

بیماری مالتیپل اسکلروزیس (MS): گذری بر درمان‌های توانبخشی

مؤلف: دکتر مهدیه آذین

استادیار علوم اعصاب

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

سزشناسه	:	آذین. مهديه، ۱۳۵۹ -
عنوان و نام پدیدآور	:	بیماری مالتیپل اسکلروزیس (MS): گذری بر درمان‌های توانبخشی / مولف مهديه آذین.
مشخصات نشر	:	اصفهان: انتشارات سمند، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	:	۶۸ص: مصور(بخشی رنگی).
شابک	:	978-622-97609-3-2
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	لم. اس. (بیماری)
موضوع	:	Multiple sclerosis
رده بندی کنگره	:	RC۷۷
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۳۴
شماره کتابشناسی ملی	:	۷۵۴۰۸۹۷
وضعیت رکورد	:	فیا

بیماری مالتیپل اسکلروزیس (MS): گذری بر درمان‌های توانبخشی

مؤلف: دکتر مهديه آذین

ناشر: انتشارات سمند

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۷۶۰۹-۳-۲

نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: زمستان ۱۳۹۹
تیراژ: ۵۰۰ نسخه
چاپخانه: فرانش

قطع: وزیری
تعداد صفحات: ۶۸
صفحه‌آرایی: ندا زراعت‌کار
طراحی جلد: ندا زراعت‌کار
قیمت: ۷۵۰۰۰ تومان



آدرس ناشر:

اصفهان، سپاهان‌شهر، بلوار
غدیر، مجتمع اداری عقیق ۵
طبقه دوم، شماره ۱۰
تلفن: ۰۳۱-۳۶۵۱۵۲۰۰
نمبر: ۰۳۱-۳۶۵۱۲۸۱۰

حقوق معنوی این اثر متعلق به پدیدآورندگان است.

فهرست مطالب

۳	فصل اول: کلیات بیماری مالتیپل اسکلروزیس
۴	بیماری مالتیپل اسکلروزیس
۵	میلین و مالتیپل اسکلروزیس
۶	میلیناسیون
۷	دمیلیناسیون
۸	رمیلیناسیون
۹	اپیدمیولوژی بیماری
۹	اتیولوژی بیماری
۱۳	علائم بیماری
۱۵	انواع سیر بیماری
۱۷	درمان بیماری
۱۶	مدل‌های تجربی مالتیپل اسکلروزیس
۱۷	فصل دوم: توانبخشی: تحریک مغناطیسی
۱۸	درمان‌های توان بخشی
۱۹	تحریک مغناطیسی از وراء جمجمه (TMS)
۲۰	تحریک مغناطیسی مکرر از وراء جمجمه (rTMS)
۲۲	تحریک تپابرست (TBS)
۲۳	کاربرد TMS در درمان بیماری‌های نورولوژیک
۲۵	کاربرد TMS در بازتوانی شناختی
۲۵	کاربرد TMS در تشخیص بیماری MS
۲۶	کاربرد TMS در درمان بیماری MS
۲۷	کاربرد iTBS در درمان MS
۳۱	الگوی تپابرست
۳۳	فصل سوم: توانبخشی: تحریک لمسی
۳۵	تحریک حسی مکرر
۳۷	تحریک جلدی
۳۶	پین‌های دوتایی
۳۷	تحریک الکتریکی
۳۸	شدت و مدت زمان تحریک
۳۸	تولید و ذخیره سکانس پالس
۴۱	فصل چهارم: توانبخشی: تمرینات ورزشی و تمرینات تصویرسازی ذهنی حرکتی
۴۴	تعریف و سنجش تصویرسازی ذهنی حرکتی
۴۶	تصویرسازی ذهنی حرکتی در بیماران MS
۴۷	تمرینات تصویرسازی ذهنی- حرکتی
۵۱	فهرست منابع

پیشگفتار

مالتیپل اسکلروزیس (MS)، یک بیماری خود ایمنی التهابی مزمن در سیستم عصبی مرکزی و یکی از ناتوان‌کننده‌ترین بیماری‌های بزرگسالان (۱۵ تا ۵۰ سال) است که به علت دمی‌لیناسیون و آسیب نورونی، انواع مختلفی از اختلالات شناختی، حسی و حرکتی در آن ایجاد می‌شوند. این بیماری علائم فیزیکی و شناختی گوناگونی دارد و اغلب در اثر پیشروی منجر به ناتوانایی‌های شناختی و فیزیکی می‌گردد. از این رو به این بیماری مالتیپل (چندگانه) گفته می‌شود که در آن بیش از یک منطقه از مغز و نخاع درگیر می‌شود؛ همچنین به سبب آنکه در ناحیه آسیب دیده، بافت عصبی، سخت و ژلاتینه می‌شود، از اصطلاح اسکلروزیس استفاده می‌گردد. بعضی از این بیماران، کیفیت زندگی بدی دارند، استقلال‌شان را از دست می‌دهند و توانایی آن‌ها برای شرکت در فعالیت‌های اجتماعی کاسته می‌شود.

در کشور ایران، افراد مبتلا به MS اغلب در دهه‌های دوم و سوم زندگی درگیر این بیماری می‌شوند. در حال حاضر، هیچ درمانی که دارای اثر اثبات شده‌ای در توقف بیماری باشد یا منجر به بهبود قطعی بیماری شود، شناخته نشده است. روش‌های غیردارویی و درمان‌های توانبخشی در کنار درمان‌های دارویی روتین می‌توانند مؤثر واقع گردند و به راحتی توسط بیماران نیز پذیرفته شوند.

به منظور فهم بیشتر بیماری MS برای خوانندگان این کتاب، در فصل اول، کلیات این بیماری مورد بررسی قرار می‌گیرد. در ادامه نویسنده سعی کرده است که کتاب حاضر با نوشتاری ساده، شیوا و به صورت خلاصه اصول کلی بعضی از درمان‌های توانبخشی مانند تحریکات مغناطیسی، تحریک لمسی، تمرینات ورزشی، تمرینات تصویرسازی ذهنی حرکتی و تأثیرات ارتباطات معنوی را شرح دهد. امید است که دانشجویان و فارغ‌التحصیلان گروه‌های مختلف پزشکی و علوم پایه پس از مطالعه کتاب حاضر علاوه بر آشنایی با این بیماری و بعضی از انواع درمان‌های توانبخشی، ایده‌هایی جدید را جهت پژوهش‌های نوین در این زمینه بیابند.