

مدرسه فوتبال

(آنچه که والدین و مربیان باید بدانند)

نویسنده: مرسل وقری



سرشناسه	وقری، مرسل، ۱۳۳۸ -
عنوان و نام پدیدآور	Morsal, Vaghri, ۱۹۵۹-
مشخصات نشر	: مدرسه فوتبال (آنچه که والدین و مربیان باید بدانند) نویسنده مرسل وقری : (برای) مدرسه فوتبال ایرانیان نوین.
مشخصات ظاهری	: اردبیل: نیکان امروز، ۱۴۰۱.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۶۳۸-۴۰۰
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: فوتبال Soccer ورزش برای کودکان Sports for children فوتبال -- تمرین Soccer-- Exercise فوتبال -- مطالب گونه‌گون Soccer -- Miscellanea : مدرسه فوتبال ایرانیان نوین (اردبیل) ۹۴۳GV : ۳۳۴/۷۹۶ : ۸۸۸۱۶۱۸ : فیبا : شناسه افزوده رده بندی کنگره رده بندی دیویی شماره کتابشناسی ملی اطلاعات رکورد کتابشناسی

نام کتاب: مدرسه فوتبال (آنچه که والدین و مربیان باید بدانند)

نویسنده: مرسل وقری

طراح: صفحه آرا: سمیرا صحافی

طراحی جلد: احسان ارشادی

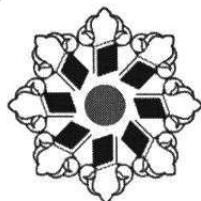
ناشر: انتشارات نیکان امروز

نوبت و سال چاپ: اول - ۱۴۰۱

تیراژ: ۵۰۰

قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۴۶۳۸-۴۰۰



انتشارات نیکان امروز

اردبیل، شهرک نادری، خیابان سی و پنج متری، پلاک ۲۶۵، طبقه اول، اتاق ۴

ایمیل: giviolya@yahoo.com

تلفن ۳۳۶۱۳۸۸۳ - ۰۴۵

فهرست

- ۷..... مقدمه
- ۹..... اثر یا نتیجه
- ۱۰..... تعیین ارزش ها
- ۱۱..... والدین
- ۱۶..... چرا بچه ها به مدرسه فوتبال می آیند
- ۱۷..... تاثیرات منفی روی بازیکن از طرف خانواده ها و اولیا
- ۱۹..... ذهن - جسم - استراحت
- مربیان (ویژگی های قهرمانان مدرسه فوتبال در مرحله اول رشد ۶ تا ۱۰ سال)
- ۲۱.....
- ۲۳..... راهنمای عمومی برای تمرین مرحله عمومی ۶ تا ۱۰ سال
- ۲۶..... مرحله شکل گیری قهرمانی ۱۱ تا ۱۴ سال
- ۳۱..... قهرمانی و دورنمای روانی برای ورزشکاران جوان
- ۳۲..... انتظار پیروزی داشتن
- ۳۶..... آسیب ها
- ۳۷..... آسیب های صفحه رشد
- ۴۰..... والدین و مربیان
- ۴۴..... به برنده شدن تاکید نکنید
- ۴۸..... معلمین و مربیان
- ۵۱..... زمانبندی تمرینات بلندمدت

مقدمه

یکی از ورزش های مورد علاقه و محبوب در بین تمام رده های سنی به خصوص پسرها فوتبال است، بهترین و مهم ترین مکان به منظور افزایش توانایی بدن جهت انجام فعالیت ها و شکوفایی و رشد و قدرتمندی فوتبالیست، مدرسه فوتبال در رده های سنی مختلف می باشد.

برای تبدیل شدن فوتبال آموزان به یک فوتبالیست خوب و تکنیکی، نیازمند کسب آموزش های اصولی فوتبال و همچنین قواعد کارهای تکنیکی و تاکتیکی- آمادگی جسمانی و بخصوص آمادگی روانی می باشند. بیشتر بچه ها قبل از اینکه وارد مدرسه فوتبال بشوند در کوچه ها و پارک ها فوتبال را با هم سن و سال های خودشان شروع می کنند، در چنین شرایطی بچه ها دیده نمی شوند و بازی کردنشان فقط جنبه سرگرمی داشته و استعدادهایی که دارند کشف نشده و در حد کوچه و پارک تمام می شود.

با قاطعیت می توان گفت امروزه برای کشف و پرورش استعداد های بزرگ و شکوفا کردن رویای فوتبالیست شدن، نیازمند پیوستن به مدرسه فوتبال هستند، اگر چنین شود بچه های علاقمند و با استعداد کشف و پرورش یافته و به خواسته خودشان در فوتبال خواهند رسید.

یک مدرسه فوتبال به طور کلی برای تحقق اهداف زیر تاسیس می شود: