

مبانی کاربردی

مراقبت‌های هوش آوری در واحد ریکاوری

تدوین و ترجمه

منصور سلطانی

مربی هیئت علمی (ارشد پرستاری ویژه) دانشکده پیراپزشکی بیرجند

با مقدمه و نظارت

دکتر محمود گنجی فرد

دانشیار پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

دکتر شهنام صدیق معروفی

دانشیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

ویراستار علمی

دکتر محمود گنجی فرد



ناشر کتب علوم پزشکی

سرشناسه	لرند، لیندا دیان Urden, Linda Diann
عنوان و نام پدیدآور	مبانی کاربردی مراقبت‌های هوش آوری در واحد ریکاوری / مولفین [صحیح: ویراستاران] لیندا ا. د لورند، کاتلین ام. استاسی، ماری ا. لوق؛ تدوین و ترجمه منصور سلطانی؛ با مقدمه و نظارت محمود گنجی‌فرد، شهنام صدیق معروفی؛ ویراستار علمی محمود گنجی‌فرد.
مشخصات نشر	تهران: انتشارات حیدری، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۱۳۶ ص: مصور (رنگی).
فروست	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند؛ ۱۳۶.
شابک	978-600-489-545-3
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "Critical care nursing: diagnosis and management, 8th ed, 2018" است.
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	پرستاری مراقبت‌های بحرانی Intensive care nursing / مراقبت‌های بعد از عمل Postoperative care پرستاری بعد از بی‌هوشی Post anesthesia nursing
شناسه افزوده	استیسی، کاتلین ام. / لاق، مری ای. Lough, Mary E.
شناسه افزوده	سلطانی، منصور، ۱۳۵۱ - مترجم / گنجی‌فرد، محمود، ۱۳۴۴ - مقدمه‌نویس، ویراستار
شناسه افزوده	صدیق معروفی، شهنام، مقدمه‌نویس
رده بندی کنگره	RT۱۲۰
رده بندی دیویی	۷۳۶۱/۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۸۶۵۳۳۳۹

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) منتشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

09124220885

www.heydaripub.com

مبانی کاربردی مراقبت‌های هوش آوری در واحد ریکاوری

منصور سلطانی

دکتر محمود گنجی‌فرد - دکتر شهنام صدیق معروفی

دکتر محمود گنجی‌فرد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بیرجند - فروست ۱۳۶

سیده مریم حیدری

اول / ۱۴۰۰

۱۰۰ نسخه

غزال

۸۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۰۰-۴۸۹-۵۴۵-۳

عنوان

تدوین و ترجمه

با مقدمه و نظارت

ویراستار علمی

مدیر اجرایی

نویت و سال چاپ

شمارگان

چاپ و صحافی

بهاء

شابک



دفتر کتاب پزشکی

مراکز پخش

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی، روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۷۸-۶۶۹۷۶۹۹

فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۳۳ تلفن: ۶۶۴۹۲۷۸۶-۶۶۴۷۸۹۴۷

فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین خیابان منیری جاوید و ۱۲ فروردین، پاساژ اندیشه، پلاک ۵۵، تلفن ۶۶۴۹۹۲۱۴

فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه تلفن: ۲۲۲۳۶۰۵

فروشگاه ۴: اراک، میدان سرداران، جنب بیمارستان ولی عصر مجتمع پارس. فروشگاه کتاب ونوس - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۴۶۳۵۷

فروشگاه ۵: بجنورد، خیابان ۱۷ شهروین جنوبی، ابتدای خیابان میرزا کوچک خان، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۵۱۸۴۳

فروشگاه ۶: خرم‌آباد، دانشگاه علوم پزشکی کمالوند، فروشگاه نشر حیدری، تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

