

خورشید را بگیر

۱۰۱ روش اصولی و کاربردی برای

هدف‌گذاری صحیح و راه دستیابی به آن

تألیف و گردآوری:

به‌رخ باقریان

سرشناسه	باقریان، بهرخ، ۱۳۴۵-
عنوان و نام پدیدآور	خورشید را بگیر: ۱۰۱ روش اصولی و کاربردی برای هدف گذاری صحیح و راه دستیابی به آن/تألیف و گردآوری بهرخ باقریان.
مشخصات نشر	تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	۹۰ص.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۷۱۵-۳
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
یادداشت	کتابنامه.
عنوان دیگر	۱۰۱ روش اصولی و کاربردی برای هدف گذاری صحیح و راه دستیابی به آن.
موضوع	هدف و هدف گزینی (روان شناسی) Goal (Psychology) موفقیت -- جنبه های روان شناسی Success -- Psychological aspects راه و رسم زندگی Conduct of life
رده بندی کنگره	BF۵۰۵
رده بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۸۷۸۱۱۱۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	فیفا



مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

- نام کتاب: خورشید را بگیر
- ۱۰۱ روش اصولی و کاربردی برای هدف گذاری صحیح و راه دستیابی به آن
- تألیف و گردآوری: بهرخ باقریان
- ناشر: آموزشی تالیفی ارشدان
- ویرایش: اول
- نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱
- حروفچینی و صفحه آرایی: www.irantypist.com
- طراح و گرافيست: www.irantypist.com
- شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۷۱۵-۳
- شمارگان: ۱۰۰۰
- مرکز خرید آنلاین: www.arshadan.com
www.arshadan.net
- مرکز پخش و توزیع: ۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰
- قیمت: ۴۰۰۰ تومان

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم ماند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده‌ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک بر داریم.

و علی الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

پیشگفتار

هدف‌گذاری در زندگی، یکی از مهارت‌هایی است که کمتر کسانی به سراغ آن می‌روند. شاید در ابتدای کلام لازم باشد به شما دوست عزیزی که در حال مطالعه این کتاب هستید از صمیم قلب تبریک بگویم. شجاعت شما ستودنی است. می‌پرسید چرا؟ شاید برایتان جالب باشد که تنها "۳ درصد" از افراد دنیا هدف مشخصی دارند و در حال تلاش و تکاپو برای رسیدن به آن می‌باشند. به شما تبریک می‌گوییم که تصمیم گرفته‌اید خود را از ۹۷ درصد دیگر جدا کنید و در مسیر شگفت‌انگیزی که قرار است پیش رویتان ظاهر شود گام بردارید. پس با ادامه این کتاب همراه باشید تا با هدف‌گذاری در زندگی خود، اتفاقات بسیار خوبی برایتان بیفتد.

آیا تاکنون اندیشیده‌اید وقتی کار بسیار مهمی را به انجام می‌رسانید، چطور زندگیتان دستخوش تغییر خواهد شد؟ اگر شما تا به حال به این کار بزرگ و مهم فکر نکرده‌اید، نگران نباشید کتاب هدف‌گذاری به شما کمک می‌کند تا در این زمینه موفق عمل نمایید.

این کتاب به شما می‌آموزد که در زندگی هدف‌گذاری کنید و با بررسی دقیق و حساب شده به سوی تحقق خواسته‌هایتان قدم بردارید تا تبدیل به انسانی موفق شوید.