

فعالیت‌های تربیت بدنی کودکان ۵ تا ۷ سال

مؤلف: دنی مایوفسکی

مترجمان:

دکتر سمیرا رستمی / دکتر امین غلامی / فاطمه تیرگر

www.ketab.ir

سرشناسه: مایوفسکی، دنی Majewski, Danny
عنوان و نام پدیدآور: فعالیت‌های تربیت بدنی کودکان ۵ تا ۷ سال / مولف: دنی مایوفسکی، مترجمان: سمیرا رستمی، امین غلامی،

فاطمه تیرگر، ویراستار: عاطفه اسدزاده

مشخصات نشر: تهران، فیار، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: ۲۲۲ ص، مصور، جدول، رنگی

شابک: 978-622-96858-3-9 ISBN:

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: K2-Complete-PE pack

موضوع: تربیت بدنی کودکان / Physical education for Children / بازی‌های آموزشی / Educational games / بازی‌های کودکان
Children's games

شناسه افزوده: رستمی، سمیرا، ۱۳۶۸

شناسه افزوده: غلامی، امین، ۱۳۵۵

شناسه افزوده: تیرگر، فاطمه، ۱۳۷۱

رده‌بندی کنگره: GV ۴۴۳

رده‌بندی دیویی: ۶۱۳/۷۰۴۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۸۵۶۳۶۲۷

www.ketab.ir



انتشارات فیار

نویسنده: دنی مایوفسکی
مترجمان: سمیرا رستمی، امین غلامی، فاطمه تیرگر

ناشر: انتشارات فیار، همراه: ۹۱۹۹۳۳۷۹۱۶
ویراستار: عاطفه اسدزاده (دکتری مدیریت ورزشی دانشگاه تهران)
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه - چاپ اول ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۵۸-۳-۹
بها: ۱۸۰۰۰۰ تومان

نکات مربیگری (روش هایی برای افزایش بازدهی کلاس ها، بهبود مهارت ها و مفرح بودن فعالیت ها متنوع سازی مهارت (ایده هایی برای تغییر، آسان سازی و یا افزایش چالش مهارت ها ۴

فصل اول: بازی های گرم کردن

(فعالیت های جذاب، کوتاه و ساده برای شروع کلاس ها)

فصل دوم: مهارت ها و تمرینات ضربه زدن با دست

فصل سوم: مهارت ها و تمرینات جابه جایی

فصل چهارم: مهارت ها و تمرینات زمین زدن توپ

فصل پنجم: مهارت ها و تمرینات برتابی و دریافتی

فصل ششم: مهارت ها و تمرینات ضربه زدن با پا

ارزیابی (برگه ارزیابی و درجه بندی هر جزء یک مهارت)

به عنوان یک مربی شما سبک، شخصیت و مشخصه خودتان را دارید و من در این کتاب فقط به شما کمک خواهم کرد تا در آموزش تربیت بدنی موفق شوید و به خوبی از پس آن بربیاید. لازم است ابتدا یک عنصر ورزشی که قرار است روی آن کار کنید را انتخاب و سپس بازی ها و فعالیت هایی مرتبط با آن را گزینش کنید. پیشنهاد می شود ابتدا با فعالیت های مهارتی پایه شروع کنید و سپس به سراغ فعالیت های دشوار و چالشی بروید.

بازی های گرم کردن ضربه زدن با راکت جابه جایی زمین زدن توپ برتاب کردن، دریافت ضربه زدن با پا