

انديشه و خوراک

دستور غذاهاي الهام بخش از

آلن دوباتن

نگار عربلو

از مجموعه

مدرسه

زندگي

دویاتن، آلن، ۱۹۶۹ م. De Botton, Alain

اندیشه و خوراک: دستور غذاهایی الهام بخش از آلن دویاتن /

مدرسه‌ی زندگی: مترجم نگار عربلو.

تهران: کتاب‌سرای نیک، ۱۴۰۰.

فروست: مجموعه مدرسه‌ی زندگی / آلن دویاتن.

شابک: ISBN: 978-622-6977-75-3

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیفا

عنوان اصلی: Thinking and Eating, 2019

۱. مواد غذایی — جنبه‌های روان‌شناسی.

۲. تغذیه — جنبه‌های روان‌شناسی.

۳. دستورالعمل‌های آشپزی.

عربلو، نگار، ۱۳۶۸-، مترجم

۶۴۱/۳۰۱۹

TX ۳۵۷

۱۴۰۰

۸۴۷۷۵۱۲

شماره کتابشناسی ملی:

اندیشه و خوراک

آلن دوباتن
نگار عربلو

ویرایش: مرحله سدی

صفحه آرا: عادلہ نقشین پور

نوبت چاپ: اول

تاریخ چاپ: ۱۴۰۰

تیراژ: ۲۰۰ جلد

قیمت: ۱۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۷-۷۵-۳

کلیه حقوق محفوظ است.

تهران: خیابان انقلاب اسلامی، روبه روی

دانشگاه تهران، پلاک ۱۲۹۰

تلفن: ۶۶۴۰۴۵۳۲

EMAIL: STORE@KETABSARAYENIK.COM

مرکز پخش: ۶۶۴۰۴۵۳۲

انتشارات

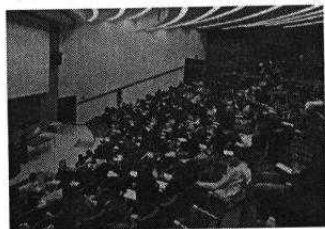


کتابسرای نیل

این کتاب استثنایی است؛ زیرا هم درمورد غذاست و هم به مؤسسه‌ای تعلق دارد که معمولاً فعالیت‌های آن به روان‌شناسی و فلسفه اختصاص داشته‌اند. ما در مدرسه‌ی زندگی^۱ به بررسی موضوعاتی از این دست علاقه‌مند هستیم که روابط چگونه می‌توانند خوب پیش بروند یا چگونه به مشکل برمی‌خورند. اندیشمندان بزرگ گذشته درمورد نحوه‌ی زندگی در زمان حاضر چه می‌توانند به ما بیاموزند؟ چگونه دوران کودکی ما بر زندگی کنونی‌مان تأثیر می‌گذارد و چگونه می‌توان با بحران‌های تنهایی، اضطراب و ناامیدی مواجه شد؟ در نگاه اول به نظر نمی‌رسد که این مسائل با دست‌ورخت غذاها و پیشنهادهای آنچه برای شام مناسب است، ارتباطی داشته باشد؛ اما همین‌طور که در هر بخش به دنبال توضیح خواهیم بود، متوجه این ارتباط می‌شوید.



اندیشمندان به‌ندرت توجه خود را به غذا معطوف کرده‌اند؛ زیرا فرهنگ ما مدت‌هاست که آرمان‌های ذهنی را از برآوردن نیازهای بدن دور نگه داشته است. این‌گونه به نظر می‌رسد که کسی نمی‌تواند هم یک آشپز باشد و هم یک متفکر.



دو نگرش متضاد را به دو فضای متفاوت در نظر بگیرید که در آن‌ها غذا از یک طرف و ایده‌ها از طرف دیگر به ما ارائه می‌شوند. رستورانی که موظف است ذائقه‌ی چشایی افراد را مجذوب کند قاعدتاً به دکوراسیون

۱. The school of life: یک مؤسسه‌ی آموزشی است در لندن (شعبه‌ی اصلی) با تمرکز بر زندگی بهتر و عاقلانه‌تر.

توجه زیادی خواهد کرد. مثلاً برای آهار زدن به دستمال‌های سفید تلاش خواهد شد و کسی به بررسی این موضوع خواهد پرداخت که پیشخدمت‌ها چگونه باید لباس بپوشند و چه نوع موسیقی‌ای در پس زمینه پخش شود. در عین حال عجیب است اگر مدیریت رستوران در مورد زندگی فکری یا روانی مشتریان خود ابراز نگرانی کند یا به عنوان مثال اگر پیشخدمت قبل از گرفتن سفارش غذا در مورد مشکلات خودشناسی سخنرانی ارائه دهد یا اگر به جای پرسیدن سؤال «غذاتون چطوره؟»، پرسش مرسوم این باشد که «اوضاع روحتون چطوره؟» در مقابل، طراحی یک سالن کنفرانس دانشگاهی مدرن - مکانی عالی برای توسعه‌ی ذهن ما - به‌طور کلی کاربردی است. در طراحی سالن کنفرانس به‌طور ضمنی این ایده در نظر گرفته شده است که تا وقتی دانشجویان می‌توانند آنچه گفته می‌شود بشنوند و صفحه‌ی نمایش قابل مشاهده باشد اهمیتی ندارد که سالن چگونه به نظر می‌رسد. زیبایی یا زشتی این مکان در مقابل وظیفه‌ی اصلی‌اش که انتقال ایده‌هاست، موضوعی ضمنی و جانبی است. به نظر می‌رسد عجیب است اگر رئیس بخش به نورپردازی محیط توجه کند یا در مورد هماهنگی رنگ لباس‌های استادان، قوانین سخت‌گیرانه‌ای داشته باشد. انتظار نداریم در مورد اینکه بافت دیوارها واقعاً برای به‌کارگیری یک دوره‌ی آموزشی درباره‌ی هستی‌گرایی یا بررسی نظریه‌های ملانی کلاین^۱ مناسب است یا غیر جلسات طولانی برگزار شود.

۳

عقل و حواس از ابتدا این‌گونه مطلق از هم جدا نبوده‌اند. در دوران رنسانس، دولت شهر فلورانس، تحت فشار شدید ایالت‌های بزرگ‌تر اطراف خود، به افزایش تعهد عمیق‌تر به اصل آزادی در بین جمعیت خود علاقه‌مند شد. آن‌ها می‌خواستند شهروندان خود را ترغیب کنند که نسبت به مواضع سیاسی فلورانس، نگرش بلندپروازانه‌تر و قاطع‌تری اتخاذ کنند و نیز برای زندگی متمایز خودشان احترام قائل شوند؛ اما وقتی دولت فلورانس استدلال خود را علنی کرد، رساله‌ی اندیشمند عالمی را به دنبال نداشت.

۱. Melanie Klein: روان‌شناس مشهور اتریشی، یکی از روانکاوان بنام است که بیشتر به دلیل کار با کودکان شهرت دارد.