و کتابفروشی‌های معتبر سراسر کشور

فهرست مطالب

فصل اول: مفاهیم و کلیات هوش آوری.....	۱۷
تعریف واحد ریکاوری.....	۱۷
تاریخچه و اهداف طراحی PACU.....	۱۷
شرایط فیزیکی و مدیریت بخش هوش آوری.....	۱۹
کنترل عفونت و ایمنی در ریکاوری.....	۲۲
مواجهه شغلی در ریکاوری.....	۲۳
وسایل حفاظت شخصی.....	۲۴
خلاصه اقدامات حفاظتی کارکنان بیهوشی در مواجهه با کووید ۱۹.....	۲۷
نحوه مواجهه بالینی با بیماران کاندید عمل جراحی در شرایط همه گیری کووید ۱۹.....	۲۹
فصل دوم: پذیرش و ترخیص بیماران ریکاوری.....	۳۱
پذیرش بیماران در واحد مراقبت پس از بیهوشی.....	۳۱
چند نکته تکنیکی در زمان انتقال بیمار به ریکاوری.....	۳۲
تیوپ ها و اتصالات لوله های که باید مراقبت و محافظت شوند.....	۳۳
پایش گشودگی راه هوایی، زمان جابجایی و انتقال بیمار.....	۳۳
ترخیص بیمار از ریکاوری.....	۳۴
معیارهای ترخیص بیمار از PACU.....	۳۴
استانداردهای اعتباربخشی بخش ریکاوری.....	۳۸
وظایف جامع پرستار هوشبری (سند تنظیمی معاونت پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی).....	۳۸
فصل سوم: ادوات و تجهیزات پزشکی بخش هوش آوری.....	۴۱
مقدمه.....	۴۱
انجام الکتروکاردیوگرافی.....	۴۴
محل وصل لیدها و گیرهها:.....	۴۴
نکات مهم تکنیکی در زمان انجام الکتروکاردیوگرافی.....	۴۵
ملاحظات تکنیکی در خصوص ساکشن.....	۴۹
ملاحظات تکنیکی مربوط به آمبویگ.....	۵۰
ملاحظات تکنیکی عرضه اکسیژن.....	۵۳
ادوات پزشکی تزریق خودکار.....	۵۴
نکات کلی تکنیکی استفاده از پمپ حجمی بزرگ.....	۵۵
محاسبات مقادیر دارویی.....	۵۶
فصل چهارم: اختلالات فیزیولوژیک تنفسی پس از عمل جراحی.....	۵۹
مقدمه.....	۵۹

۵۹	عوارض و اورژانس‌های تنفسی
۵۹	انسداد راه هوایی
۶۲	ادم راه هوایی (حنجره)
۶۳	ریکاوری بیماران با اختلال آینه انسدادی خواب
۶۴	باقیمانده‌گی بلوک عصبی - عضلانی (RNB)
۶۴	ارزیابی بالینی RNB
۶۵	عوامل موثر در RNB
۶۵	لارنگواسپاسم (انقباض حنجره)
۶۷	برونکواسپاسم
۶۹	آسپیراسیون ریوی
۶۹	هیپوکسمی
۷۲	هیپونتیلیاسیون
۷۳	آسیب ریوی ناشی از ترانسفوزیون خون
۷۷	فصل پنجم: اختلالات فیزیولوژیک قلبی عروقی پس از عمل جراحی
۷۷	مقدمه
۷۷	اثرات بیهوشی بر عملکرد قلب
۷۸	اختلال عملکرد میوکارد
۷۸	ایسکمی میوکارد
۷۹	دیس‌ریتمی‌های پس از جراحی
۸۰	فیبریلاسیون دهلیزی پس از جراحی (POAF)
۸۲	برادی دیس‌ریتمی پس از جراحی
۸۲	درمان دیس‌ریتمی‌های قلبی در ریکاوری
۸۲	پرفشاری خون پس از عمل جراحی
۸۳	تشخیص پرفشاری خون
۸۳	درمان و مراقبت پرفشاری خون
۸۴	کاهش فشار خون بعد از عمل جراحی
۸۷	ملاحظات تکنیکی تزریق نوراپی‌نفرین
۸۸	درمان کاهش فشار خون پس از جراحی
۹۱	فصل ششم: سایر اختلالات فیزیولوژیک پس از عمل جراحی
۹۱	تجربه و مهارت درد در ریکاوری
۹۳	آثار حاد و مزمن درد پس از جراحی
۹۴	مداخلات درمانی برای کنترل درد
۹۶	تهوع و استفراغ بعد از جراحی (PONV)

