

الاهیات و پزشکی

واکاوی بیوند معنویت و درمان

www.ketab.ir

جف لوین

ترجمه:

امیر قربانی



الهیات و پزشکی: واکاوی پیوند میان معنویت و درمان
نویسنده: جف لوین
ترجمه: امیر قربانی
موضوع: سلامت، معنویت و دین
موضوع: سلامت، معنویت و دین
موضوع: سلامت، معنویت و دین

سرشناسه: لوین، جفری اس.، ۱۹۵۹-م.

Levin, Jeffrey S., 1959-

عنوان و نام پدیدآور: الهیات و پزشکی: واکاوی پیوند میان معنویت و درمان / جف لوین، ترجمه: امیر قربانی

عنوان اصلی: God, faith, and health : exploring the spirituality healing connection, c2001.

تهیه کننده: پژوهشکده سبک زندگی اسلامی.

مشخصات نشر: تهران: نشر تیماس

(وابسته به موسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین)، ۱۴۰۰.

صفحه‌آرا و طراح جلد: اکبر موسوی

چاپ و صحافی: بوستان کتاب

نوبت چاپ: زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

قیمت: ۱۰۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۶۸-۷

رده بندی کنگره: BL۶۵

رده بندی دیویی: ۲۹۱/۱۷۸۳۳۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۷۰۳۷۰۸

مشخصات ظاهری: ۲۹۶ ص. ۲۱.۱ × ۱۳/۵ س.م.

وکتبیه: مرکز تالیفات و نشر

یادداشت: عنوان اصلی:

یادداشت: کتابخانه: هنر ۳۹۸

یادداشت: نمایه.

موضوع: سلامت - جنبه های مذهبی

موضوع: Health -- Religious aspects

شناسه افزوده: قربانی، امیر، ۱۳۵۸ - مترجم.

شناسه افزوده: موسسه فرهنگی هنری سبک زندگی آل یاسین.

