

سین مثل سرطان



سمیرا منجم

هادی غلامرضایی



سرشناسه: منجم، سمیرا، ۱۳۶۵-

عنوان و نام پدیدآور: سین مثل سرطان / سمیرا منجم، هادی غلامرضایی.

مشخصات نشر: تهران: نشر رزا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۹۸ص.: مصور رنگی، جدول.

شابک: 978-622-7842-33-3

یادداشت: کتابنامه: ص. [۱۶۳] - ۱۸۱.

موضوع: سرطان

hncr

سرطان -- ایران

hncr -- Iran

سرطان -- پیشگیری

hncr -- Prevention

سرطان -- جنبه های روان شناسی

hncr -- Psychological aspects

شناسه افزوده: غلامرضایی، هادی، ۱۳۶۵-

رده بندی کنگره ۲۶۱R

رده بندی دیویی: ۹۹۶/۶۱۶

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵۵۸۲۸۴

www.ketab.ir

نام کتاب

سین مثل سرطان

مؤلف

انتشارات

صفحات و قطع

شمارگان

سال چاپ

شابک

بها

ه تماس پخش

پایگاه اینترنتی

وزیر

۱۹۸ صفحه / وزیری

۱۰۰۰ نسخه

اول - ۱۴۰۰

۳-۳۳-۷۸۴۲-۶۲۲-۹۷۸

۵۹۰۰۰۰ ریال

۰۹۱۳۹۲۱۱۷۵۶ - ۰۲۱۴۴۰۱۵۶۰۸

www.rozapub.ir

فهرست مطالب

فصل اول

سرطان چیست؟

- ۱..... تعریف سرطان
- ۲..... علل ایجاد سرطان و عوامل خطر ابتلا به سرطان
- ۹..... نقش عوامل روانی - اجتماعی در ایجاد و پیشروی سرطان
- ۱۱..... علائم و نشانه‌های مشکوک ابتلا به سرطان
- ۱۲..... علائم پوستی
- ۱۳..... آمار ابتلا به سرطان در دنیا و ایران
- ۱۵..... مرگ ناشی از سرطان
- ۱۶..... مبارزه با سرطان
- ۱۷..... پیشگیری از سرطان
- ۲۰..... غربالگری
- ۲۱..... درمان سرطان

۲۲.....	مراقبت‌های حمایتی و تسکینی
۲۳.....	تاثیر عوامل روان‌شناختی در بهبود سرطان
۲۴.....	سرطان و پژوهش‌های علوم انسانی
۲۶.....	خانواده و سرطان
۳۵.....	سازگاری و سرطان

فصل دوم:

۴۹.....	تغذیه، فعالیت بدنی و سرطان
۵۱.....	چاقی
۵۶.....	افزودنیهای غذایی و روش‌های نگهداری غذا
۵۹.....	ماهی‌ها
۶۰.....	غذاهای گیاهی
۶۴.....	تغذیه انحصاری با شیر مادر
۶۵.....	فعالیت بدنی

فصل سوم:

۶۹.....	سرطان‌های فامیلی
۷۱.....	تعریف سرطان‌های فامیلی
۷۳.....	تغییرات ژنی و سرطان
۷۴.....	جهش ارثی

پیشگفتار

«سرطان» برای بسیاری از مردم واژه‌ای ترسناک است؛ درست مثل حس ترس از تاریکی، وقتی وارد محل ناشناخته‌ای می‌شوید؛ اما همین که با آن محل آشنا باشید، واژه‌ی حضور در آن به هنگام تاریکی از بین می‌رود. سرطان هم این‌گونه است. در مواجهه‌ی اول، با شنیدن نام این بیماری، ترسی وجود انسان را فرا می‌گیرد؛ ترس از مرگ و نابودی؛ اما همین که بدانید پیشرفت‌های علم پزشکی در این زمینه تا چه حد به کنترل و درمان این بیماری کمک کرده است یا تشخیص بیماری در مراحل اولیه، بسیار زیاد به بهبود این بیماری خواهد کرد یا نقش امیدواری در بهبود سرطان و طول عمر بیماران چقدر است، نگرانی‌ها در خصوص درمان ناپذیر بودن سرطان کاهش خواهد یافت.

نحوه‌ی مواجهه با این بیماری از سوی فرد، خانواده و جامعه نیز عامل مهم دیگری از نگاه پزشکان مشاور است که در درمان یا کنترل این بیماری مؤثر واقع می‌شود اما به رغم پیشرفت‌های علمی کشور در تشخیص و درمان سرطان، بخش مربوط به نگرش و نحوه‌ی مواجهه با این بیماری در جامعه از توجه برکنار مانده است. همچنین به گفته‌ی پزشکان و محققان، تشخیص سرطان در مراحل اولیه نیز از دیگر دلایل درمان‌پذیری انواع سرطان است.