



جمهوری اسلامی ایران
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
معاونت روابط کار

آشنایی با وسایل حفاظت فردی

و نحوه استفاده از آن ها

(ویریه بازار رسانه کار و مسئولین ایمنی)

تهیه شده در مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و
بهداشت کار با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مؤلف و گردآورنده: شمس الدین علیزاده



مرکز تحقیقات و تعلیمات
حفاظت فنی و بهداشت کار
چاپ اول

۱۴۰۰

میرشناسه : علیزاده، سید شمس الدین، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور : آشنایی با وسایل حفاظت فردی و نحوه استفاده از آن ها (ویژه بازرسان کار و مسئولین ایمنی) / مؤلف و گردآورنده شمس الدین علیزاده؛ تهیه شده در مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز؛ برای وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی معاونت روابط کار. مشخصات نشر : تهران: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری : ۲۰۱ ص.؛ مصور رنگی، جدول (رنگی). (۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۳-۴۵-۴) شابک
وضعیت فهرست نویسی : فیبا : یادداشت : کتابنامه: ص. ۲۰۰-۲۰۱.

موضوع : ایمنی صنعتی Industrial safety

ایمنی صنعتی -- وسایل و تجهیزات Industrial safety -- Equipment and supplies پوشاک محافظ
Protective clothing لباس های کار Work clothes آموزش ایمنی صنعتی Safety education, Industrial
بیماری های شغلی Occupational diseases محیط کار -- پیش بینی های ایمنی -- Work environment
Safety measures شناسه افزوده : مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار
شناسه افزوده : دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
Shahid Beheshti University of Medical Sciences & Health Services افزوده شناسه
شناسه افزوده : ایران. وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، معاونت روابط کار
رده بندی کنگره : T۵۵ رده بندی دیویی : ۶۱۰/۸۶ شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۷۴۲۴۶
اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیبا

آشنایی با وسایل حفاظت فردی و نحوه استفاده از آن ها (ویژه بازرسان کار و مسئولین ایمنی)

تهیه شده: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار با همکاری دانشگاه

علوم پزشکی تبریز

مؤلف و گردآورنده: شمس الدین علیزاده

ناشر: مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

نوبت چاپ: اول / پاییز ۱۴۰۰

قیمت: رایگان

شمارگان: ۵۰ نسخه

ISBN: 978-600-6203-45-4

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۰۳-۴۵-۴



مرکز تحقیقات و تعلیمات
حفاظت فنی و بهداشت کار

مرکز بخش: تهران، بزرگراه آیت الله سعیدی، چهارراه یافت آباد
بلوار معلم، نرسیده به میدان معلم کد پستی: ۱۳۷۱۶۱۳۵۱

کلیه حقوق مادی و معنوی برای این مرکز محفوظ است
و هرگونه سوء استفاده و فروش به غیر پیگرد قانونی دارد.

● سخنی از معاون محترم روابط کار

ارتقای فرهنگ ایمنی کار، همواره به عنوان مهمترین راهبرد پیشگیری شناخته شده و نقشی بی بدیل در کاهش هزینه های مستقیم و غیر مستقیم ناشی از حوادث و بیماری های شغلی ایفاء می نماید که ضمن تحقق شعار "انسان سالم محور توسعه پایدار"، موجب ارتقای بهره وری و بهبود نظام های اقتصادی در کشورها محسوب می گردد. در همین راستا، بهره مندی از محصولات و محتوای فرهنگی و آموزشی تخصصی یکپارچه و استاندارد ایمنی، یکی از کاربردی ترین و موثرترین ابزار در امر یادگیری، آموزش و ترویج در مقوله حفاظت فنی و ایمنی کار می باشد که ضمن تحقق آموزش های کاربردی و هدفمند، نهایتاً به ایجاد کار شایسته منجر می گردد.

بر همین اساس معاونت روابط کار پس از سالیان متمادی، با اتخاذ سیاست های نوین و به روز آموزشی؛ از طریق مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار و به واسطه کارشناسان مجرب آن مرکز و با بهره مندی از دانش تخصصی اساتید دانشگاهی و متخصصین مراکز علمی و پژوهشی کشور و با حمایت های بی دریغ جناب آقای دکتر عبدالملکی وزیر محترم تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اقدام به تهیه و تدوین محتواهای آموزشی یکپارچه، استاندارد و متناسب با نیازسنجی های آموزشی؛ همچنین دستورالعمل های فنی در زمینه حفاظت فنی و ایمنی نموده است. امید است نتایج و ثمرات این مکتوب که با بهره گیری از جدیدترین متون علمی داخلی و بین المللی و متناسب با نیاز علوم و فناوری های پیشرفته روز تدوین گردیده است، بتواند در ارتقای سطح دانش ایمنی و آگاهی جامعه کار و تولید کشور موثر واقع گردد.

علی حسین رعیتی فرد

معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی

فهرست

عنوان

شماره صفحه

۵.....	سخنی از معاون محترم روابط کار.....
۶.....	مقدمه ناشر.....
۱۷.....	۱-۱ تعاریف.....
۱۷.....	۱-۲ شاخص شدت - تکرار حادثه.....
۱۷.....	۱-۳ ضریب وفور حوادث مرگبار.....
۱۷.....	۱-۴ ضریب T ایمن.....
۱۸.....	۱-۵ بررسی حادثه.....
۱۸.....	۱-۶ تجزیه و تحلیل (آنالیز) حادثه.....
۱۸.....	۱-۷ علت مستقیم حادثه.....
۱۸.....	۱-۸ علل غیرمستقیم حادثه.....
۱۸.....	۱-۹ علل ریشه‌ای حادثه.....
۱۹.....	۱-۱۰ بیمه مسئولیت مدنی حوادث ناشی از کار.....
۱۹.....	۱-۱۱ بیماری‌های شغلی (بیماری‌های ناشی از کار).....
۱۹.....	۱-۱۲ بیماری‌های مرتبط با شغل.....
۱۹.....	۱-۱۳ بیماری‌های قانونی شغلی.....
۲۰.....	۱-۱۴ مدت مسئولیت در بیماری‌های ناشی از کار.....
۲۰.....	۱-۱۵ بیماری‌های عمومی.....
۲۰.....	۱-۱۶ صدمات اسکلتی-عضلانی.....
۲۱.....	۱-۱۷ صدمات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار.....
۲۱.....	۱-۱۸ بیماری‌های ناشی از عوامل فیزیکی.....
۲۱.....	۱-۱۹ بیماری‌های ناشی از عوامل شیمیایی.....
۲۱.....	۱-۲۰ بیماری‌های ناشی از عوامل ارگونومیکی و مکانیکی.....
۲۱.....	۱-۲۱ بیماری‌های ناشی از عوامل بیولوژیک.....
۲۲.....	۱-۲۲ بیماری‌های ناشی از عوامل روانی.....
۲۵.....	۲-۱ آمار حوادث و بیماری‌های شغلی.....
۲۷.....	۲-۲ هزینه‌های مستقیم و غیرمستقیم ناشی از حوادث و بیماری‌های شغلی.....
۳۳.....	۳-۱ مقدمه: انواع خطرات محیط کار.....
۳۳.....	۳-۲ عوامل زیان‌آور فیزیکی محیط کار.....
۳۴.....	۳-۲-۱ صدا.....