

تعریف سوگ و راههای التیام آن به ویژه در کودکان

تألیف

الهه زرین خواه

کارشناس ارشد روانشناسی

آزاده دوست محمدی

کارشناس ارشد روانشناسی



۱۳۹۹

سرشناسه	:	زرین خواه، الهه/ ۱۳۶۱
عنوان و نام پدیدآور	:	تعریف سوگ و راه های التیام آن به ویژه در کودکان / تألیف: الهه زرین خواه ، آزاده دوست محمدی
مشخصات نشر	:	تفکر آینده ساز
مشخصات ظاهری	:	۸۴ ص. وزیری ۱۷*۲۴
شابک	:	978-622-7081-73-2
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
موضوع	:	کودکان و مرگ
موضوع	:	سوگمندی در کودکان
موضوع	:	Bereavement in children
شناسه افزوده	:	دوست محمدی، آزاده / ۱۳۵۸
رده بندی کنگره	:	۷۲۳BF
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۹۳۷۰۸۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۹۱۰۹۴۸

حقوق مادی و معنوی برای مؤلف و انتشارات محفوظ است و هرگونه کپی برداری پیگرد قانونی دارد

دفتر انتشارات: تهران - انقلاب ۰۲۱-۶۶۹۷۹۴۰۲ ۰۹۱۰۹۱۰۷۴۰۳	
---	---

📖 عنوان کتاب

تعریف سوگ و راه های التیام آن به ویژه در کودکان

تألیف		الهه زرین خواه ، آزاده دوست محمدی
مدیر تولید		موسسه مشاوران زند
صفحه آرا		تفکر آینده ساز
طراح جلد		تفکر آینده ساز
ناشر		تفکر آینده ساز
شمارگان		۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ		اول، ۱۳۹۹
قیمت		۴۶ هزار تومان

ISBN : 978-622-7081-73-2

فصل اول مقدمه

۱۰	مقدمه
----	-------

فصل دوم _ تعریف سوگ

۱۸	فقدان (از دست دادن)
۲۰	داغ دیدگی
۲۱	عزاداری
۲۱	سوگ

فصل سوم سوگ در کودکان و نوجوانان

۲۹	ویژگی های سوگ سازگارانۀ کودکی
۳۰	اهمیت پاسخ دهی به سوالات کودکان در باره مرگ
۳۴	آثار داغ دیدگی در کودکان و نوجوانان
۳۶	پذیرش حقیقت فقدان
۳۶	آثار هیجانی سوگ
۳۷	رفتارهای مرتبط با سوگ
۳۷	آثار روانشناختی سوگ
۳۸	آثار جسمانی سوگ
۳۸	سوگ طولانی کودکان
۴۰	اندوه واکنشی به مرگ
۴۰	درهم گسیختن هویتی / اجتماعی
۴۲	پیش بینیکننده های پیامدهای داغ دیدگی
۴۲	عوامل فردی
۴۳	عوامل خانوادگی
۴۴	عوامل مربوط به مرگ

۴۶	آگاهی کودکان از مفهوم مرگ
۴۸	التیام سوگ در کودکان
۴۸	مرگ به عنوان فرایندی قابل برگشت (سه تا پنج سالگی)
۴۸	مرگ به عنوان رویدادی مجسم (شش تا نه سالگی)
۴۸	مرگ به عنوان پایان اعمال حیاطی (ده تا دوازده سالگی)
۴۸	عوامل سوگ و عزاداری در کودکان
۴۹	مراحل سوگ در کودکان
۵۰	خصوصیات دانش آموزان عزادار در مقطع های تحصیلی مختلف
۵۰	الف (دوره ی ابتدایی
۵۰	ب) دوره ی راهنمایی و دبیرستان
۵۱	صداقت و صراحت در گفتار
۵۲	استفاده از کلمات عینی و واقعی
۵۲	همدردی و همراهی در احساسات کودکان
۵۳	الف) بایدها (اقدامات تجویزی)
۵۵	ب) نبایدها (اقدامات پرهیزی)
۵۵	ضرورت کمک حرفه ای برای کودکان
۵۷	جمع بندی

فصل چهارم_ مداخلات به موقع روانشناختی

۵۹	برای کمک به حل و فصل سوگ
۶۰	برخی نشانه ها و علائم مشخص داغ دیدگی
۶۱	سوگ کمپلیکه و غیر نرمال
۶۲	تفاوت سوگ با افسردگی اساسی
۶۳	درمان سوگ طبیعی
۶۴	درمان سوگ به روش IPT
۶۶	درمان سوگ کامپلیکه CGT
۶۷	درمان سوگ در اپیدمی
۷۰	روش مشاوره برای حل مشکل سوگ یا فقدان