

تغذیه و رژیم درمانی

www.ketab.ir

مؤلف

دکتر مریم گنجی زاده

سرشناسه	: گنجی زاده زارج، مریم، ۱۳۷۰-
عنوان و نام پدیدآور	: تغذیه و رژیم درمانی / مولف مریم گنجی زاده زارج
مشخصات نشر	: تهران: موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص: جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۷۰۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: رژیم غذایی
	Diet
	تغذیه
	Nutrition
	تغذیه - ایران
	Nutrition - Iran
	رژیم درمانی
	Diet therapy
رده بندی کنگره	: ۷۸۴RA
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۷۷۵۷۲۵
اطلاعات رکورد کتابشناسی	: کتاب

ارشدان

مؤسسه آموزشی تالیفی ارشدان

تغذیه و رژیم درمانی	■ نام کتاب:
مریم گنجی زاده	■ تألیف:
آموزشی تالیفی ارشدان	■ ناشر:
اول	■ ویرایش:
اول ۱۴۰۱	■ نوبت چاپ:
www.irantypist.com	■ حروفچینی و صفحه آرایی:
www.irantypist.com	■ طراح و گرافیکست:
۹۷۸-۶۲۲-۰۸-۲۷۰۰-۹	■ شابک:
۱۰۰۰	■ شمارگان:
www.arshadan.com	■ مرکز خرید آنلاین:
www.arshadan.net	■ مرکز پخش و توزیع:
۰۲۱۴۷۶۲۵۵۰۰	■ قیمت:
۵۰۰۰۰ تومان	

به نام ایزد دانا که آغاز و انجام از آن اوست

هرگز دل من ز علم محروم نشد کم مانند زاسرار که مفهوم نشد
اکنون که به چشم عقل در می‌نگرم معلوم شد که هیچ معلوم نشد

ای دانای بی‌همتا، ای بخشنده‌ایی که ناخواسته عطا فرمایی و هر نیازمندی را به عدالت بی‌نیاز گردانی، مگر اینکه نالایق باشد و آن عنایت را به بازگونه از دست دهد. در عرصه پیشرفت تکنولوژی در هزاره سوم، هنوز نیاز بر مطالعه کتاب در کنار استفاده از منابع کامپیوتری و اینترنت احساس می‌شود. از این بابت خوشحالیم که می‌توانیم در جهت اعتلای علم، دانش و فرهنگ کشور قدمی هر چند کوچک برداریم.

و من الله التوفیق

دکتر شمس الدین یوسفیان

مدیر مسئول انتشارات ارشدان

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

فصل اول: تغذیه و سلامت	۹
مقدمه	۱۰
تعاریف	۱۱
کارکردهای غذا	۱۴
ترکیبات مواد غذایی	۱۸
فصل دوم: الگوی مواد مصرفی در رژیم غذایی	۲۱
مقدمه	۲۳
مقایسه الگوی مصرف گروه‌های مواد غذایی در جهان و ایران	۲۶
فصل سوم: انطباق رژیم غذایی با نیازها	۳۷
مقدمه	۳۹
رژیم غذایی معمول	۳۹
فصل چهارم: رژیم درمانی و تغذیه درمانی	۴۵
مقدمه	۴۷
رژیم‌های درمانی	۵۱
تغذیه در عفونت‌ها، تب و بیماری‌های ریوی	۵۲
تغذیه در بیماری‌های دستگاه گوارش	۵۲
تغذیه در بیماری‌های کبد، کیسه صفرا و پانکراس	۵۳
تغذیه در دیابت ملیتوس	۵۵
تغذیه در بیماری‌های قلبی عروقی	۵۶
تغذیه در بیماری‌های کلیوی	۵۷
تغذیه در سرطان	۵۸
منابع	۶۱