

درمان‌های وجودی

ویراست دوم

میک کوپر

ترجمه نوشین مجلسی و فرشید مرادیان



بینش‌نو

www.ketab.ir

سرشناسه	 کوپر، میک / Cooper, Mick
عنوان و نام پدیدآور	 درمان‌های وجودی، ویراست دوم/میک کوپر؛ ترجمه نوشین مجلسی، فرشید مرادیان.
مشخصات نشر	 تهران: بینش نو، ۱۴۰۱.
مشخصات ظاهری	 ۴۱۶ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	 ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۵۴-۶۹-۶
وضعیت فهرست نویسی	 فیبا
یادداشت	 عنوان اصلی: Existential Therapies, 2nd Ed., 2017
موضوع	 روان‌درمانی وجودی
شناسه افزوده	 مجلسی، نوشین، ۱۳۶۰- مترجم
شناسه افزوده	 مرادیان، فرشید، ۱۳۵۵- مترجم
رده بندی کنگره	 RC۴۸۹
رده بندی دیویی	 ۶۱۶/۸۹۱۴
شماره کتابشناسی ملی	 ۸۸۲۳۴۱۰
اطلاعات رکورد کتابشناسی	 فیبا

www.ketab.ir

تهران، پاسداران، بن بست کوکب،
ساختمان بینش، پلاک ۱۲، واحد ۳۴
تلفن: ۲۲۸۹۰۸۱۷

درمان‌های وجودی

نویسنده: میک کوپر

ترجمه	 نوشین مجلسی و فرشید مرادیان
طراح جلد	 کیوان روشن‌بین
صفحه آرایشی	 مصطفی مرادی آهنی
چاپ اول	 ۱۴۰۱
ناظر چاپ	 امیرحسین ندیری
چاپ	 آبرنگ نوین
تعداد	 ۱۰۰۰ نسخه
قیمت	 ۱۸۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است. تکثیر یا تولید مجدد آن به هر صورت (چاپ فتوکپی، صوت، تصویر و انتشار الکترونیکی) بدون اجازه نشر ممنوع است.
شابک ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۵۴-۶۹-۶



www.binesh-no.com

www.binesh-no.ir

@nimaghorbani

dr.nimaghorbani

binesh.e.no

فهرست مطالب

۸	 ستودن کتاب
۱۲	 درباره نویسنده
۱۴	 دیباچه ویراست دوم
۲۰	 سپاسداری
۲۴	 ۱. پیش گفتار: پرده نگارین درمان های وجودی
۴۴	 ۲. فلسفه وجودی: معنای هستی
۱۰۴	 ۳. دازاین کاوی: بنیان هایی برای درمانی وجودی
۱۴۲	 ۴. درمان های معنامدار: کشف معنا و مقصود زندگی
۱۸۲	 ۵. درمان وجودی-انسانگرا: برگزشتن از مقاومت به زندگی
۲۴۴	 ۶. آر. دی. لینگ: ملاقات بی نقاب
۲۸۴	 ۷. درمان وجودی-پدیدارشناختی: کاوش وجود
۳۵۲	 ۸. ابعاد کاریست درمانی وجودی
۳۷۰	 ۹. پس گفتار: چالش ها و امکان های درمان های وجودی
۳۸۶	 منابع
۴۱۲	 واژه نامه انگلیسی - فارسی

«این کتاب همچون سایر آثار میک، فوق‌العاده واضح، قابل فهم و جذاب است و نقطه شروعی عالی برای همه علاقه‌مندان به درمان وجودی است. ویراست دوم علاوه بر ارائه زمینه تاریخی و مروری بر رویکرد وجودی و چگونگی کاربرد آن در درمان، به شیوه ماهرانه‌ای به تحولات جدیدتر این حوزه از جمله رویکرد وجودی-پدیدارشناختی و درمان وجودی زمان محدود می‌پردازد. همچنین درمان‌های وجودی با مطالعه‌ای موردی که در سراسر کتاب جریان دارد، جان می‌گیرند. به طور کلی [این اثر] درآمدی ارزشمند و دهشی مهم به این حوزه است.»

