

اهدافت را

بنویس تا اتفاق بیفتد

مترجم: میلاد شیروانی



سرشناسه: کیوساکی، رابرت تی. ۱۹۴۷ - م.
عنوان و نام پدیدآور: اهداف را بنویس تا اتفاق بیفتد، مترجم میلاد شیروانی

مشخصات نشر: تهران: آبدوس، نبض دانش، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ صفحه مصور

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۸۴۸-۱۰-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

شناسه افزوده: شیروانی، میلاد، ۱۳۷۰.

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی)

رده‌بندی کنگره: BF۵۰۵

رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۶۶۴۳۵

تلفن تماس: ۰۹۱۲۷۸۵۶۵۱۵

عنوان اهداف را بنویس تا اتفاق بیفتد

مؤلف رابرت کیوساکی

مترجم میلاد شیروانی

ناشر نبض دانش

ناشر همکار آبدوس

سال چاپ ۱۴۰۰

نوبت چاپ اول

تیراژ ۲۰۰ نسخه

قیمت: ۴۵ هزار تومان



فهرست

- ۸..... اراده
- ۹..... معرفی
- ۱۰..... ذهنیت "چرا؟"
- ۱۱..... "چرای" شما / ظرفیت شما
- ۱۲..... "چرا" یک محیط ذهنی است
- ۱۳..... چه کارهایی را باید برای رسیدن به هدف مشخص انجام داد؟ ...
- ۱۵..... اراده و زمینه عملکرد و محتوا
- ۱۶..... پیدا کردن "چرا"
- ۳۱..... چرای شما برای انجام این تمرینات چیست
- ۳۴..... چراها و دلایل شخصی خودتان را کشف کنید
- ۳۸..... چرای من در چیست؟
- ۳۹..... بخش "چه کسی" را مدیریت کنید
- ۴۲..... مانع اول: ترس
- ۴۳..... از اشتباهات خود درس بگیرید
- ۴۶..... مانع دوم: بدبینی
- ۴۷..... مانع سوم: تنبلی

- ۴۹ مانع چهارم: عادت‌های بد
- ۵۱ مانع پنجم: غرور
- ۵۲ مانع ششم: ناامیدی
- ۵۴ ذهن‌تان را تغییر دهید تا دنیای‌تان تغییر یابد
- ۵۶ و در نهایت بخش "چگونه"
- ۵۷ چگونه اهدافمان را مشخص کنیم
- ۵۹ هدف چیست؟
- ۶۱ هدف‌تان باید قابل اندازه‌گیری و قابل دسترسی باشند
- ۶۲ تنظیم هدف
- ۶۳ ۷ قانون مربی استراتژیک برای رشد فعالیت فردی در زندگی
- ۶۶ هدف شما ممکن است با گذشت زمان تکامل یابد
- ۶۸ برای شریک‌تان پاسخگو باشید
- ۶۹ دستیابی به هدف‌تان
- ۷۰ هدف‌تان را به روشنی بیان کنید
- ۷۳ برنامه‌ریزی و قرار دادن نقاط عطف
- ۷۴ رفتارهایی که باید در شخصیت‌تان تغییر دهید
- ۷۵ شرایط مالی را طبق لیست زیر تغییر دهید
- ۷۶ پایدار باشید و از تمام موانع عبور کنید

- ۷۶ تمرکزتان را حفظ کنید
- ۷۸ تمرینات برای رسیدن به اهداف
- ۸۰ درباره کن مکلری
- ۸۱ حرف آخر
- ۸۳ جایزه شماره یک: تمرکز
- ۸۳ تمرکز در نبرد، کسب و کار و زندگی - رابرت کیوساکی
- ۸۴ یک داستان از جنگ
- ۸۵ تماس بیدارباش
- ۸۷ اجازه دهید بر روی تمرکزتان تمرکز داشته باشید
- ۸۹ تمرکز، قدرت می آورد
- ۹۱ تمرکز بر روی به دست آوردن
- ۹۴ این یک حقیقت است: زندگی آسان نیست
- ۹۶ تمرکز نیاز به آموزش دارد
- ۹۸ فکر نهایی
- ۹۹ بحث پایانی در مورد تمرکز
- ۱۰۰ تمرکز شما کجاست؟
- ۱۰۳ کدام بخش برای شما بهتر است؟
- ۱۰۴ جایزه شماره دو: ۹ مرحله برای رسیدن به استقلال مالی