



www.ketab.ir

هنر عشق و رزی

تیك نات هان

ترجمه محمد کاظم نجار

سرشناسه: نات هان، تیک، ۱۹۲۶ - م. - Nhat Hanh, Thich, 1926 -
عنوان و نام پدیدآور: هنر عشق‌ورزی/تیک نات هان؛ ترجمه محمدکاظم نجار.

مشخصات نشر: مشهد: انتشارات بهمن، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲۲ ص؛ ۱۱×۱۷ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۸۲-۱-۲

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: عشق -- جنبه‌های مذهبی -- بودیسم

شناسه افزوده: نجار، محمدکاظم، ۱۳۶۶-، مترجم

رده‌بندی کنگره: BQ4570

رده‌بندی دیویی: ۲۹۴/۳۵۶۷۷

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۰۶۷۱۹

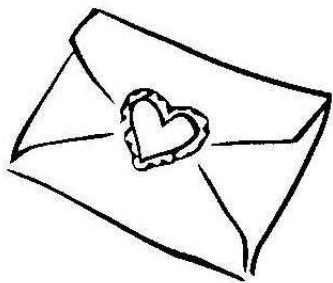
عنوان کتاب:	هنر عشق‌ورزی
نویسنده:	تیک نات هان
مترجم:	محمدکاظم نجار
ناشر:	انتشارات بهمن
سال و نوبت چاپ:	۱۴۰۰ چاپ اول
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۸۲-۱-۲
پایگاه اینترنتی:	www.bahmanpub.com
بها:	۲۷۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر برای انتشارات بهمن محفوظ است.



انتشارات بهمن





فهرست مطالب

مقدمه مترجم ۷

یادداشت‌هایی درباره عشق ۹

تمرین‌هایی برای پرورش عشق حقیقی ۱۰۹

مقدمه مترجم

معمولاً انگاره‌های زیادی وجود دارد که روان‌شناسان و روان‌پزشکان می‌توانند به افراد، در برطرف شدن مشکلات زناشویی و رهایی از رنجی که می‌برند، کمک کنند. برخلاف بسیاری از کتب دانشگاهی، این کتاب به‌طور خاص برای افرادی نگاشته شده که می‌خواهند به‌صورت خودآموز، روابط بین خود و شریک زندگی‌شان را بهبود ببخشند و توانایی عشق‌ورزی را در وجودشان تقویت کنند.

کتاب حاضر ترجمه‌ای است از کتاب «How to Love» اثر «تیک نات هان». او یک راهب بودائی و از کنشگران صلح و همچنین از مروجان اخلاق و پرهیز از خشونت در جهان است. وی توانسته در طول عمر خود بیش از یک‌صد کتاب منتشر کند که اغلب آن‌ها دربردارنده‌ی تعالیم اخلاقی و معنوی برای انسان معاصر است.