پژوهشکده سبک زندگی اسلامی

شناسه افزوده: تهیه کننده: پژوهشکده سبک زندگی اسلامی

فهرست

درباره نویسنده / ۱۳

پیشگفتار / ۱۵

درآمد / ۲۱

علم پزشکی و کشف دین / ۲۳

معنویت: عاملی پنهان در سلامتی / ۲۶

پژوهشگران: چگونه به مطالعه دین و معنویت می پردازند / ۲۹

دین در برابر معنویت / ۳۲

شناسایی معنویت: دلایل ادین و معنویت / ۳۳

هفت اصل طلب خدادادینی / ۳۵

بخش نخست: آثار سلامت بخش دین در حوزه عمومی / ۳۹

فصل اول: پابندی مذهبی و سبک زندگی سالم / ۴۱

باورهای مذهبی در باب رفتار سالم / ۴۵

گسترده گی و فراگیری ارتباط دین و سلامتی / ۵۷

حلقه های زنجیره / ۶۰

پابندی مذهبی و سبک زندگی سالم: دوروی یک سکه / ۶۱

واجبات و محرمات مذهبی / ۶۲

عملکرد بهتر و احساس بدتر: آیا رفتار سالم بر سلامتی ما تأثیر می گذارد؟ / ۶۳

رفتار سالم و پیوندهای اجتماعی: مطالعه کانفی المیدا / ۶۶

مباحثی برای بررسی / ۶۸

پرسش هایی برای تأمل / ۷۱

فصل دوم: اخوت مذهبی و حمایت معنوی / ۷۵

۷۶ / مشارکت مداوم مذهبی به سلامتی بیشتر می‌انجامد؟

۸۱ / ابیدمیولوژی دین

۸۲ / مشارکت در مراسم عبادی

۸۵ / جدید مطالعه ملی

۸۷ / معنای طبی زمان

۹۱ / حلقه‌های زنجیره

۹۲ / حمایت اجتماعی: ماهیت و کارکرد

۹۴ / اخوت مذهبی به مثابه شکلی از حمایت اجتماعی

۹۵ / پژوهش در باب دین و حمایت اجتماعی

۹۷ / روابط حمایت‌گراانه: راز سلامتی، شادکامی و طول عمر؟

۹۸ / فقدان حمایت اجتماعی: غلت اصلی بیماری

۱۰۰ / مباحثی برای بررسی

۱۰۲ / پرسش‌هایی برای تأمل

بخش دوم: آثار سلامت بخش معنویت فردی / ۱۰۷

فصل سوم: اثر هیجانی عبادت / ۱۰۹

جمعیت نگاری دعا / ۱۱۲

ایا بررسى دعا تاثيرى بر سلامتى دارند؟ / ۱۱۳

تکرار و بازسازی ارتباط دعا و سلامت روان / ۱۱۵

حلقه های زنجیره / ۱۱۷

عبادت مذهبی و دل بستگی عاطفی / ۱۱۹

چگونه و چرا دعا می کنیم؟ / ۱۲۰

عبادت، دعا و وضعیت روانی / ۱۲۲

هیجانات سالم: پرونده نورمن کازینز / ۱۲۳

سلامت ذهن و بدن: روان شناسی هیجانات / ۱۲۵

هیجانات، سلامتی و بیماری / ۱۲۶

عشق و سلامتی / ۱۲۸

عشق، عبادت و دعا / ۱۳۰

مباحثی برای بررسی / ۱۳۲

بررسی هایی برای تأمل / ۱۳۴

فصل چهارم: اعتقادات دینی و باورهای سلامت بخش / ۱۳۹

دین و دوزی در قبال دین دار بودن / ۱۴۲

آیا باورهای دینی موجب ارتقای بهزیستی هستند؟ / ۱۴۳

نقش تصویری از خداوند دارید؟ / ۱۴۳

باورهای دینی و سلامت از استرس منفی / ۱۴۵

بیمه های زنجیره / ۱۴۷

آیا باورهای دینی مشابه باورهای سلامت بخش و سبک های شخصیتی هستند؟ / ۱۴۸

دین و کنترل فردی / ۱۵۰

دین و رفتار شخصیت نوع ۸ / ۱۵۲

دین، روان شناسی و سلامتی / ۱۵۴

نحوه تأثیرگذاری باورها و شخصیت های ما بر وضعیت سلامتی / ۱۵۶

شخصیت نوع ۸ و بیماری های قلبی / ۱۵۹

نقش شخصیت در ارتقای بهزیستی / ۱۶۳

مباحثی برای بررسی / ۱۶۵

بررسی هایی برای تأمل / ۱۶۸

فصل پنجم: ایمان، امید و خوش بینی / ۱۷۳

ایمان و امید: نام ایمان در وضعیّت اسلامی وجود دارد؟ / ۱۷۶

حلقه های زنجیره / ۱۸۵

امید چیست؟ چرا کارکرد آن چگونه است؟ / ۱۸۶

ایمان و امید: تفاوت و شباهت / ۱۸۸

ایمان دینی و شفا یا بهبودی خود به خودی / طبیعی / ۱۸۹

داروهای: تبدیل امید به سلامتی / ۱۹۱

وعده های امید در کتب مقدس جهان / ۱۹۵

مباحثی برای بررسی / ۱۹۷

پروژه هایی برای تأمل / ۱۹۹

پیشگفتار

مورخان اینده پزشکی قرن بیستم را به عنوان دوره‌ای توصیف خواهند کرد که در آن، معنویت پس از مدت‌ها غیبت، به حوزه درمان بازمی‌گردد. آن‌ها از جف لوین به مثابه یکی از بزرگ‌ترین معماران این پیشرفت نام خواهند برد. به ندرت پیش می‌آید که یک فرد دست به تأسیس رشته‌ای کاملاً جدید در حوزه پزشکی بزند، اما دکتر لوین چنین کاری کرده است. دلبستگی و تخصص او به ظهور اپیدمیولوژی دین^۱ انجامید: این قلمرو متمرکز بر ارتباط اعمال دینی با سلامتی است.

اکثر افراد بیرون از قلمرو پزشکی این تصور را مسلّم می‌انگارند که اعمال دینی نظیر عبادت، دعا و مراقبه برای سلامتی‌شان مهم است و اغلب سر در نمی‌آورند که چرا بر سر این مسائل جار و جنجال و هیاهو شایع و رایج است. اما شوربختانه، واقعیت این است که علم پزشکی مدت‌هاست احتمال وجود عاملی معنوی در امر سلامت را به دیاده تحقیر می‌نگرد. در بخش اعظمی از قرن بیستم، ما پزشکان اصرار داشته‌ایم سلامتی صرفاً محصول نوعی کنش اتفاقی اتم‌ها و مولکول‌های بدن است که از قوانین به اصطلاح کور طبیعت تبعیت می‌کند.

1. Jeff Leem

2. epidemiology of religion