مگ‌جان بارکر^۱، دانشگاه آزاد^۲

«نوشته ارزشمند درمان‌های وجودی در ویراست دوم به طور کامل به‌روزرسانی شده است. میک کوپر تفاوت‌ها و شباهت‌های رویکردهای اصلی گوناگون به

1. Meg-John Barker

2. open university

درمان وجودی را با احترام بررسی می‌کند. مطالعه کتاب حاضر برای تمام دانش‌جویان و دانش‌پژوهان روان‌شناسی وجودی ضرورت دارد.»

لوئیس هافمن^۱، دانشگاه سایبروک^۲

«میک کوپر با ردیابی عوامل موثر فراوانی که رویکردهای معاصر به درمان وجودی را شکل داده‌اند، خدمت بزرگی به جامعه مشاوره و روان‌درمانی کرده است. کوپر رشته‌های رنگارنگ اندیشه را به هم می‌یابد تا ارائه‌ای منسجم و زنده از نحوه کاربست امروزی درمان وجودی فراهم آورد. کتاب حاضر دانشوری را با سبک نگارشی می‌آمیزد که مفاهیم دشوار را قابل درک می‌کند. مطالعه این کتاب در هر دوره‌ای که سنت وجودی نقشی در آن ایفا می‌کند ضرورت می‌یابد که شامل دوره‌های شخص‌محور^۳ و همه‌انگهی که با این رأی هم‌دل‌اند که روان‌درمانی در اصل رویارویی‌ای انسانی‌ست که گرمی، درک، و احترامی عمیق به فرد ارزش‌های کلیدی آن‌اند.»

تونی مری^۴

«این کتاب از دانشوری و دقتی فوق‌العاده برخوردار است، راهنمایی بی‌نظیر برای مجادلات و مواضع اصلی درمان وجودی.»

کرک جی. اشنايدر^۵، رئیس موسسه وجودی-انسان‌گرا^۶

«گرچه فیلسوفان در طول اعصار مشاوره وجودی را به کار بسته‌اند، تنها در صد سال گذشته است که این رویکرد به طور رسمی توسعه یافته و به عنوان شکلی از روان‌درمانی مطرح شده است. این کتاب با فراهم ساختن

1. Louis Hoffman

2. Saybrook

3. person-centred

4. Tony Merry

5. Kirk J. Schneider

6. Existential-Humanistic Institute

مروری عالی، واضح، و نقادانه از اشکال متفاوت این رویکرد با کاربردی متداول، نقطه عطفی در تاریخ طولانی درمان‌های وجودی است. شایستگی ویژه کوپر ارائه عطر و طعم‌های متنوع درمان وجودی به شیوه‌ای مهیج و گاه وسوسه‌انگیز است. او از خوانندگان دعوت می‌کند تا کل طیف را بچشند؛ او جانبداری‌های بالقوه را برجسته می‌کند و سپس همسو با سنت وجودی راستین به خوانندگان خود رخصت می‌دهد تا به نتایج خودشان برسند و روایت‌های خود از درمان وجودی را طرح کنند.»

امی ون دورزن^۱

«نوشتاری بسیار همدلانه، شخصی، و امروزی با راهبری استواری که ما را از میان تنوع پیچیده درمان‌های وجودی هدایت می‌کند. ویراست دوم با چیرگی بخشیدن دیدگاه بریتانیایی (و زبان انگلیسی) سازگاری مطلوبی با شرایط کنونی به ارمغان می‌آورد. کتابی زیاده و کاربردی با دسترسی به نوشتارگان ژرف، درآمدی تمام عیار، مروری ناب!»

الفريد لنگل^۲، رئیس انجمن معنادرمانی و وجودکاری^۳ وین

1. Emmy van Deurzen

2. Alfried Längle

3. Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse