

هنر ظریف بی خیالی

مارک منسون

www.ketab.ir



انتشارات کتابیار



- سرشناسه : ————— منسون، مارک، ۱۹۸۴-م.
————— Manson, Mark, 1984-
عنوان و نام پدیدآور: ————— هنر ظریف بیخیالی / مارک منسون : مترجم ناهید نیازیان ؛ ویراستار تحریریه نشر کتابیار.
مشخصات نشر: ————— کاشان: کتابیار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ————— ۱۲۸ ص.
شابک: ————— 978-600-5660-84-5
وضعیت فهرست نویسی: ————— فیبا
یادداشت: ————— The subtle art of not giving a fuck : a counterintuitive approach to living a good life.
موضوع: ————— راه و رسم زندگی
موضوع: ————— Conduct of life
موضوع: ————— ابراز وجود
موضوع: ————— Self-realization
شناسه افزوده: ————— نیازیان، ناهید، ۱۳۶۲- مترجم
رده بندی کنگره: ————— BJ۱۵۸۹
رده بندی دیوبی: ————— ۱/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی: ————— ۸۴۱۴۹۹۵



انتشارات کتابیار

نام کتاب:	هنر ظریف بی خیالی
مؤلف:	مارکم منسون
مترجم:	ناهید بیابان
ویراستار:	تحریریه نشر کتابیار
طراح جلد:	آنلیه نشر کتابیار
چاپ و صحافی:	چاپ نقطه
چاپ / شمارگان:	اول ۱۴۰۰ / ۱۰۰۰ نسخه
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۶۰-۸۴-۵

کلیه حقوق این اثر برای نشر کتابیار محفوظ است.

ارتباط با مرکز پخش: ۰۲۱-۶۶۴۵۵۰۴۳

هرگونه کپی برداری، برداشت و
اقتباس از تمام یا قسمتی از این اثر،
منوط به اجازه کتبی ناشر می باشد.

آدرس: کاشان، بلوار کشاورز، خیابان نهال ۲۸، کوچه شهید شاهمیری، پلاک ۲۰
مرکز پخش: تهران، خیابان جمهوری، خیابان دوازدهم فروردین جنوبی، پلاک ۱۷۰، واحد ۱۶
قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

فهرست

- فصل اول: تلاش نکنید..... ۷
- فصل دوم: خوشبختی یک مشکل است..... ۲۰
- فصل سوم: شما فرد خاصی نیستید..... ۳۱
- فصل چهارم: ارزش رنج کشیدن..... ۴۳
- فصل پنجم: همیشه در حال انتخاب کردن هستید..... ۵۹
- فصل ششم: درباره همه چیز اشتباه فکر میکنید (درست مثل من)..... ۷۳
- فصل هفتم: شکست در دو قدمی شماست..... ۹۱
- فصل هشتم: اهمیت نه گفتن..... ۱۰۲
- فصل نهم: ...و سپس مرگ فرا میرسد..... ۱۱۷