنری: فؤاد فراهانی

همکاران آماده‌سازی: نینا رزندی، زهرا یازبان شتربانی

ناظر تولید: امیرحسین نخجوانی

چاپ و صحافی: پردیس دانش

تیراژ: ۷۰۰ نسخه

چاپ اول: پاییز ۱۴۰۰، تهران

ناظر فنی چاپ: یوسف امیرکیان

حق چاپ و انتشار محفوظ و مخصوص نشر چشمه است.

هرگونه نقض و استفاده از این اثر، مشروط به دریافت اجازه‌ی کتبی ناشر است.

۹۷۸-۶۰۰-۷۴۰۵۰۰-۱

دفتر مرکزی نشر چشمه: تهران، خیابان کارگر شمالی، تقاطع بزرگراه شهید گمنام، کوچه‌ی چهارم، پلاک ۲. تلفن: ۸۸۳۳۳۶۰۰ — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی مرکزی: تهران، خیابان کریم‌خان زند، نبش میرزای شیرازی، شماره‌ی ۱۰۷. تلفن: ۷۷۶۶۰۰۰۰ — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی کوروش: تهران، بزرگراه ستاری شمال، نبش خیابان پیامبر مرکزی، مجتمع تجاری کوروش، طبقه‌ی پنجم، واحد ۴. تلفن: ۴۴۹۷۱۹۸۹ — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی آرن: تهران، شهرک قدس (غرب)، بلوار فرحزادی، نرسیده به بزرگراه نیایش، خیابان حافظ، نبش خیابان فخارمقدم، مجتمع تجاری آرن، طبقه‌ی ۲. تلفن: ۷۵۹۳۵۴۵۵ — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی بابل: بابل، خیابان شریعتی، روبه‌روی شیرینی‌سرای بابل. تلفن: ۳۲۳۳۴۵۷۱ (۰۱۱) — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی کارگر: تهران، خیابان کارگر شمالی، تقاطع بزرگراه شهید گمنام، کوچه‌ی چهارم، پلاک ۲. تلفن: ۸۸۳۳۳۵۸۳ — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی جم: تهران، نیاوران، جماران، مجتمع تجاری جم‌سنتر، طبقه‌ی دوم، پلاک ۱۱. تلفن: ۲۶۴۵۰۸۷۲ — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی دلشدگان: مشهد، بلوار وکیل آباد، بین وکیل آباد هجده و بیست (بین هفت‌تیر و هنرستان)، پلاک ۳۸۶. تلفن: ۴۸۶۷۸۵۸۷ (۰۵۱) — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی رشت: رشت، خیابان معلم، میدان سرگل، ابتدای کوچه‌ی هفدهم، تلفن: ۲۱۴۹۸۴۸۹ (۰۹۰) — کتاب‌فروشی نشر چشمه‌ی البرز: کرج، عظیمیه، بلوار شریعتی، مرکز تجاری فرهنگی مهرادمال، طبقه‌ی پنجم، تلفن: ۳۵۷۷۷۵۰۱ (۰۲۶)

فهرست

درباره‌ی مجموعه / ۷

مقدمه / ۱۳

درباره‌ی کتابچه‌ی راهنما / ۴۵

کتابچه‌ی راهنما / ۵۱

از گفتارها / ۸۷

واژه‌نامه / ۱۰۹

برای مطالعه‌ی بیشتر / ۱۱۷

نمایه / ۱۲۱

www.ketab.ir