

قدم قدم ...

زندگی بهتر

www.ketab.ir

راضیه ناظمی

سرشناسه	:	ناظمی، راضیه، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	:	قدم قدم ... تا زندگی بهتر/راضیه ناظمی.
مشخصات نشر	:	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۲ ص: جدول.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۹۰۲-۷
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	راه و رسم زندگی Conduct of life موفقیت Success
رده بندی کنگره	:	BJ۱۵۸۹
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۱۱۶۶۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی:	:	فیپا

www.ketab.ir

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

قدم قدم ... تا زندگی بهتر

راضیه ناظمی

آموزشی تالیفی ارشدان

اول

اول ۱۴۰۱

www.irantypist.com

www.irantypist.com

۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۹۰۲-۷

۱۰۰۰

www.arshadan.com

www.arshadan.net

۰۳۱۴۷۶۲۵۵۰۰

۷۵۰۰ تومان

■ نام کتاب:

■ تألیف و گردآوری:

■ ناشر:

■ ویرایش:

■ نویت چاپ:

■ حروفچینی و صفحه آرایی:

■ طراح و گرافیکست:

■ شابک:

■ شمارگان:

■ مرکز خرید آنلاین:

■ مرکز پخش و توزیع:

■ قیمت:

پیشگفتار ناشر:

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی همتا، ای بخشنده آبی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

۱۴	پیشگفتار
۱۵	فصل اول: ایمان به خدا و آرامش زندگی
۱۵	۱. لطف الهی در زندگی
۱۷	۲. شکرگزار خداوند باش
۲۱	۳. غلبه بر افکار منفی در زندگی
۲۵	فصل دوم: موفقیت
۲۵	۱. تلاش و موفقیت
۲۸	۲. قوانین موفقیت (قوانین ارج و احترام نهادن به خود)
۴۳	۳. زندگی فرصتی برای رشد و تحول
۴۹	فصل سوم: باورهای زندگی
۴۹	۱. صبور باش
۴۹	۲. هدف و مفهوم زندگی
۵۲	۳. درس‌های زندگی
۵۸	۴. مسئولیت‌پذیری و ایجاد آرامش در زندگی
۶۰	۵. زندگی در لحظه‌ی اکنون
۶۱	۶. ارزیابی دیگران
۶۵	فصل چهارم: زندگی آگاهانه
۶۶	۲. خلاقیت
۷۱	۳. خلاق باش. رو با بردازی کن
۷۲	۴. تأثیر خلاقیت در زندگی
۷۵	۵. رازهای شاد زیستن (از زندگی لذت ببرید)
۷۷	۶. شادکامی چیست؟
۸۳	۷. زندگی را همان‌گونه که هست بپذیر
۸۴	۸. عشق درسی مهم در زندگی