۹۶	 معیارهای تشخیص بیماران پرخطر:
۹۷	 مراقبت و درمان PONV
۹۸	 اختلال عملکرد کلیوی
۹۹	 اولیگوری ثانویه به تخلیه حجم مایع داخل عروقی
۱۰۰	 افزایش فشار داخل شکمی (IAP)
۱۰۰	 رابدومیولیز
۱۰۱	 ملاحظات تکنیکی تزریق مانیتول
۱۰۱	 مشکلات تنظیم دما و بیدارشدگی از بیهوشی
۱۰۱	 کاهش دمای بدن (هیپوترمی)
۱۰۲	 لرز
۱۰۲	 مکانیسم لرز
۱۰۳	 اثرات بالینی لرز
۱۰۳	 درمان لرز:
۱۰۴	 افزایش دمای بدن (هیپرترمی)
۱۰۵	 هیپرترمی بدخیم (MH)
۱۰۷	 ملاحظات تکنیکی داروی دانترولن
۱۰۸	 اختلالات خونریزی دهنده:
۱۰۸	 فوریت‌های ناشی از تاخیر بیدارشدگی
۱۰۹	 تشخیص بیدارشدگی تاخیری
۱۱۰	 ملاحظات تکنیکی در خصوص تکنیک گلوکومتري
۱۱۱	 دلیریوم بیدارشدگی از بیهوشی
۱۱۲	 اتیولوژی و ریسک فاکتورهای دلیریوم بیدارشدگی
۱۱۲	 ارزیابی بالینی دلیریوم بیدارشدگی
۱۱۳	 مراقبت و درمان دلیریوم
۱۱۵	 فصل هفتم: ریکاوری‌های ادغام‌یافته در آی‌سی‌یو
۱۱۵	 مقدمه
	 فصل هشتم: نمونه سوالات آزمون بین‌المللی صلاحیت بالینی (NCLEX - RN) پرستاران هوشبری
۱۲۱	 ریکاوری
۱۲۱	 مقدمه
۱۲۲	 نمونه سوالات آزمون بین‌المللی صلاحیت بالینی پرستاران هوشبری (مبحث ریکاوری)
۱۲۷	 منابع و مقالات مورد استفاده
۱۲۹	 پاسخ پرسش‌های پایان فصول
۱۳۵	 نمایه

■ مقدمه اول

به نام ایزد منان

گسترش شگرف رشته بیهوشی در دهه اخیر در حیطه دانشی، مهارتی و فناوری‌های نوین، این انتظار را ایجاد می‌کند تا دانش‌آموختگان و دانشجویان رشته هوشبری نیز متناسب با این تغییرات درصدد رفع کاستی‌های شغلی خود در ارائه خدمات مراقبتی اثربخش از بیماران عزیز در کلیه مراحل بیهوشی و بی‌حسی ناحیه‌ای در چارچوب وظایف حرفه‌ای برآیند.

سیاس و ستایش خداوند متعال را، که به گردآوردگان این اثر توفیق داد تا منبع دیگری در حیطه مراقبت‌های پس از بیهوشی خلق و به رشته تحریر درآورند.

شالوده این اثر قابل استفاده برای دانش‌پژوهان و هوشبران عزیز بوده و می‌تواند تا حدود زیادی نقایص علمی و فنی کار در واحد مراقبت‌های پس از بیهوشی به‌ویژه در شرایط فعلی شیوع بیماری کرونا را تسهیل نموده و موجبات ارتقاء تجربیات آنان را فراهم نماید.

در پایان لازم می‌دانم از همه استادان ارجمند بیهوشی و همکاران محترم هوشبری که با قلم شیوا و علم نافع خود موفق شدند این کتاب ارزشمند را به رشته تحریر درآورند، تشکر و قدردانی نمایم.

با احترام: دکتر شهنام صدیق معروفی

دانشیار و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

دبیر کمیته ارزشیابی و برنامه‌ریزی رشته هوشبری

www.ketab.ir